

## Подсказки сексологов: на что стоит обратить внимание?

По мнению сексологов, среднестатистический мужчина думает о сексе более одного раза в час. Увидит пышные округлости – и начинает фантазировать: «Ох, как бы я их потискал!» Кто-нибудь всуе упомянет слово «конец» – и пять минут он, как ребенок, будет радоваться узнаваемому образу.

Мужской оргазм – тоже штука интересная. Кто его только не изучал «вдоль и поперек»! Американские ученые выяснили, что у 1/5 части мужчин в этот ответственный момент наблюдается слабое семяизвержение и недостаточная телесная активность, у 45% – подергивание рук и ног (не более, само тело все равно остается напряженным и ригидным). Только 1/6 часть всех подопытных мужчин порадовала экспериментаторов настоящим живым оргазмом: тело у них спазматически подергивалось, стоны и рыдания охватывали всю их внутреннюю сущность и т.д. Как хорошо описал это состояние Э. Хемингуэй: «Переживание оргазма – земля движется»...

Каждый десятый герой-любовник вел себя не совсем адекватно: начинал балагурить, смеяться, или, того хуже, бледнеть прямо на глазах, паниковать. Понятно, эксперимент, не каждый нормальный человек согласится в нем участвовать, но картинка все равно получается не очень привлекательной. Недаром говорят: «Человек не очень склонен любить, особенно в то время, когда он занимается любовью». Кстати, маленькие дети по-настоящему пугаются, когда видят, чем их родители занимаются под покровом ночи. Один малыш так прямо и сказал: «Я думал, что папа душит маму».

Есть мнение, что в ситуации оргазма человек выплескивает наружу все свои неотрагированные детские страхи и зажимы. Кто-то начинает испуганно плакать, хрипеть от изнеможения; кто-то, наоборот, закрывает глаза от страха перед неизведанным, боится потерять что-то важное в своей жизни. И чем больше он боится, тем скорее это неприятное событие произойдет. Та же преждевременная эякуляция, по мнению психосексологов, напрямую связана с тревожностью субъекта. Получается замкнутый круг: боязнь сексуальных движений, вагины, агрессивных импульсов приводит лишь к перенапряжению пениса. В результате все кончается еще быстрее, чем планировалось... Вывод: для женщины в постели нет ничего хуже, чем мужчина, для которого важно думать, что он хороший.

Автор: maxsysji  
14.07.2013 21:11 -

---

Какие еще существуют подсказки? Считается, что быстрый танец хорошо раскрывает сексуальную сущность человека. Понаблюдайте за человеком. Смотрит ли он на свою партнершу или танцует только ради себя, родимого; перебирает монотонно ножками или в вихре танца кружится так, что его даже не видно и т.д. Как сказал мне один старый умудренный опытом сексолог: «Главное, не какой он, а как он суетится, в том числе и его «маленький друг». И размеры пениса тут совершенно ни при чем!

К вопросу о технике секса. Специалисты уверяют, что форма процесса не оказывает сильного влияния на его содержание. Главное в этом деле – чтобы женщина по-настоящему любила своего сексуального партнера. Сплошь и рядом в практике встречаются случаи, когда женщина искренне верила в то, что она фригидна, до тех пор, пока ее реально не посещала чувственная страсть. Наглядный пример. Клиентка более 20 лет довольно успешно была замужем. Ни о чем таком особенном не думала, не мечтала – была счастлива тем, что имела. Но случилась любовь в 40 лет.... И эта тихая, забитая мышка выдала «на гора» такой сексуальный клич в момент сдачи своих позиций, что сказать, что соседи вздрогнули за стенкой, – ничего не сказать. Любовь женщины, как катализатор, подогрела изнутри все ее сексуальные реакции.

Говорят, что излишнее старание субъекта во что бы то ни стало угодить своему сексуальному партнеру может привести к обратному эффекту (об импотенции говорить не будем, только намекнем). Не может человек одновременно участвовать в процессе и наблюдать за собой со стороны! Не стоит и воспринимать себя как инструмент для удовлетворения чьих-то желаний. Сверхчувствительный механизм в конце концов дает сбой (не для этого он был придуман матерью-природой).

По мнению основателя телесной терапии А. Лоуэна, походка человека тоже способна немало рассказать о его сексуальной подоплеке. Дело в том, что совершение полового акта по форме напоминает лук с натянутой тетивой и стремящейся к своей цели стрелой (руки, таз, ноги – тетива, стрела в уточнении не нуждается). Поэтому чем более ригидно, неповоротливо тело человека при походке (движения автоматические, спина – прямая, как будто деревянная) – тем меньше у мужчины шансов чем-то особенным удивить свою сексуальную партнершу.

Расхлябанность походки, нижняя часть спины, будто лодка у причала, вихляет во все стороны – так товарищ и отчалит, когда ему вздумается, даже на попутчицу оглядываться не будет. Лев готовится к прыжку, движения быстрые, точные, легко поворачивается вокруг своей оси. Вероятнее всего, сексуальный партнер окажется на высоте!

## Подсказки сексологов: на что стоит обратить внимание

Автор: maxsysji  
14.07.2013 21:11 -

---

Одна проблема, дамочкам его около себя еще удержать надо будет: ведь женщины нутром чувствуют хорошего производителя потомства. А как они об этом догадываются, одному Богу известно...

Автор - **Татьяна Болотова**

[Источник](#)