

Бесплодие: судьба или болезнь?

Автор: admin
23.04.2011 01:51 -

Диагноз «бесплодие» - это шок для супружеской пары. И тут нет сильных различий для женщины и мужчины. Независимо от пола мы видим счастливую семейную жизнь, в которой есть и маленький карапуз...

Первое: диагноз «бесплодие»

Он, она, а посередине ребенок. Он объединяет, он же и разделяет родителей, очень усложняет им жизнь и, одновременно с этим, делает ее полноценной.

И тут вдруг дяденька в белом халате заявляет: “Вы не смогли забеременеть в течение года, не предохраняясь (сейчас этого срока достаточно для того, чтобы поставить диагноз) – у вас бесплодие...” Шок. В голове возникает множество вопросов: “Почему?” “Как же так?” и “Что теперь делать?”

На первые два никто не сможет ответить. На последний дадут такое количество ответов, что впору запаниковать. Однако паниковать не следует.

Второе: что делать?

Если желание иметь ребенка достаточно сильно, то, наверняка, делать что-то нужно, к примеру, успокоиться, поговорить с любимым человеком и решить, каким путем вы пойдете. А дорог на самом деле не так уж и много. Можно найти подходящую поликлинику, провести обследование, потратить кучу денег и времени, и очень-очень постараться забеременеть.

Чем грозит?

Этот путь подойдет, если вы оба готовы идти на жертвы. Если вы достаточно доверяете врачам и согласны лечиться от всего, что каким-либо образом влияет на отсутствие беременности. Если у вас иммунитет к маниакальным желаниям (к примеру, иметь ребенка несмотря ни на что), которые ни к чему хорошему обычно не приводят и если ваш союз выдержит известие о виновнике бесплодия.

Бесплодие: судьба или болезнь?

Автор: admin
23.04.2011 01:51 -

Или

Если вы не готовы заниматься любовью как работой по воспроизведению себе подобных и каждый месяц проводить в надежде, что “красных дней календаря” не будет. Если вам не по душе замечать в себе все больше “беременных” изменений, несмотря на отсутствие самой беременности, то лучше заняться спортом, закаливанием и очень-очень постараться вести здоровый и активный образ жизни.

Чем грозит?

Может вы и не сможете зачать ребенка, зато отвлечетесь от самой проблемы. Помните, совсем недавно диагноз бесплодие ставили после как минимум трех лет половой жизни без применения противозачаточных средств. А за два года (или 3, 4, 5 лет), которые в запасе может произойти что угодно.

Третье: общественное мнение

Есть у меня знакомая семейная пара, которая не может зачать ребенка уже лет пять. Все об этом знают или догадываются и все равно каждый раз, когда собирается компания, кто-то да спросит: “Не планируете детей?”

Тетушки и дядюшки считают своим непосредственным долгом вмешательство в такой аспект семейных отношений. Это достает. В таком случае, может быть, имеет смысл объявить всем, что заводить ребенка в ближайшие 10 лет вы не намерены. Можно объяснить причину (реальную или придуманную), но вовсе не обязательно.

В конце концов это ваше личное дело.