

Что поможет придать ногтям красивый и ухоженный вид?

И женские, и мужские ногти требуют одинакового ухода. Но так сложилось, что прекрасные дамы уделяют значительно больше внимания своим «коготкам», чем мужчины. Красивые ногти - часть имиджа современной женщины. В то же время, мужское внимание часто ограничивается только обрезкой.

До недавнего времени я искренне считал, что маникюр - это покрашенные ногти. Вынужден признать, что я серьезно ошибался. Слово «маникюр» - составное, от латинского «manus», рука и «cure», уход. Сам термин обозначает гигиеническую обработку кожи рук и ногтей для поддержания их здорового состояния и придания красивого и ухоженного вида.

Несмотря на то, что на выходе маникюрного процесса всегда получают замечательный внешний вид рук в общем и ногтей в частности, технология маникюра бывает разная.

Классический, или обрезной маникюр, подходит всем. Иногда он становится единственным способом привести в порядок ногти, долгое время испытывавшие дефицит внимания. Его составляющие - размягчение в ванночке, придание необходимой формы ногтям, обрезание кутикулы (надкожицы) и терапевтические процедуры, когда в пластину ногтя втираются питательные витаминизированные кремы, содержащие также минеральные вещества.

Для европейского или необрезного маникюра ванночка не нужна. Кутикула, размягченная с помощью масла, не обрезается, а сдвигается к основанию ногтя палочкой. В остальном, процедура может быть такой же, как и в классическом случае. Для выравнивания поверхности ногтя и исправления его формы применяют аппаратный или сухой маникюр, в ходе которого ноготь шлифуется вращающимися насадками.

Самый трудоемкий - SPA-маникюр, предназначен для восстановления и укрепления проблемных ногтей. Его процедуры - различные питательные маски для кожи рук, солевые, травяные и парафиновые ванночки, масла и многое другое, что может понадобиться.

Форма ногтей и их структура во многом зависят от наследственности. Но под влиянием питания и ухода их вид может быть значительно улучшен. В идеальном случае ноготь должен быть эластичным, блестящим, ровным, розового цвета без трещин и заусениц. Правильное питание с достаточным количеством витаминов А, Е, В и микроэлементов (кальция, железа, серы, кремния и йода) - необходимое условие для красивых и здоровых ногтей.

Второе необходимое условие - регулярный маникюр. Регулярный не означает частый. Беспокоить ноготь и подвергать его обрезке и запилке не стоит без необходимости. Обычно срок между сеансами маникюра составляет одну-две недели. Кстати, результат процедуры зависит не от престижности салона, а от умения мастера.

Если все старания по отращиванию длинных красивых ногтей заканчиваются неудачно, или же нужен быстрый результат, можно применить искусственную процедуру наращивания.

Самый простой вариант наращивания - накладные ногти. Они крепятся с помощью специального клея. При выборе такого варианта полезно постоянно иметь этот клей и запасной комплект накладок на всякий «пожарный» случай в дамской сумочке. Не помешает также специальная крупнозернистая пилка для пластика.

Более щадящий для ногтей прием - использование шаблонов, которые позволяют крепить только искусственные кончики. Шаблоны подходят для многократного пользования, но держатся недолго.

Самый распространенный метод наращивания - моделирование акрилом или гелем позволяет получить ногти неотличимые от настоящих. Наращивание проводится на формах - пластинках для формирования полного ногтя, или типах -приклеенных искусственных кончиках. На подготовленный ноготь накладывается масса, которая корректируется после застывания. Акрил быстро затвердевает на воздухе, гель для застывания нужно обработать ультрафиолетом. В отличие от акрила, гель наносит меньший ущерб здоровью ногтя, но он менее прочен и не подлежит «ремонту».

Решившись на наращивание, следует помнить, что все способы, так или иначе, ухудшают

Что поможет придать ногтям красивый и ухоженный вид

Автор: admin

29.10.2012 18:00 -

состояние ногтей. Кроме того, есть ряд противопоказаний, например прием антибиотиков или химиотерапия, те или иные грибковые заболевания ногтей. Что выбрать - быстрый и практичный результат или заботливый уход о собственных натуральных ногтях, решать Вам.

Автор - **Алексей Норкин**

[Источник](#)