

Как правильно сделать массаж своему любимому?

Для начала

Нужно определиться, где именно ты будешь делать массаж своему молодому человеку. Исключи мягкие поверхности - человек на них лежит неравномерно, и даже легкий массаж может стать причиной дискомфорта. Лучше всего для процедуры подходит пол, устланный мягким тонким покрывалом. Если ты собираешься сделать ему массаж спины, положи парню под лодыжки свернутое валиком полотенце, чтобы не нарушить процесс кровообращения.

Обстановка должна расслаблять. Массаж можно делать как на сухой коже, так и на влажной. Для этого нужно использовать массажный лосьон.

Простые движения

Есть массаж для рук, ног, шеи и даже для пальцев. Понятно, что, оставаясь со своим любимым, ты вряд ли начнешь делать ему лечебный массаж от остеохондроза. Но некоторые приемы стоит перенять. Например, поглаживая его руки и ноги, делай это от пальцев к центру тела. Таким образом ты простимулируешь ток лимфы, отчего здоровья твоему молодому человеку только прибавится.

Массируя его тело, стоит позабыть о грубых и резких движениях. Их могут делать только профессионалы по строгой необходимости. Возьми на вооружение легкие и нежные приемы. Это могут быть поглаживающие и растирающие движения или аккуратное разминание мышц.

После того как кожа погрелась, приступай к вибрирующим движениям пальцев и к так называемым рубящим и пилящим движениям. Спину нужно массировать, разглаживая, пощипывая и легонько оттягивая кожу. Руки и ноги обработай равномерными поглаживаниями, обхватывая конечность пальцами своей руки как кольцом. Более энергично можно действовать при массаже ягодиц, так как мышцы в этой зоне крупные и защищены плотной кожей, поэтому умеренные шлепки и щипки будут как нельзя кстати.

Эротический массаж

Все твои движения сподвигнут молодого человека на решительные действия, так что не останавливайся. Делай массаж не руками, а своими губами, поглаживай его кожу мягкими кусочками нежного меха или шелка. Едва ощутимые прикосновения лучше простимулируют сексуальные порывы твоего парня, чем простое растирание спины. Осторожно покусывай его кожу, оставь языком мелкую «цепочку» следов, аккуратно напиши на ней ногтями признание в любви. Самая чувствительные места на его теле - нежная кожа на сгибе рук и ног, шея, грудь, лицо. Особенно яркие эрогенные зоны - на мочках ушей, на веках и губах. Наиболее деликатную часть его тела тоже невозможно оставить без массажа. Будь осторожна, кожа на его мужском достоинстве особенно

Как правильно сделать массаж своему любимому

Автор: broomstick25
31.10.2011 22:24 -

нежная, поэтому ограничься легкими ласковыми поглаживаниями.

Ароматическая шпаргалка

Есть запахи возбуждающие, а есть наоборот. Для романтического массажа подходят розовое, жасминовое, ванильное и апельсиновое масла - они помогут вам расслабиться и возбудят. Аромат ванильного масла вызывает подсознательное чувство защищенности, потому что его запах напоминает грудное молоко, а жасминовое стимулирует приток крови к чувствительным частям тела. Массировать своего любимого маслами не стоит - из-за густой консистенции оно забивает поры, что может привести к воспалениям. Лучше добавь капельку масла в специальную ароматическую лампу со свечой и поставь ее в дальний угол, чтобы до вас доносился еле уловимый аромат. Если поставить ее близко, то сильный запах может вызвать головную боль.

Приятных ощущений вам обоим!

Автор - **Анастасия Ахметова**

[Источник](#)