

Во время беременности важно, чтобы ты оставалась здоровой. Для этого тебе не следует пренебрегать посещаемостью врача, который будет следить за твоим здоровьем и здоровьем твоего ребенка.

Забота о ребенке к рождению

Забота о ребенке к ее рождению - это забота о своем здоровье во время беременности. Состояние твоего здоровья когда протекает беременность контролирует врач, акушерка или кто-то другой из медицинского персонала. Для этого следует ходить на консультации и делать анализы. На консультациях врач:

- будет проверять состояние твоего здоровья;
- будет следить, как растет твой ребенок;
- будет выявлять проблемы беременности и будет решать их, пока они не превратились на серьезные;
- будет учить тебя проявлять заботу о себя и твоего будущего ребенка.

Во время первой посещаемости тебе придется пройти полное обследование и сделать несколько анализов. Врач спросит тебя о заболевании, которые ты перенесла в минувшем, о случаях госпитализации, если такие были. Сообщи врачу о медицинских препаратах, которые ты принимаешь. Возможно, у тебя будет время поговорить и о своих планах и чувстве во время беременности. Сначала ты будешь посещать врача один раз в месяц, и лишь более близкое к ожидаемой дате рождения ребенка врач будет приглашать тебя раз на две недели или даже раз в неделю. Чтобы визиты в врача были кориснішими, накануне консультации запиши все вопросы, которые у тебя возникли.

Иногда посещение консультации может быть проблематичной. Возможно, ты ощутишь, что доехать к больнице тебе тяжело, и тебе захочется отложить визит.

Но не делай этого, этого требует беременность, попробуй найти кого-то, кто поможет тебе добраться к женской консультации. Не следует пропускать визит в врача во время беременности. Ты можешь попросить кого-то из близких или соседку помочь тебе добраться к поликлинике, или наконец, можно вызвать такси. Если и такой возможности не будет - позвони по телефону врачу, предупреди о своем отсутствии и договорись, чтобы твой визит перенесли на другой день.

Чтобы беременность прошла без осложнений

Автор: admin

30.04.2011 06:52 - Обновлено 04.11.2014 12:34

Если ты будешь вынужденная взять с собою старших детей, время, которое ты проведешь возле кабинета врача, ожидая своей очереди, может показаться вечностью. Возьми с собою игрушки для детей и что-то перекусить для вас всех. Попроси мужчину, мужа или подругу присоединиться к вам.

Кто будет проявлять заботу о тебе во время беременности?

Если у тебя есть страховой полис, тебе нужно выяснить, в каких больницах и поликлиниках он есть соответствующей действительности. Выясни, где будет сохраняться твоя медицинская карточка. Если у тебя нет страхового полису и ты не можешь оплатить медицинские услуги, обратись в ближайшую поликлинику.

Ты можешь также обратиться в социальных работников, возможно, они помогут тебе найти кошти.

Где родится твой ребенок?

Большинство детей рождаются в родовых домах или в родовых отделениях больниц. Ты можешь самая выбрать роддом . Может произойти, что у тебя не будет выбора. Все зависит от того, где ты живешь, насколько ты обеспеченная финансово и имеешь ли страховой полис.

Чтобы узнать большее про специализированные родовые дома, посети к ним. Возможно, ты захотишь поговорить с друзьями о том, какие родовые дома являются в вашем районе.

Некоторые женщины желают родить ребенка дома ли в специализированном родовом центре. Родовые центры меньше роддомов, персонал в них старается создать уютную домашнюю атмосферу. Некоторым женщинам они нравятся больше из-за того, что там меньше медицинского оснащения.

Чтобы беременность прошла без осложнений

Автор: admin

30.04.2011 06:52 - Обновлено 04.11.2014 12:34

Выбор роддомов в твоём районе может быть довольно большой. Но очень вероятно, что ты имеешь свободу выбора лишь тогда, если беременность проходит без осложнений.