

Как заинтересовать и очаровать, или Секреты обольщения

Каждый из нас, наверное, не раз задавал себе вопрос, почему некоторые люди пользуются успехом у противоположного пола, а некоторые нет? В чём отличие «обычных» людей от «любимцев публики»? В своей статье я попытаюсь раскрыть эти отличия и перечислить несколько советов по обольщению, благодаря которым вы поймёте, как очаровать и заинтересовать.

Итак, во-первых, нам следует уточнить, что способность очаровывать и заинтересовывать противоположный пол не зависит от красоты, от манеры одеваться и от материального благополучия. Конечно, первое впечатление очень важно, но это лишь в самом начале, затем мы обращаем внимание на энергетику человека, на определённую изюминку, на что-то внутреннее. Некоторые совсем не красивые парни сводят с ума кучу девчонок, а некоторые девушки, внешность которых - ничего особенного, разбивают сердца самым красивым парням. Примеров очень много. Вы и сами без труда можете вспомнить такие случаи из своей жизни.

ПЕРВЫЙ СЕКРЕТ. Это энергетика, некая изюминка в человеке, очарование. Чтобы приблизиться к этому и излучать энергию очарования и заинтересованности, нужен настрой. Любимцы имеют такой настрой от рождения, от родителей, либо приобретают в жизни. Одна моя знакомая совершенно некрасивая девушка имела множество поклонников. Когда её спросили, в чем секрет её обаяния, она ответила, что в детстве её умная мама, когда заметила, что её дочь некрасивая, говорила лишь о том, какая она красавица. Девушка выросла очаровательной и уверенной в себе.

Как же достичь этого состояния? Аффирмациями (позитивными утверждениями). Например, когда я куда-нибудь собираюсь и просто хочу, чтобы мужчины уделяли мне много внимания, я твержу про себя фразу «Я нежная, привлекательная, красивая, очаровательная» или «Любовь везде в мире, а я люблю и любима». И, знаете, очень помогает. Я ощущаю на себе множество взглядов, флирт возникает даже там, где не ждёшь. Появляется определённая уверенность. Попробуйте, вы ничего не потеряете. Главное - проговаривать это с любовью и верить, что это на самом деле так. Можете придумать свою аффирмацию, свой набор слов.

ВТОРОЙ СЕКРЕТ. Сила взгляда и улыбки. Воспринимайте общение и флирт, как игру. Нам всегда сложно очаровать человека, который нам очень нравится. Так давайте играть. В игре действовать намного легче. Легче улыбнуться и ответить на взгляд взглядом. Заметьте, мужчины-любимцы и женщины-любимицы чаще улыбаются и заинтересованно смотрят на других людей. Улыбка и взгляд - это сигналы, которые мы посылаем и говорим этим, что мы открыты и готовы к общению.

Взгляд должен быть мимолетным, то есть посмотрите в глаза человеку, слегка улыбаясь, а затем отведите глаза. Затем можно повторить опять. Женщины очень хорошо знают этот приём и часто этим пользуются. Это называется «стрелять глазками». Улыбка может быть лёгкой, едва заметной. Чтобы получить такую улыбку и блеск глаз, нужно посмотреть на человека и подумать, что в нём есть интересного и привлекательного. Заинтересованное лицо сформируется само.

Есть один способ придать глазам блеск. Можно перед важными встречами использовать глазные капли Диабенил (посоветуйтесь с врачом!). Капли близки по действию к таким препаратам, как супрастин, диазолин, которые применяются внутрь. Капли действуют только на глаза и делают их блестящими, пропадает краснота и раздражение. А чтобы улыбка не пропадала весь день, можно воспользоваться приёмом психологов и намеренно держать улыбку на губах в течение 10 минут. Результат - хорошее настроение на целый день и очаровательная улыбка.

ТРЕТИЙ СЕКРЕТ. Вас, ваше внимание, вашу любовь нужно ещё заслужить. Это самый важный секрет. Вот это и отличает обычных людей от людей, которые всегда в центре внимания противоположного пола. Обычно мы пытаемся понравиться человеку, стараемся казаться лучше, а надо действовать наоборот. Но чем меньше мы любим человека, чем меньше пытаемся понравиться, тем больше мы ему нравимся. Не нужно бороться за внимание, одобрение другого человека, пусть он пытается заслужить вашу любовь, улыбку, взгляд. Пусть это будет подарком для него.

Для этого нужно думать: «Что мне сделать для того, чтобы человек захотел мне понравиться?». Даже если вы только сначала будете думать так, то это уже будет хорошо. Вскоре вы заметите, как изменятся и все ваши действия. Никогда не говорите «ДА». Всё равно, кто вы: мужчина или женщина. Вместо «ДА» используйте фразы «ПОСМОТРИМ НА ТВОЁ ПОВЕДЕНИЕ», «МОЖЕТ БЫТЬ» и т.д. Если хотите привлечь интерес к себе, то можно кинуть вызов человеку. Например, «Я НЕ ВЛЮБЛЯЮСЬ», «У ТЕБЯ НЕ ПОЛУЧИТСЯ ДОБИТЬСЯ МЕНЯ» и т.д.

Самое главное - будьте собой в любых ситуациях и везде. Не стоит менять свои интересы из-за интересов другого человека. Конечно, можно найти компромисс, но никогда не действуйте в ущерб себе, чтобы не осуждать другого человека и не ругать себя потом. Никогда и ни за что не оправдывайтесь. Этим вы показываете, что вы заинтересованы, а значит, слабее. Вместо оправданий, отвечайте просто «ДА Я ТАКОЙ (ТАКАЯ)». Пусть вас ревнуют, пусть вас боятся потерять. Пусть за вас борются и добиваются вашего внимания и дружбы. А вы позволяйте себя любить или любите так, чтобы не растворяться в другом человеке, а быть собой и очаровывать его снова и снова.

В заключение хочется отметить, что в любом человеке есть что-то очаровательное и привлекательное. Главное - это не скрывать, а всегда быть самим собой, относиться к другим людям с любовью и пониманием и не забывать про свои интересы.

Надеюсь, мои советы помогут вам. Желаю удачи, дорогой читатель!

Автор - **Людмила Голубева (Рогожина)**

[Источник](#)