Автор: admin
09.04.2011 06:54 - Обновлено 04.11.2014 11:20

Какие анализы нужно сдавать во время беременности? Что смотрит врач при посещениях консультации? Клинический анализ крови, анализы мочи, контроль массы тела.

Во время беременности женщине приходится сдавать много анализов. Информация, предоставленная специалистами клиники "Евромедпрестиж" поможет Вам сориентироваться, какие анализы для чего нужны. Итак, расскажем об основных анализах и для чего они нужны:

1. Общий клинический анализ крови - нужен для диагностики ряда заболеваний в т.ч. анемии (малокровия), позволяет выявить воспалительные процессы в организме. Если нет дополнительной необходимости, сдается 3 раза за беременность: при первом посещении, на сроках 18 и 30 недель.

2. Общий анализ мочи - в первую очередь помогает оценить работу почек (оценивается наличие и количество белка в моче и др.), выявляет наличие инфекции, сахарного диабета. Конечно, далеко не все заболевания выявляются с помощью анализа мочи, но этот анализ действительно важен, т.к. позволяет заблаговременно определить состояние мамы (например, будущая мама, страдающая от инфекции, может хорошо себя чувствовать при скрытой бактериурии (наличии бактерий в моче), а вот на ребенке, без своевременного лечения, инфекция может отразиться). Поэтому, анализ мочи сдается при каждом посещении наблюдающего врача (акушер-гинеколог после первого осмотра посещается через 7-10 дней после сдачи всех анализов и осмотров специалистами, затем 1 раз в месяц до 28 недель и 2 раза в месяц после 28 недель).

3. Биохимический анализ крови - позволяет оценить обмен веществ и работу основных внутренних органов (печени, поджелудочной железы, почек и др.). При физиологической беременности (без патологии) может сдаваться однократно в 1 триместре после первого посещения врача или дважды - второй раз на сроке 30 недель.

Вместе с биохимическим анализом берется анализ крови на гемосиндром - оценивается способность крови свертываться, определяется протромбиновый индекс, время свертывания крови, время кровотечения.

4. Определение группы крови и резус-фактора - оценивается риск возникновения резус конфликта (определяется группа крови мамы и прогнозируется группа крови будущего малыша). Анализ сдается после первого посещения врача вместе с другими анализами крови. Определение группы крови и резус-фактора папы проводится, если у будущей мамы отрицательный резус (или первая группа крови).

5. Анализ крови на сахар - выявление сахарного диабета, в т.ч. скрыто протекающего сахарного диабета у беременных. Этот анализ крови сдается после первого посещения врача. Может сдаваться из пальца или из вены, одновременно с забором крови для других анализов.

Довольно часто анализ назначается еще раз на сроке 30 недель, в т.ч. если нет показаний (не был выявлен диабет).

6. Анализ на инфекции обязательны, и сдаются в первую очередь.

Диагностируются следующие заболевания:

- ВИЧ, сифилис, гепатиты В и С;

- заболевания, передающиеся половым путем (уреаплазмоз, хламидиоз и др.);

- наличие антител к инфекциям TORCH комплекса (токсоплазмоз, краснуха, цитомегаловирус, герпес).

Своевременная диагностика этих заболеваний важна во избежание развитий пороков плода и различных осложнений у беременной. Другое дело, что в соответствии с действующей в настоящее время инструкцией, сдавать анализы беременной женщине

придется 3 раза за беременность, т.к. при назначении анализа не учитывается благополучность семьи и образ жизни будущей мамы.

Анализ крови на сифилис сдается 3 раза: при первом посещении, сроке 30 недель и за 2-3 недели до родов. Анализ крови на ВИЧ - 2 раза: при первом посещении и сроке 30 недель. Обследование на наличие возбудителей TORCH-комплекса и вирусов гепатита В и С - также при первом посещении, анализ на гепатит В и С повторяется в III триместре (назначается вместе с анализом крови на сифилис и другими анализами крови).

