Автор: admin
12.03.2011 11:42 -

Страшно ли стать родителями?

Рождение малыша – это ожидаемое чудо или непредвиденное обстоятельство? Каждая пара решает для себя, когда и сколько детей они готовы иметь. Мы лишь попытаемся понять, откуда берется желание иметь детей…

Сегодня многие молодые люди живут вдвоем, не задумываясь о детях, в течение многих лет. Сначала надо сделать карьеру, наладить быт, да и вообще – когда еще пользоваться независимостью, как не в молодости? Благо, с современными методами контрацепции проблем с «отодвиганием» срока беременности не возникает. А по мере развития отношений развивается и желание завести ребенка. Хорошо, что есть время задуматься над собственными возможностями.

Несмотря на большое количество информации о беременности и родах, страх стать родителями – это совершенно нормальное и распространенное явление для молодых людей. Этот страх проявляется по-разному: люди боятся родить нездорового ребенка, не смочь за ним правильно ухаживать, потерять собственную свободу, а также лишиться гармонии в отношениях с появлением ребенка. Но эти страхи легко преодолеть, если просто вступить в диалог.
И мужчина, и женщина тяжело переживают естественное беспокойство, связанное с желанием завести ребенка. Часто люди просто не готовы заботиться о маленьком человечке, и иногда они осознают это слишком поздно – когда женщина уже беременна.

Мечтаю о ребенке

Женщина хочет родить ребенка от любимого человека в доказательство своей верности и любви к нему. Психотерапевт Анни Батлер пишет: «Зрелость женщины заключается в ее способности жить отдельно от своей матери. Иметь собственного ребенка – это значит самой стать матерью, то есть, в какой-то степени, перестать быть ребенком для своей матери».

Для мужчины стать отцом – это зрелый шаг, ведущий к переоценке жизненных ценностей или обогащения собственной личности.

Биологические часы

20 лет назад считалось, что активность яйцеклеток у женщин снижается к 25 годам, то есть как раз до этого времени ей стоит подумать о том, чтобы обзавестись потомством. Сегодня говорят уже о 29 годах. Но все равно «идеальный» возраст для родов для каждой женщины индивидуален. Наиболее удачный срок между созданием пары и рождением ребенка – 3 года. Доктор Эмиль Папьерник объясняет: «Чтобы забеременеть, в 20 лет хватает 4-х месяцев, а в 27 лет – необходимо 8 месяцев». Он же

говорит о том, что биологические часы – это не миф, и об этом надо помнить.

Когда он рождается

Одни родители переживают свои лучшие годы после появления маленького, а другие – разводятся в течение первых двух лет жизни своего чада. Даже если ребенок долгожданный, с его рождением появляется много конфликтов и недопонимания между родителями. Почему? Анни Батлер объясняет: «Существует огромное различие между воображаемым ребенком, то есть своего рода "продолжением самолюбия" родителей, и реальным. Именно поэтому пары и переживают послеродовые кризисы отношений».

В течение нескольких первых недель или месяцев мать и дитя находятся в естественном симбиозе. Для отца – совсем другое дело. Ему кажется, что его место рядом с женщиной занято, ему нужно выровнять это непонимание и восстановить свое положение. Рождение ребенка подчеркивает различие полов. Но ведь на этом принципе и строится семья.

Иметь ребенка – это обязательство?

Желание иметь детей – двупланово. Часто на него влияет общество, окружение, семья. Наше естественное желание смешивается с чувством долга. Это ловушка. Мы зажаты между собственным желанием родить ребенка и обязанностью его иметь. Речь идет об инстинкте выживания. Желание иметь ребенка провоцирует полную перестройку психики и эмоциональной оценки событий, которые отсылают нас к собственной истории.

Психоаналитик Элизабет Дарши пишет: «Наши родители с раннего детства готовят нас самих стать матерью или отцом для собственного ребенка. Они закладывают в наше подсознание чувство обязанности произвести на свет потомство». Но некоторые женщины не воспринимают эту команду, считая, что невозможно желать ребенка, когда ты сама не можешь (или не хочешь) отказаться от собственного статуса ребенка.

Искусство быть вместе

Многие пары распадаются с рождением ребенка. Почему нам не удается переживать эти потрясения так же легко, как это делали наши предки?
Альдо Наури, педиатр, автор книги «Пара и ребенок», заявляет: с рождением ребенка пара перестает быть собственно парой, их теперь трое! Поэтому родителям необходимо много энергии и терпения, чтобы оставаться вместе. Любовь дает силы на преодоление всех трудностей.

Екатерина Афонина

Автор - **Сергей Зиновьев**

Источник