

Как не навредить ребёнку ремонтом в детской?

Детский организм очень восприимчив к различным отрицательным факторам окружающей среды. Именно поэтому мне захотелось поговорить об этой проблеме, так как лучше её предотвратить, чем долго и нудно, а, возможно, и не очень результативно, решать потом.

Начнём с самого начала!

Вы ждёте малыша! Это замечательное событие, в ожидании данного момента вы готовите всё необходимое: пелёнки, распашонки, ванночки, градусники и т.д. Но мало кто задумывается об экологическом состоянии помещения, в котором будет жить малыш.

Посмотрите вокруг себя. Есть два варианта того, что Вы можете увидеть.

Вариант первый. Вы видите вокруг обшарпанные стены, засаленное ковровое покрытие, облупленную краску на перекошенных окнах...

Вариант второй. Посмотрев вокруг, Вы заулыбались, думая о том, какие же Вы молодцы, что несколько месяцев назад сделали ремонт. Всё чистенько, красиво и модно...

К сожалению, это ещё не повод радоваться. Возможно, ремонт сделан из материалов, не рассчитанных на появление малыша в доме. На стенах Вы видите виниловые обои или иные синтетические пленки, и раньше Вы не задумывались, насколько они могут быть токсичны. Бензол, этилбензолтолуол, метилен, винилхлорид – это далеко не все «монстры», которые выделяются из перечисленных настенных покрытий... Для взрослого человека действия этих соединений может быть незаметно, а вот на детском организме оно отразится обязательно. И, возможно, без явной симптоматики...

Какой же **выход** из данной ситуации?

И в первом, и во втором случае Вам срочно надо подумать о ремонте. Его надо успеть

сделать, пока срок беременности небольшой (лучше, конечно, это сделать заранее, но, к сожалению, беременность не всегда бывает запланированной). Постарайтесь переложить всю ответственность, а также сам ремонт на кого-нибудь другого. Если таковых нет, придётся заняться этим самой. Не спешите, у вас ещё есть время, главное – всё делать в удовольствие, не перенапрягаясь, чтобы не получить отрицательных последствий.

Специалисты рекомендуют оклеить комнату, где будет находиться малыш, обычными **бу мажными обоями**

. Только они должны быть обязательно плотными, чтобы подольше прослужили и не нанесли вреда ребёнку. Так как при разрушении поверхностного слоя начинает выделяться бумажная пыль, которая является замечательным аллергеном. Также допустима окраска стен акриловой краской: она без запаха, быстро сохнет и замечательно моется. Цвета лучше подбирать мягкие, пастельные, чтобы не травмировать неокрепшую детскую психику. Но для лучшего эмоционального состояния желательно добавить в интерьер два-три ярких пятна. Это могут быть картины, небольшие коврики на полу, шторы и прочее.

Следующим этапом будет выбор **напольного покрытия**. Для совсем маленьких детишек желательно использовать покрытия, которые можно регулярно мыть. К таким относятся: паркетная доска, ламинат и пробковое покрытие. По мере взросления можно добавить ковровые покрытия либо ковры. Стелить на пол линолеум нежелательно, так как он относится к полимерным материалам, которые выделяют в окружающую среду токсичные химические вещества в значительных концентрациях: формальдегид, фенол, акрилат, бензол и т.д. Перечисленные соединения очень вредны для организма: они снижают иммунитет, вызывают простуды, возможны аллергические реакции. Глядя на то, как детишки любят возиться на полу, у Вас, естественно, может появиться желание сделать пол с подогревом. На первый взгляд, замечательная идея скрывает в себе серьёзную угрозу. Даже если электромонтажные работы проведены правильно, риска резкого усиления электромагнитного поля по низким частотам не избежать.

На потолке лучше использовать проверенную временем побелку, которая даёт возможность «дышать» помещению. По причине выделения вредных химических веществ в детских комнатах не используют настенные панели, которые вырабатываются из синтетических материалов и тоже могут нанести вред.

Очевидно, что в детские комнаты лучше всего покупать **мебель** из натурального дерева, по возможности отказываясь от древесно-стружечных плит (ДСП). При их

Как не навредить ребёнку ремонтом в детской

Автор: admin

26.11.2011 19:10 - Обновлено 04.11.2014 11:43

некачественном изготовлении или плохой отделке в воздух попадает опаснейшая пыль из формальдегида и фенола. Модный на сегодняшний день пластик также нежелателен, по той же самой причине.

Но в любом случае, что бы Вы ни покупали, обращайтесь только в крупные, подвергающиеся постоянным проверкам магазины, в них меньше риск купить несертифицированную, опасную продукцию. Пожалеете своих детей. Затраты на последующее их лечение могут быть несопоставимо больше той выгоды в цене, которую мы можете получить, купив отделочные материалы в непроверенном месте.

Конечно, от всех возможных вредных веществ детишек наших не уберечь, но давайте попробуем свести риск к минимуму.

Автор - **Нина Гринченко**

[Источник](#)