Автор: florent50400
15.09.2014 21:23 -

Скажи мне, как ты спишь?

Многие люди даже не представляют, что их проблемы, характер, личность влияют на позу, в которой они спят. Глядя на спящего человека, психологи многое могут сказать о его проблемах. Мы тоже можем попытаться это проанализировать. Попробуем?

Действительно, некоторые ученые считают, что человек, следуя привычным поведенческим мотивам, как правило, спит в позе, выражающей его личность. Вообще медики выделяют пять сонообразующих поз: позу зародыша, полузародыша, королевскую позу, лежа на животе и закрыв голову руками. По каждой из них можно судить о личности человека и истоках его проблем. Не обошли ученые в своих исследованиях и позы спящих супругов. В течение десяти лет исследователи из Эдинбургского университета регулярно наблюдали, как относительно друг друга спят изучаемые ими объекты. В результате выяснилось, что женщины, как правило, переворачиваются ночью с боку на бок вслед за мужчиной. Происходит это в основном добровольно – слабая половина как бы заранее признает за собою роль «ведомой» и отдается победителю. Однако у 15-ти процентов пар совместного вращения либо не происходило, либо происходило в обратном порядке. Что говорило или об изначальной несовместимости, или о том, что женщина, не ощущая в партнере сильного начала, стремится доминировать.

Сначала рассмотрим пять основных поз:

ЗАРОДЫШ: Человек лежит на боку, свернувшись калачиком, ноги согнуты, колени подтянуты к подбородку.
ОЗНАЧАЕТ: Стремление отгородиться от внешнего мира, страх перед будущим, неуверенность в своих силах, боязнь самореализации. Такие люди более других подвержены стрессам.

ПОЛУЗАРОДЫШ: Это самая распространенная поза. На боку, ноги слегка поджаты.
ОЗНАЧАЕТ: Уравновешенность, надежность, умение легко приспосабливаться к любым обстоятельствам.

РУКИ ЗАКРЫВАЮТ ГОЛОВУ: Спящий как бы защищается.

ОЗНАЧАЕТ: Подверженность стрессам, мнительность, недоверие к людям, стремление к постоянству.

КОРОЛЕВСКАЯ ПОЗА: Лежа на спине, раскинув руки и ноги.
ОЗНАЧАЕТ: Привычка с детства находиться в центре внимания, превосходство над другими людьми, коммуникабельность, открытость.

ЛЕЖА НА ЖИВОТЕ: Положение рук не имеет значения.
ОЗНАЧАЕТ: Полный самоконтроль, умение планировать свою жизнь, обстоятельность, перфекционизм.

Все посмотрели на себя? Все прикинули, что это говорит о нас самих?
Теперь посмотрим на то, как спят супружеские (и не очень) пары:

МУЖЧИНА лежит на животе, отвернувшись от партнерши, раскинутыми конечностями занимает все пространство.
ЖЕНЩИНА свернулась в клубочек, старается казаться как можно незаметней и всячески демонстрирует свою отверженность.
Что бы это значило: в своих отношениях партнеры не уверены, и в чувствах разобрались не до конца. Им пока не слишком уютно друг с другом. Такое положение во время сна характерно скорее для пар, которые сошлись совсем недавно. Если же после первой ночи вдвоем прошло уже достаточно времени, такая поза свидетельствует о серьезных проблемах в отношениях.

ЖЕНЩИНА лежит на спине.
МУЖЧИНА на боку, держит ее за руку и может легко повернуть партнершу лицом к себе.
Что бы это значило: это поза влюбленных, и от секса их отделяет буквально один шаг. Пары, которые спят в таком положении, не просто любят друг друга, они друг друга хотят. По-прежнему. Утром и вечером.

МУЖЧИНА обнимает подушку, а не женщину.
ЖЕНЩИНА поджала ноги, держит руки возле лица, словно защищаясь.
Что бы это значило: это не только психологическое, но и физическое несоответствие. То

есть, каждый чувствует одиночество. Однако, если вы спите так после ссоры, в этом нет ничего страшного. Как правило, утром вы проснетесь уже в объятиях друг друга. Скажется сила привычки. Если же вы спите так постоянно, это свидетельствует об отсутствии духовного единства.

И МУЖЧИНА, и ЖЕНЩИНА спят, отдалившись друг от друга, один из партнеров все время норовит отползти на свою половину кровати.
Что бы это значило: исчезновение эротического интереса. Форсировать события в этом случае не стоит, попытка сократить дистанцию или, допустим, прижаться к спящему, вызывает только отрицательную реакцию: могут лягнуть или сбросить на пол. Без злого умысла, разумеется.

МУЖЧИНА лежит на спине, обнимая женщину за плечи.
ЖЕНЩИНА свернулась рядом, уткнувшись ему в грудь.
Что бы это значило: такое положение свидетельствует о зависимости друг от друга, что является верным признаком тесных отношений и эмоционального единства. Один партнер прижимается к другому – им легко разговаривать и целоваться.

ЖЕНЩИНА лежит спиной к мужчине.
МУЖЧИНА обнимает партнершу, ее рука лежит на его руке.
Что бы это значило: одинаковое положение тел говорит о близости на всех уровнях. Полный контакт тел свидетельствует о том, что партнерам легко и уютно друг с другом. Им уже не нужно смотреть в глаза друг другу, они уверены в своей любви.

И МУЖЧИНА, и ЖЕНЩИНА спят, прижимая к груди подушку.
Что бы это значило: явный признак неудовлетворенности имеющимся партнером, перетекающей в желание найти другого.

И МУЖЧИНА, и ЖЕНЩИНА спят, вытянув руку.
Что бы это значило: скрываемое намерение вырваться из плена на волю, в пампасы, подальше от семейной рутины.

Почитаем, посмотрим. Если есть проблемы, то не будем замыкаться в себе и поговорим друг с другом. Да? Любите друг друга, будьте счастливы.

Автор - **Елена Летавина**
Источник