

## **Как, собираясь в роддом, ничего не забыть?**

Приготовление вещей, которые мы берем с собой в роддом – это очень ответственное и важное дело.

Так уж получилось, что среди своих знакомых я первая столкнулась с этим и теперь, спустя некоторое время, все мои беременные подружки обращаются ко мне с одним и тем же вопросом: что и в каком количестве с собой брать?

Для того, чтобы собрать все необходимое и ничего не забыть, начать собирать вещи стоит заранее, чтобы потом не звонить мужу и не зачитывать ему впопыхах список вещей, срочно потребовавшихся вам и крохе.

Чтобы не тащить с собой сразу огромную сумищу, лучше разделить все вещи на несколько частей:

То, что понадобится лично вам до родов, если вы ложитесь в дородовое отделение.

### **1. Документы:**

Паспорт. Полис обязательного медицинского страхования. Родовой сертификат с талоном № 2. Медицинская карта амбулаторного наблюдения беременной, в которой должны находиться все необходимые анализы. Контракт на роды, если вы решили рожать в платном отделении. Можете захватить с собой некую сумму денег, вдруг вам что-то понадобится.

Удобнее всего сложить их в одну папочку – конверт на застежке, чтобы было проще их найти.

### **2. Предметы личной гигиены и косметичка:**

Полотенца. Их могут выдать в роддоме, но на всякий случай лучше перестраховаться. Зубная щетка, зубная паста, шампунь и мыло в пластмассовой мыльнице, лучше сразу детское. Дезодорант. Лучше шариковый, чтобы он был не резко пахнущий или вообще не имел никакого запаха. Туалетная бумага. Бритва с запасом сменных лезвий. Расческа.

# **Как, собираясь в роддом, ничего не забыть**

Автор: admin

30.11.2011 16:30 - Обновлено 04.11.2014 11:57

---

Маникюрные ножницы. Зеркальце.  
Чашка, тарелка, чайная и столовая ложки, вилка, ножик.

**3. Одежда** (заранее узнайте, разрешена ли она в данном роддоме):  
Спортивный костюм. Халат. Ночная сорочка и нижнее белье. Моющиеся(!) тапочки.

## **4. Разные полезные мелочи:**

Мобильный телефон, зарядное устройство, карточка для пополнения счета. Часы. Пакеты, в которые можно будет складывать мусор. Кипятильник или чайник. Книжка, кроссворды, ..., вязание, плеер, чтобы минуты ожидания тянулись не так долго и мучительно.

То, что пригодится не только вам, но и уже родившемуся малышу.

Количество вещей будет зависеть от того, сколько времени вы проведете в роддоме. Сейчас обычно выписывают на 4-5 сутки после рождения. Но если у мамы или у малыша будут какие-то осложнения, вас могут задержать на неопределенное время.

## **1. Маме.**

Одежда, в которой вам будет удобно кормить малыша, нижнее белье. Полотенце. Если вы лежали в дородовом отделении, подойдет все то, что у вас уже есть. Специальные прокладки для груди, чтобы подтекающее молоко не пачкало одежду, и обычные гигиенические прокладки, которые могут быть специальными послеродовыми или ночных. Некоторым мамочкам может понадобиться специальная мазь для профилактики или лечения трещин на сосках. Можете также захватить фотоаппарат и блокнотик, в который будете записывать первые впечатления от общения с малышом, интересные наблюдения за ним, а так же возникающие вопросы к врачам, советы и рекомендации.

## **2. Ребенку.**

Несколько простых боди или футбоди и пару кофточек потеплее. Ориентируясь на время года, можете захватить что-то совсем теплое. Пару ползунков или комбинезончиков. 3-4 пары носочек. 2-3 тоненьких чепчика и, если надо, шапочку потеплее. Чтобы кроха случайно себя не поцарапал, ему нужны будут рукавички. Чтобы не нагружать кроху лишними слоями одежды в теплое время года, удобнее одевать боди с простыми ползунками, а футболки с комбинезонами. Независимо от времени года вам понадобятся несколько теплых пеленок и несколько тоненьких.

Автор: admin

30.11.2011 16:30 - Обновлено 04.11.2014 11:57

---

Обязательно возьмите с собой пачку или две маленьких одноразовых подгузников. Переодевать кроху вам будет удобно на одноразовых пеленках, чтобы не приходилось лишний раз что-то стирать. В жаркое время года, если малыш по пояс раздет, их можно использовать и вместо подгузников.

Не забудьте полотенце для малыша. Оно должно быть мягким, из натурального материала и не линять при стирке. Также вам пригодятся влажные салфетки, ватные палочки и детский крем, присыпка или масло.

Если вы собираетесь рожать в холодное время года, узнайте заранее, есть ли в роддоме теплые детские одеяльца.

То, что понадобится вам обоим на выписку.

## **1. Маме.**

Скорее всего, этот момент будет запечатлен если не на видео, то на фотографиях точно. Поэтому одежда на маме должна быть нарядной и красивой. Выбирая ее для себя, не забывайте о том, что набранные за беременность килограммы еще не полностью успеют вас покинуть. Зато вы смело можете вставать на каблуки! Многим женщинам только это уже помогает почувствовать себя увереннее и привлекательнее. Не забудьте так же и про косметику с украшениями. Лично я вспомнила об этом только в тот момент, когда увидела, как готовится к выписке моя соседка по палате, о чём потом жалела, просматривая фотографии, на которых я получилась с очень бледным лицом и кое-как уложенными волосами.

## **2. Новорожденному.**

Сегодня в детских магазинах большой ассортимент всяческих наборов и комплектов для выписки, которые отличаются не только ценой и цветом, но и содержанием. Что же на самом деле вам понадобится?

1 или 2 подгузника. Боди и ползунки. Их цвет почти не важен, так как малыша, скорее всего, будут пеленать. Нарядный чепчик или шапочка. Одеяльце с украшенным кружевом или вышивкой уголком и ленточкой или конвертиком, в которые ваш карапуз будет завернут. Наверняка домой вы будете добираться на машине, так что вам понадобится и автомобильное кресло-люлька для крохи, чтобы не омрачать такой праздничный день штрафами и руганью с гаишниками.

Позаботившись обо всем этом заранее, вы облегчите себе пребывание в самом роддоме и устроните свою выписку так, что потом на фотографиях будете выглядеть просто

# **Как, собираясь в роддом, ничего не забыть**

Автор: admin

30.11.2011 16:30 - Обновлено 04.11.2014 11:57

---

замечательно!

Автор - **Александра Гаджи**

[Источник](#)