7. Бактериологический посев (мазок) - определяет состояние микрофлоры влагалища и наличие условно-патогенной флоры.

Мазок содержимого влагалища на флору (определяет, нет ли воспалительных процессов) и цитологию (определяет, нет ли недоброкачественных клеток на шейке матки) берется при первом посещении и по усмотрению врача может назначаться на 9 месяце беременности 1 раз в 2 недели, например в 36 и 38 недель.

8. ПЦР (полимеразная цепная реакция) - метод молекулярной диагностики ряда инфекций. В настоящее время ПЦР диагностику называют самым точным и чувствительным методом диагностики инфекционных заболеваний (в первую очередь инфекций передающихся половым путем), который позволяет выявить единичные клетки бактерий и вирусов, когда другими методами это сделать невозможно.

ПЦР-мазок как правило назначается в 1 триместре вместе с другими анализами, далее по показаниям. Раньше направление на ПЦР давалось при тяжело протекающей беременности или если инфекция была выявлена другими методами, в последнее время, как правило, назначается всем беременным (все конечно зависит от места жительства, и где вы наблюдаетесь).

9. УЗИ (ультразвуковое исследование) назначается во время беременности минимум 2-3 раза. Экспертами Всемирной Организации Здравоохранения четырехкратное ультразвуковое исследование плода во время беременности было признано безопасным. Наблюдающий врач, может принять решение о необходимости проведения дополнительного УЗИ.

В отдельных случаях УЗИ может делаться и 5, и 6, и 10, и более раз.

На ранних сроках УЗИ может делаться для подтверждения беременности и определения ее характера - маточная или внематочная.

При физиологической течение беременности (без патологии) УЗИ назначается 3 раза при сроке 10-14, 20-24 (на этом сроке УЗИ обязательно для всех беременных) и 32-34 недели. Если возникает подозрение на какой-либо дефект развития у плода назначается повторное, но более детальное ультразвуковое сканирование - УЗ-скрининг (сканером высокой разрешающей способности).

10. Пренатальный скрининг: "Двойной тест" на сроке 9-14 недель и "Тройной тест" примерно при сроке 18 недель - исследования крови для оценки степени риска развития патологии плода (о возможных тяжелых, не поддающихся лечению врожденных/наследственных болезнях у будущего ребенка, например, синдрома Дауна). Назначается по показаниям, обязателен для женщин старше 35 лет, после процедуры экстракорпорального оплодотворения (ЭКО), если у женщины было 2 и более самопроизвольных выкидыша на ранних сроках, при наличии наследственных заболеваний в семье и в случае, когда у родителей уже рождался ребенок с хромосомной болезнью.

11. Допплеровское исследование (допплерометрия, допплерография) - является разновидностью УЗИ (делается вместе с УЗИ на сроке 32-34 недели), исследуется кровоток плаценты.

12. Кардиотокография плода (КТГ) - один из ведущих методов оценки состояния плода, позволяющий одновременно регистрировать частоту сердечных сокращений плода, двигательную активность плода и тонус матки. Назначается с 28-30 недели

беременности, например в 34 и 38 недель. По показаниям, когда требуется постоянное наблюдение за плодом, может назначаться регулярно 1 раз в неделю.

Все эти исследования дают возможность убедиться в хорошем течении беременности, а при возникших проблемах назначить правильное лечение.

Сдать любой анализ при беременности Вы всегда можете в нашем медицинском центре "Евромедпрестиж". Мы также оказываем услуги по комплексному индивидуальному ведению беременности и полное обследование пар при планировании беременности.

Адрес медицинского центра "Евромедпрестиж":

Москва, Ул. М. Дмитровка, д. 16 корп.10

Тел.: (495) 699 21 22

Москва, Ул. Донская, д. 28

Тел.: (495) 22 55 205

Ежедневно с 10:00 - 20:00

Воскресенье с 12:00 - 19:00

http://www.eklinika.ru/