

Первый год жизни малыша — время, когда могут заявить о себе самые разные ортопедические детские заболевания. Именно поэтому в вашем списке обязательных визитов к детским врачам должна стоять запись: посетить ортопеда, когда ребенку исполнится 1, 3, 6, 12 месяцев. Только в этом случае вам почти гарантирована спокойная жизнь. Вовремя обнаруженную проблему, скорее всего, удастся победить с помощью специальных ортопедических приспособлений или обуви.

Согласитесь, все это не идет ни в какое сравнение с хирургическими операциями, которые иногда приходится делать тем детям, родители которых не успели вовремя показать их ортопеду. В большинстве случаев небольшие отклонения от нормальной формы ног или стоп у совсем маленьких детишек не представляют серьезной опасности. Их появлению малыш обязан высокой подвижности суставов и измененному тону мышц.

А для того чтобы лучше понять, откуда берутся подобные проблемы, вспомните о том, что малыш часть своей жизни провел у мамы в животе, где сидел, поджав ноги. В этом положении его бедра были повернуты вперед, а суставы сдавлены теснотой временного жилища. • Стопы. Чаще всего родители замечают, что со стопами малыша что-то не так, когда он начинает ходить. Но случается, что уже у младенцев можно увидеть, как передний отдел стопы (та ее половина, которая захватывает пальцы), повернута внутрь.

Это отклонение может появиться в результате неудачного положения в мамином животе, и до тех пор, пока малыш не начнет ходить, стоит попытаться исправить его с помощью лечебного массажа и забавного упражнения, во время которого маленькому нужно будет щекотать внешний край стопы щеточкой. То, что многие родители принимают за плоскостопие, — совершенно нормальное явление для малышей вплоть до 4-5 лет.

Со временем оно проходит само собой и чаще всего не требует лечения - тем не менее, заподозрив неладное, родителям стоит обязательно посоветоваться с ортопедом; только он сможет точно установить, правильно ли формируется у ребенка свод стопы. В отличие от так называемого плоскостопия ситуация, когда ножка сильно заваливается внутрь, обязательно потребует вмешательства. Насторожиться стоит и в том случае, если ребенок при ходьбе опирается только на носок и не опускается на пятку.

Тогда вам придется обратиться не только к ортопеду, но и к неврологу, поскольку причиной такой проблемы может быть, например, нехватка кислорода, которую он перенес во время беременности и родов. Иногда родители замечают, что пальцы ног и передняя часть стопы ребенка смотрят внутрь, и это дает им повод считать, что у ребенка косолапость.

На самом деле подлинная косолапость - серьезное врожденное нарушение, при котором внутрь развернута вся нога ниже коленного сустава, и лечить его нужно уже с первых недель жизни (к счастью, такая проблема встречается только у 0,1-0,4% детей). В то время как первое отклонение несложно исправить с помощью массажа и специальных упражнений, которые порекомендует доктор.

- Колени. Их неправильная форма обычно становится заметна после двух лет, когда ребенок начинает много ходить и бегать.

У некоторых детей колени развернуты внутрь, наподобие буквы X, а у других коленные суставы отклоняются наружу в виде буквы O. Причина этого явления — опять-таки в том, что малыш долгое время находился в животе у мамы и неудобной позе. В результате у некоторых детей колени «смотрят» наружу, а бедренные кости и стопы - внутрь. Когда малыш переходит на «активный образ жизни», нагрузка на коленные суставы возрастает, и проблема может усугубиться.

Часто искривления коленей проходят сами собой к 4-5 годам (неслучайно многие ситуации врачи считают вариантом нормы), но иногда требуют и вмешательства врача-ортопеда. Ведь причины этих проблем могут быть самыми разными: от сниженного тонуса мышц и врожденных искривлений до рахита - нехватки витамина D - и так называемых рахито подобных заболеваний, связанных с нарушением обмена веществ или работы почек.

В этой ситуации крохе может помочь массаж, легкие физические нагрузки: пешие прогулки, катание на велосипеде. И, конечно, стоит следить за меню своего малыша, стараясь сделать его разнообразным и полноценным, - это поможет решить проблему рахита и обмена веществ.

- Тазобедренные суставы. По статистике, дисплазия тазобедренного сустава — одно из самых распространенных детских заболеваний, с которыми новорожденных приводят к ортопедам.

Это врожденное заболевание возникает из-за того, что в I триместре беременности

Учимся ходить

Автор: admin

25.09.2011 00:28 -

сустав будущего ребенка неправильно формируется (например, из-за наследственности или вирусных инфекций мамы). Легче всего бороться с дисплазией в первый месяц жизни малыша, вот почему врачи стараются выяснить, в каком состоянии суставы малыша, уже в роддоме.