Автор: admin
18.06.2011 04:36 -

У вас новый стиль жизни, имя которому – беременность. Не мудрено растеряться, особенно если вы ждете своего первенца. Советы мама и бабушек – одно дело, совсем другое – достоверная информация по волнующему вас вопросу. Откуда взять? Для этого существует **календарь беременности**, служащий своеобразным проводником в странный и волнующий мир зарождающейся жизни. Календарь покажет вам, что происходит с вашим организмом, как растет и развивается плод, какие симптомы сопутствуют беременности на каждой следующей неделе.

Читать **календарь беременности** целиком не всегда удобно, поэтому мы предлагаем **ка лендарь беременности по неделям**
. Вам достаточно высчитать свой срок и открыть страницу, соответствующую сроку жизни плода. Давайте посмотрим, какую информацию может дать
календарь беременности
на примере 4-недельного срока. Мы выбрали именно этот период не случайно, ведь именно спустя 1-2 недели после
овуляции
или спустя 1 месяц после момента зачатия у беременной женщины проявляются первые симптомы.

Эти симптомы известны всем или почти всем, но у каждой женщины они могут быть выражены в той или иной степени. Давайте их перечислим: отсутствие очередной менструации, увеличение и болезненность груди, повышенная чувствительность к запахам, которые раньше не вызывали никаких ощутимых реакций, тошнота по утрам (предвестник раннего токсикоза), перепады настроения, сонливость, резкое изменение предпочтений в еде и напитках, чувство тяжести и покалывания внизу живота, частое мочеиспускание и ряд других.

Для 4 неделе, согласно **календарю беременности по неделям,** формируется пуповина и плацента – важные защитные механизмы матери, которые будут оберегать и питать плод все 9 месяцев. Намечаются три ключевых внезародышевых органа: желточный мешочек (пупочный канатик), амнион (будущий плодный пузырь) и хорион (плацента). В отличие от следующих этапов беременности, на 4 неделе важную роль, согласно последним исследованиям ученых, играют именно отцовские гены.

Это далеко не полная информация, взятая из стандартного к**алендаря беременности online** . Сегодня интернет предлагаем массу возможностей будущим мамам. И кроме обычных, текстовых календарей, все чаще можно встретить графические
календари беременности по неделям
, которые в наглядной форме показывают этапы развития плода и периоды, когда увеличивается значимость благоприятной среды для правильного формирования различных систем организма будущего малыша. Например, крайне важный период развития центральной нервной системы зародыша заканчивается на 5 неделе, если считать со времени овуляции, а наружные гениталии наиболее активно формируются вплоть до конца 8 недели, начиная со времени
овуляции

. Normal 0 false false false RU X-NONE X-NONE MicrosoftInternetExplorer4

Во время беременности женщина меняется. На первый план выходят заботы о будущем малыше, а значит, и о собственном здоровье. Если раньше вы могли себе позволить бокал терпкого вина за ужином или сигарету, теперь от этого придется отказаться на длительный срок.

Занятия фитнесом, бег и прочие спортивные упражнения тоже надо по возможности ограничить.

У вас новый стиль жизни, имя которому – беременность. Не мудрено растеряться, особенно если вы ждете своего первенца. Советы мама и бабушек – одно дело, совсем другое – достоверная информация по волнующему вас вопросу. Откуда взять? Для этого существует **календарь беременности**, служащий своеобразным проводником в странный и волнующий мир зарождающейся жизни.

Календарь покажет вам, что происходит с вашим организмом, как растет и развивается плод, какие симптомы сопутствуют беременности на каждой следующей неделе.

Читать **календарь беременности** целиком не всегда удобно, поэтому мы предлагаем календарь **беременности по неделям**. Вам достаточно высчитать свой срок и открыть страницу, соответствующую сроку жизни плода.

Давайте посмотрим, какую информацию может дать **календарь беременности** на примере 4-недельного срока. Мы выбрали именно этот период не случайно, ведь именно спустя 1-2 недели после
овуляции
или спустя 1 месяц после момента зачатия у беременной женщины проявляются первые симптомы.

Эти симптомы известны всем или почти всем, но у каждой женщины они могут быть выражены в той или иной степени. Давайте их перечислим: отсутствие очередной менструации, увеличение и болезненность груди, повышенная чувствительность к

запахам, которые раньше не вызывали никаких ощутимых реакций, тошнота по утрам (предвестник раннего токсикоза), перепады настроения, сонливость, резкое изменение предпочтений в еде и напитках, чувство тяжести и покалывания внизу живота, частое мочеиспускание и ряд других.

Для 4 неделе, согласно **календарю беременности по неделям**, формируется пуповина и плацента – важные защитные механизмы матери, которые будут оберегать и питать плод все 9 месяцев. Намечаются три ключевых внезародышевых органа: желточный мешочек (пупочный канатик), амнион (будущий плодный пузырь) и хорион (плацента). В отличие от следующих этапов беременности, на 4 неделе важную роль, согласно последним исследованиям ученых, играют именно отцовские гены.

Это далеко не полная информация, взятая из стандартного **календаря беременности** online. Сегодня интернет предлагаем массу возможностей будущим мамам. И кроме обычных, текстовых календарей, все чаще можно встретить графические **календари беременности по неделям**
, которые в наглядной форме показывают этапы развития плода и периоды, когда увеличивается значимость благоприятной среды для правильного формирования различных систем организма будущего малыша.

Например, крайне важный период развития центральной нервной системы зародыша заканчивается на 5 неделе, если считать со времени **овуляции**, а наружные гениталии наиболее активно формируются вплоть до конца 8 недели, начиная со времени **овуляции**
.