Ведение беременности

Автор: admin
02.10.2011 03:20 -

Вот и произошло Чудо, и тест на беременность показал заветные две полоски. С этого момента Ваша жизнь никогда больше не будет такой же, как раньше. А вот в какую сторону она изменится, зависит целиком и полностью от Вас.

Течение беременности и последующие роды непосредственным образом скажутся на состоянии здоровья Вашего будущего ребенка, а также на Вашем самочувствии.

Если Вы занимались планированием беременности и прошли необходимые обследования, то никаких сюрпризов быть не должно. Но течение беременности все равно изменит работу Ваших внутренних органов, так как работать им придется за двоих.

Поэтому, наблюдение при беременности является абсолютно необходимым даже в том случае, когда сама беременность протекает без осложнений.

Первое, что Вы должны сделать, если почувствовали себя беременной, это сделать УЗИ в Новосибирске. И это желательно, т.к. существует опасность, что беременность прикрепилась не в матке, т.е. внематочной беременности. Если врач во время УЗИ увидит в матке плодное яйцо, значит все хорошо.

После установления факта нормальной беременности, необходимо определиться, где Вы будете наблюдаться по беременности. Желательно, чтобы всю беременность Вас наблюдал один врач. Это может быть врач женской консультации по месту жительства или платный врач в медицинском центре.

Можно, конечно, сочетать оба вида наблюдения: сдавать анализы и наблюдаться в основном в женской консультации, и дополнительно получать платные консультации другого врача. Это сэкономит Вам некоторую сумму, однако уменьшит эффективность наблюдения, т.к. в женской консультации Вам никто анализы на руки не выдаст, поэтому врач не сможет достоверно определиться с состоянием Вашего здоровья или придется их пересдавать заново.

В нашем центре осуществляется ведение беременности с любого срока. В идеале рекомендуется встать на учет по беременности в сроке 6-7 недель. Тогда врач сможет обследовать Вас в самом начале беременности, сразу выявит возможные проблемы и составит план профилактики возможных осложнений беременности.

А при беременности принцип: «Предупредить всегда легче, чем лечить» особенно актуален, т.к. выбор лекарственных препаратов, которые могут быть использованы в этом состоянии, всегда очень ограничен.

В чем же заключается ведение беременности?

Прежде всего, оно предполагает регулярные осмотры акушером-гинекологом. В первые три месяца 1 раз в три-четыре недели в зависимости от самочувствия, во втором триместре 1 раз в 2 недели, и далее 1 раз в неделю. Перед каждым приемом Вы будете сдавать мочу (состояние почек - очень важный показатель течения беременности). На приеме Вас будут взвешивать, измерять Вам давление, окружность живота и размеры матки.

Вы будет подробно информированы о том, что можно и чего нельзя при беременности, Вам посоветуют гимнастику и курсы для беременных, ответят на все ваши вопросы. Врач, наблюдающий Вашу беременность доступен Вам в любое время. Вы можете связаться с ним по телефону и получить все необходимые консультации.

При постановке на учет беременную осматривает терапевт, проводится ЭКГ, далее сдается большой пакет анализов: общий анализ крови, биохимический анализ крови, исследование свертываемости крови, группы крови и резус-фактора, кровь на инфекции TORCH-комплекса, гепатиты В и С, сифилис и ВИЧ.