Автор: yael1988
24.06.2012 13:36 -

# До свадьбы одна неделя? Как стать самой красивой невестой за семь дней

Ты не один месяц мечтала, планировала, гадала, каким же он будет, день твоей свадьбы. Долго выбирала платье, украшения, тщательно составляла список гостей, давала наставления поварам, флористам, организаторам. И… сама не заметила, как желанный день подкрался к тебе совсем близко. Так близко, что ты растерялась и не знаешь, что же делать дальше.

Не переживай! Хоть семь дней и кажутся безумно коротким сроком перед таким глобальным торжеством… Но, раз уж так сложились обстоятельства, не стоит паниковать. Этих дней хватит, чтобы сделать все самое необходимое и даже слегка расслабиться и успокоиться.

Если тебе нужно слегка похудеть, что ж, сбросить килограмм лишнего веса за этот срок вполне реально. Попробуй диету из нежирных молочных продуктов, фруктов, овощей, отварного куриного мяса и морепродуктов. Но все же не запрещай себе маленькую слабинку в виде кусочка шоколада или маленькой конфетки, ведь волнение в эти дни будет преследовать тебя постоянно, и капелька хорошего настроения (а от сладкого оно обязательно поднимется) не помешает.
Итак, у тебя есть одна неделя.

Обязательно займись кожей рук. Ежедневно делай маски, питательные ванночки и наноси толстым слоем увлажняющий крем. Тогда в день торжества любимый наденет колечко на самый красивый и ухоженный в мире пальчик!

Нельзя забыть и о волосах. Пару раз за эту неделю сделай маску, подходящую к твоему типу волос, и прекрати пользоваться средствами для укладки, пусть твои локоны от них отдохнут.

За 5 дней до намеченного дня обязательно займись выбором праздничного макияжа. Иначе потом придется решать все впопыхах, и ты вряд ли останешься довольна результатом. Цвета макияжа должны гармонировать с тоном платья и аксессуаров. Только помни, что для экспериментов сейчас не самое подходящее время.

За 3 дня до торжества стоит заняться и ножками, чтобы они комфортно себя чувствовали в открытых туфлях. Сделай витаминную ванночку для ног, обработай пемзой стопы, помассируй пальчики. После ванночки можно приступить и к педикюру. Обработай ногти пилочкой, подрежь (только не закругляй, иначе они будут неприятно врастать в кожу) и нанеси лак. Помни, что цвет лака должен быть такой же, что и на руках.

Остался всего один день? Вот уже завтра ты станешь не просто девушкой, а любимой женой. Не поленись сделать пилинг всего тела, очистить лицо нежным скрабом и нанести маску на зону декольте (ведь именно зона декольте будет, скорее всего, наиболее открыта в твоем свадебном наряде, поэтому кожа там должна быть безупречна). После принятия ванны сделай маникюр. Только помни о том, что цвет лака должен гармонировать со свадебным платьем, аксессуарами и всем образом в целом. Нанеси защитное покрытие, чтобы за оставшиеся дни случайно не испортить красоту своих ноготков.

Закончив со всеми вышеперечисленными процедурами, не беги проверять степень подготовленности банкета, количество музыкантов и меню... Лучше посмотри хорошее кино, поболтай с подругой или сходи на прогулку: подыши свежим воздухом, полюбуйся видами, покорми голубей. И главное, ложись спать пораньше. Ведь завтра тебе предстоит быть самой красивой, самой обворожительной и самой счастливой невестой!

Автор - **Варвара Сергеева**
Источник