Автор: fazalk4u
25.11.2013 18:33 -

Как стать обаятельной и привлекательной?

Для этого необходимо всего лишь:
1. Повернуться к своей душе.
2. Полюбить себя.
3. Выйти на путь к своей цели.
При этом изменятся не только личные качества, но даже тело станет привлекательным, лицо симпатичным, а улыбка обворожительной.

Но как же тяжело сделать это!

Наш мир жесток и никто не отрицает этого. Каждый божий день большинство из нас борются за своё существование. Изо всех сил!
Хмурые лица, натянутые улыбки, хлёсткие слова. «Напитки покрепче, слова покороче» ну и так далее. Даже женщины становятся жесткими, словно камень! Мир взаимной конкуренции на работе, в семье тоже борьба за власть! На улице вечно толкают, в магазинах обсчитывают, в общем, все, абсолютно все пытаются тебя использовать!
Откуда же взять этот душевный комфорт, откуда взять силы, чтобы полюбить хотя бы себя?

Милые женщины, девушки, девочки. Наплюйте на всё это!
Быть обаятельной и привлекательной совсем-совсем просто!

Надо лишь выполнять несколько простых правил.

1. Радость жизни определяется радостным отношением к самой жизни! Парадоксально, но факт!
Это не настолько невероятно, как может показаться. Если не верите, посмотрите на свои фотографии, которые были сделаны в период, когда у вас была черная полоса в жизни.
Вот это рожа!
А теперь наоборот, посмотрите на свои фотографии, которые были сделаны в период, когда у вас была светлая, радостная полоса в жизни.
Неужели это я!

2. Занимайтесь своим здоровьем! Не будет здоровья – не будет ничего! Никакими деньгами и чудодейственными средствами не вернёшь того, что гробилось десятилетиями! Никакие отговорки не принимаются! Если уж совсем нет ни времени, ни денег – выделите полчаса на ежедневную прогулку на свежем воздухе.

3. Одежду, макияж, причёску, парфюм подбирайте по себе, а не по моде! Иначе внутренняя напряженность будет просто выпирать из Вас!

4. Улыбнитесь миру, можно перед зеркалом, можно просто так! И вообще, чаще смотритесь в зеркало! Это очень благотворно влияет на женщину!
Улыбайтесь. Просто так, от души!

5. Расслабьтесь, пропустите вперёд тех, кто спешит. «Спешка нужна лишь при ловле блох!». Тот, кто сильно спешит, всегда спотыкается!

6. Планируйте свой день. Ведь большинство напряженных ситуаций можно предвидеть. Притормозив и обдумав свои действия, Вы сделаете даже самые срочные дела, может быть, не быстрее, но качественнее и легче!

7. Интересуйтесь людьми и делайте это искренне. Согласитесь с теми, с кем раньше не соглашались. Пусть в мелочах, не в главном! Этим Вы дадите почувствовать человеку свою значимость! Он или она не скажет Вам об этом, но этот человек будет благодарен Вам. Может даже до конца жизни! А Вы скинете внутреннюю напряженность.

8. Если вам известны ваши недостатки, которые могут помешать достичь цели, и вы считаете, что не обладаете какими-то необходимыми знаниями и навыками – смиритесь с этим. Примите себя такой, какая Вы есть. Что теперь делать. Если Вы сильно переживаете по поводу своих недостатков, попытайтесь их исправить. Просто начните действовать, хоть как-нибудь. Не имеет значения как – эффективно или не очень. Позвольте себе действовать из рук вон плохо.
Позвольте себе роскошь иметь недостатки и не обладать необходимыми достоинствами. И, если это возможно, признайте это публично! Выдайте себе индульгенцию (отпущение грехов) на свои недостатки и увидите, что у вас как будто камень с плеч свалился. Это очень поможет и принесет облегчение и спокойствие.

9. Всё что ни делается – всё к лучшему! Любую ошибку и неудачу воспринимайте как опыт, а не как трагедию! Трагедия – это то, что заставляет Вас страдать. Опыт – это то, что заставляет Вас учиться!

10. И главное! Будьте сами собой! Ничто не ценится выше индивидуальности! За стандартную вещь дают стандартную цену. А за шедевр… Помните Баратынского –
«Не ослеплён я музою своей
Красавицей её не назовут…
……..
Но поражён весь высший свет
Её лица необщим выраженьем;
Её речей свободной простотой.
И он скорей, чем злобным осужденьем,
Её польстит небрежной похвалой».

И все увидят в Вас самую обаятельную и привлекательную!
Просто позвольте себе быть такой!

Автор - **Михаил Груздев**
Источник