Автор: Eleyne Estrada
15.12.2013 12:20 -

Что делать, если муж – алкоголик?

Мазохистки или мученицы эти несчастные женщины, которые любят мужей-алкоголиков?

У многих из них просто нет возможности уйти от пьющего мужа, потому что они зависимы материально – им не хватит своей зарплаты (если они, конечно, работают), чтобы прокормить себя и детей. Некоторые жены убеждены в том, что ребенку обязательно нужен отец, пусть даже вечно пьяный.

За свою «самоотверженность» жены алкоголиков, как правило, расплачиваются собственным здоровьем: у большинства из них расстройства нервной системы, сердечно-сосудистые заболевания. Я уже не говорю, о том, сколько бытовых убийств совершается под воздействием алкоголя. Подчас они вынуждены менять место работы, а иногда – из-за недовольства соседей – и место жительства. В конце концов, от них отворачиваются и друзья: кто-то устал поддерживать их морально, кто-то самоустранился, кто-то откровенно презирает.

И тогда женщина остается один на один с изначально не своей проблемой. Осознанно или неосознанно совершая «подвиги», она подвергает тяжелым испытаниям и своих детей, делая их заложниками ситуации. Они слышат скандалы, наблюдают за ненормальными отношениями своих родителей и учатся. Когда они вырастут, то часто строят свою семью по родительской схеме.

Типология

Можно разделить женщин, которые вопреки здравому смыслу, продолжают жить со своими непутевыми мужьями, на несколько типов.Жена-мазохистка, любит пострадать, помучиться, тогда ей легче оправдывать в собственных глазах свои же неудачи.Жена не желает расставаться с розовыми очками, не признаваясь себе, что ее супруг – алкоголик, а считает это лишь неудачным периодом в его жизни.Жена-сестра милосердия, полагающая, что ее долг – помочь человеку, которого она любит.Жена вынуждена оставаться с ним из-за религиозных или практических соображений.Жена верит, что является для мужа единственным сдерживающим фактором, и, если она его оставит, он покатится «по наклонной плоскости».Крайний случай, когда жена приучается пить с мужем «за компанию» и уже не может остановиться. Получается идеальная пара. Не дай бог у них появятся дети!

Кто виноват и что делать?

Психологи в таких случаях советуют женщинам, прежде всего, разобраться со своими чувствами. Они утверждают, что если жены действительно любят своих мужей, невзирая на их пагубную привычку, им и в самом деле следует терпеть «до гробовой доски», не ноя и не причитая, как это тяжело и невыносимо. Женщина должна постараться убедить мужа пойти к врачу, поддержать его и помочь справиться с болезнью, утверждают они.

Но я, основываясь на личном опыте, скажу, что если у вас есть дети, все это пустые слова. Срочно разводитесь, расходитесь, уходите или выгоняйте его! Это не тот случай, когда нужно сохранять семью или «не разлучать детей с отцом». Алкоголик никогда не признается даже себе (и тем более себе!), что у него полная зависимость от спиртного. Поход к врачам ничего не даст, только деньги потеряете. А любовь подразумевает взаимность. Если человек видит, что он причиняет боль своим близким, он должен самоустраниться. Впрочем, в случае с алкоголиками это бывает крайне редко.

Поймите, ведь он уверен, что может остановиться в любой момент, а напивается до бессознательного состояния, потому что «водка паленая», «друзья подливали», «депрессия» или «жена – дура и не понимает». Все что угодно, только не он виноват. И он будет обещать вам, что в следующий раз ни-ни или только чуть-чуть. Насколько вас хватит? Лично я мучалась два года и сейчас считаю, что как минимум один из них потеряла зря в боях за нормальный человеческий облик моего бывшего уже мужа. У нас была маленькая дочка, и я очень переживала за ее психику после возвращений ее отца с очередной попойки. Ни просьбы, ни обиды, ни скандалы, ни попытки помочь не помогали. Нас развели, когда дочке был всего годик, и я считаю это одним из важнейших событий в моей жизни.

То, что психологи говорят о материальной зависимости, тоже не всегда правда. Возможно, иллюзия, что только он приносит в дом деньги, и есть. Но посчитайте, сколько из них он пропивает, занимает (а отдавать-то будете вы!), теряет, проигрывает в автоматах или «дарит» ворам.

Если детей у вас еще нет, то рвите эту связь, пока они не появились. В-первых, за их здоровье никто поручиться не может; а во-вторых, через некоторое время у них может проявиться плохая наследственность, и тогда вам будет намного хуже. От собственного ребенка так просто не уйдешь.

Автор - **Инна Левит**
Источник