

Активный анализ — психотерапевтический метод, разработанный В. Штекелем и Ш. Ференци и объединяющий элементы психоанализа (прежде всего метод свободных ассоциаций) и других психотерапевтических методик.

В частности, в этом методе большое место занимает рациональная психотерапия, которая в большей степени ориентирована на актуальные проблемы текущих обстоятельств жизни пациента, а не на ранний детский опыт, как в психоанализе. Проведение А. а. предполагает также использование различных суггестивных приемов, требующих от психотерапевта достаточно высокого уровня подготовки. Из-за высоких требований к психотерапевту и из-за недостаточной разработанности процедуры проведения данный метод не получил значительного распространения. Свое название «активный анализ» получил ради противопоставления «пассивному анализу», под которым В. Штекель понимал психоанализ.

И. М. Кондаков