Автор: admin
13.08.2007 12:40 -

Сексуальная выносливость

Мы регулярно сталкиваемся с предложениями "повысить качество секса, добившись продления полового акта вплоть до 40 минут..." И все, что нужно сделать - купить пачку таблеток! Всего-то делов! Конечно, делать этого не стоит, но заинтересовало - возможно ли то, что описано в рекламе? Итак, вот способы:
1) Регулярная зарядка, бег, занятия спортом - это, бесспорно, самый простой и надежный способ. Другое дело, что регулярные - подразумевает каждодневные. Не у всех хватит силы воли и терпения.
2) Так называемые упражнения Кегеля. Это упражнения, тренирующие ПК-мышцы, которые вы используете для остановки мочеиспускания. Чтобы определить их, просто попытайтесь прервать процесс мочеиспускания и сможете легко их найти.
3) Использование специальных презервативов. Проблема в том, что они могут притуплять ощущения, как парня, так и девушки.
4) "Способы негров": помазать головку пениса жеванной мятной жвачкой - это, так сказать, местная анестезия, притупляющая чувствительность.
Существует еще множество способов, основанных как на дыхании, так и на представлении картин, далеких от секса. То есть в последний момент думаем о чем-то неприятном, и семяизвержения не происходит.
Надеемся, что список этих основных способов окажется кому-нибудь полезным и этот кто-нибудь почерпнет отсюда знания, с помощью которых сможет дарить радость себе и любимому человеку.