

В этой статье, речь пойдет об изменениях в психике, которые происходят у всех беременных женщин, вне зависимости от степени желая ребенка и благополучия течения беременности. Эти изменения в психике так же неизбежны, как и физиологические перестройки, происходящие в женском организме. Перестройки в работе психического аппарата необходимы женщине, что бы выносить и в последствии родить ребенка.

Психический аппарат, как понимал его Фрейд, это, прежде всего, особая структура, внутренний склад психики, в котором можно условно выделить ряд различных систем, упорядочивающих возбуждение определенным образом. Функция психического аппарата заключается в том, что бы сохранять внутреннюю энергию организма. Это достигается за счет того, что происходит разрядка имеющейся энергии, а так же избегание всего, что могло бы усилить возбуждение и вызвать защитную реакцию.

В результате различные проявления психической жизни это нечто иное, как попытки сохранить или восстановить эту энергию. Следует отметить, что психика женщины, на момент зачатия, находится в определенном «привычном» для нее возбуждении. Психический аппарат гасит нежелательные всплески, вытесняя «лишнюю» энергию поступающую как изнутри, так и извне. Беременность меняет привычное течение жизни, наполняя ее новой энергией.

Женщина проходит путь от осознания своей беременности, принятия изменений с ней связанных, до ощущения невозможности больше носить ребенка в себе, его отторжения, родов.

Весь период беременности можно условно разделить на три этапа. На первом этапе женщина пытается осознать свое новое положение. Она начинает прислушиваться к изменениям, которые с ней происходят, становится в большей степени направленной на себя, свои ощущения и переживания. На этом этапе психический аппарат беременной женщины пытается сохранить «привычный» уровень возбуждения.

Начинают активно работать защиты, стремящиеся сохранить целостность Я, беременная бессознательно сопротивляется своему положению. Это может проявляться в крайних формах, когда женщина обнаруживает беременность на поздних сроках 4 – 5 месяцев игнорируя все явные признаки. Или все время прислушивается к себе, наделяет свое состояние сверх-смыслом, отождествляет себя с ребенком.

Я – это Он. Это может проявляться в фразах: «Это ребенок хочет мороженого, или мы устали, или ему не нравятся бананы». То есть женщина перестает быть, есть только малыш и все что делает беременная, делается ради него или делается им самим.

Эта конструкция позволяет сохранить Я, в целостности не расщепляя его на Я и не Я. Женщина эмоционально сливается с плодом. В этот период женщина может страдать от токсикоза, сильных эмоций и страхов. Беременная не может сопротивляться психическим изменениям, которые с ней происходят, она регрессирует, становясь более архаичной, животной если угодно, острее чувствует пульсацию бессознательного, ведь происходит перестройка психических систем, через которое обычно возбуждение движется в определенном направлении.

Наступление второго этапа беременности связано, как правило, с первыми шевелениями. Женщина начинает ощущать ребенка внутри себя. Многие узнают пол, стремятся по движению плода угадать его настроения, разговаривают с ребенком. Женщина начинает в большей степени ощущать себя матерью.

Происходит дифференциация на Я и не Я. В этот период психика «привыкает» к новому объему возбуждения и поэтому он традиционно считается наиболее спокойным. Страхи отступают, женщина ощущает прилив сил, становится более активной. Особенность этого этапа связана именно с проверкой «роли матери».

Женщина фантазирует о том, каким должен быть ее ребенок. Воскрешаются эдипальные конфликты. Беременная переживает свое детство, детско-родительские отношения.

Заключительный этап связан с непосредственным отделением ребенка от матери. Наступает момент, когда уровень психического напряжения становится настолько высок, а психика истощена, что беременная отторгает плод. Практически все женщины на этом этапе говорят об усталости и о желании скорее родить. Все это время женщина находилась в ожидании. Этот этап необходим, так как он смеряет женщину с неизбежностью родов.

И помогает бороться со страхом боли, неизвестности.

Все описанные выше изменения в психике необходимы, что бы успешно выносить и родить ребенка. Женщина должна отдаться потоку бессознательного, ощутить всю силу влечения, которое зародилось в результате слияния яйцеклетки и сперматозоида,

являющимся мощным источником, толкающим беременную к цели рождения. Ведь в момент рождения, в тот самый миг, когда твой ребенок, пройдя родовые пути, издает свой первый крик происходит полная разрядка влечения, воплощаясь в объекте бесконечного желания, имя которому твой Ребенок.