При эякуляции во влагалище женщины попадает примерно 300-500 миллионов сперматозоидов. В среде влагалища большая их часть погибает, лишь самые стойкие попадут в шейную слизь. Там двигательная активность сперматозоидов возрастает, однако прежде чем добраться до яйцеклетки, они должны пересечь полость матки и проникнуть в маточную трубу.

На весь этот путь сперматозоиды тратят примерно 2 часа. Оплодотворяющая способность сперматозоидов сохраняется в течение 2 суток.

Яйцеклетка является носителем половой X-хромосомы, а сперматозоиды бывают двух видов: носители X- и Y-хромосом. В случае, когда с яйцеклеткой сливается сперматозоид, несущий X-хромосому, эмбрион женского пола (XX), а если сперматозоид с Y-хромосомой, зародыш мужского пола (XY).

Существует один более-менее «научный» метод планирования пола ребенка, который основан на различии в свойствах сперматозоидов. Сперматозоид, несущий мужскую Y-хромосому, более подвижен и способен раньше достичь яйцеклетки. Однако сперматозоид с женской X хромосомой более жизнеспособен - он может дольше выживать в маточной трубе, "дожидаясь" момента овуляции.

Этот метод называется методом Отфрида Хатцольда. Считают, что это метод планирования пола ребенка эффективен в 80% случаев. На практике он выглядит таким образом:

чтобы родить мальчика - необходимо воздержание в течение 1 недели до дня овуляции, половой акт в этом случае лучше иметь в день, предшествующий или совпадающий с днем овуляции;

чтобы родить девочку - последний половой акт должен быть не позже чем за 2-3 дня до даты овуляции.

Как определить предстоящую овуляцию?

Для точного определения дня овуляции в современном мире женщины используют компактные тесты-микроскопы, работающие на эффекте «папоротника» при кристаллизации слюны. Обычно у здоровой женщины овуляция бывает на 12-16 день менструального цикла. В день овуляции большинство женщин ощущают незначительные боли внизу живота и легкую тошноту.