Автор: quixotic_07
02.01.2014 17:58 -

Как научиться «строить глазки»?

«Строить глазки» - один из самых невинных, но и в то же время один из самых действенных приемов, чтобы привлечь к себе внимание лиц противоположного (а иногда и своего)) пола.

Казалось бы, что может быть проще, но, увы, очень много людей стесняются или просто не умеют этого делать. А ведь это очень поднимает настроение и может иметь довольно приятные последствия. Поэтому хочется поделиться опытом.

Естественно, мужчины и женщины «строят глазки» по-разному, а именно в ЕГО и в ЕЕ взгляде идет разный подтекст. Когда люди «строят глазки» - они своим взглядом несут минимальную информацию о том, что человек, на которого они смотрят, им нравится и их ИНТЕРЕСУЕТ.

Проделывать этот психологический «захват» можно везде, но эффективней - в тех местах, где обстановка позволяет не думать о проблемах, чтобы не нарваться на агрессивно настроенных товарищей.

Итак, выбран объект, глазки строит ОНА:

Сначала взгляд должен приобрести такую блуждающую мечтательность. Девушка медленно водит глазами по неживым предметам, располагающимся от нее на расстоянии 1,5-2 метра. Желательно, чтобы эти предметы были рядом с объектом внимания. На лице у девушки легкая полуулыбка. На 3-5 секунд взглядом девушка останавливается на мужчине, затем снова отводит глаза на что-то, что располагается рядом с ним. Если на первую попытку мужчина не обратил внимание (что будет скорее всего), следует снова поблуждать взглядом около него, и потом опять задержаться взглядом на более длительное время. Такая система «смотрю-не-смотрю» позволяет девушке самой привыкнуть и посмелей смотреть на того, кто нравится. Как только взгляд объекта пойман, следует посмотреть на мужчину чуть дольше (на 2-3 секунды), чем это делается между незнакомыми людьми. Он заметит сразу, но вида не подаст. Имеется в виду, что внешне реакция может и не проявиться, а будет (как это по науке) "бессознательное выделение из общей толпы конкретного человека".

Теперь, когда мужчина знает, что вон та девушка смотрит на него больше, чем обычно, он непроизвольно будет обращать внимание на то, что она делает. В этот момент девушка пускает в бой тяжелую артиллерию. Взгляд ее все чаще останавливается на нем. В таком случае не следует смотреть прямо в упор. Можно наклонить голову немного в сторону, и так искоса посматривать на объект.

Для ролей обольстительниц у актрис есть специальный прием, которому их именно учат. Заключается он вот в чем: взгляд по треугольнику (1-2-3) и по двум точкам (1-3) . По названию, в первом случае девушка сначала смотрит в глаза мужчине - 1 точка, затем отводит их в сторону - 2 точка, затем смотрит вниз - 3 точка, затем снова поднимает взгляд на мужчину. Далее смотрит снова вниз - 1 точка, и снова на мужчину - 3 точка. Можно потренироваться дома перед зеркалом - выучивается как связка в танце, и на практике воспроизводится уже автоматом.

Очень действенно то, что в народе называется «вести бровью». Можно, наклонив голову в сторону, два раза нарочно моргнуть, не теряя при этом легкой улыбки.

Кстати, про зеркало. Мужчины подсознательно знают, что если девушка хочет понравиться, она обязательно захочет посмотреть на себя в зеркало - хорошо ли она выглядит. Можно играть на этом. Возьмите зеркальце, но не пудру, не помаду, а простое небольшое зеркальце. Удостоверившись, что мужчина видит, как вы прихорашиваетесь, посмотрите в него (ничего не делая у себя на лице), затем переведите на мгновение взгляд на мужчину и опять в зеркальце. Открыто дайте понять, что вам хочется понравиться этому человеку. Он это поймет либо сознательно, либо на уровне инстинкта.

Важно концентрироваться не на том, как и куда смотреть, а на воздушных мыслях, которые будут написаны в ваших глазах (хотите вы того или нет). В вашем взгляде должно быть крупно написано ФЛИРТ. Этот флирт ни к чему не обязывает, но он есть.

Чтобы нести такую информацию, необходимо думать о воздушном. Например, сконцентрируйтесь на фразе: «Ой, как мне интересно, кто этот мужчина! Я смущаюсь, но хотела бы с ним познакомиться». Мужчины конечно мыслей не читают, но энергетику ощутят.

Не бойтесь выглядеть несерьезно. Будьте смелей, и удача обязательно вам улыбнется!

Автор - **Восприятие Мира**
Источник