Автор: admin
14.08.2014 19:24 -

Солнцезащитные очки: как сделать правильный выбор?

Хоть до пляжного сезона ещё далеко, а солнышко уже пробивается через густые облачка своими первыми робкими, но, тем не менее, яркими лучиками. И что бы кто не говорил, а глаза от солнца нужно защищать. Стоп! Не ищите защиты в метро и базарной палатке. То есть спрятаться от солнца там, конечно, можно, но вот найти нормальные очки, защищающие от вредоносного излучения, – это вряд ли. Тому есть научное объяснение.

Всем известно, что стекло (даже прозрачное оконное) ультрафиолет не пропускает. С пластиком дело обстоит совершенно иначе. До недавних пор считалось, что он почти не защищает глаза. Так оно, собственно, и было. Но наука не стояла на месте и было придумано специальное покрытие. В результате легкие, удобные, почти не бьющиеся очки стали еще и полезными.

К сожалению, искать это чудо на рынках или на станциях метро совершенно напрасно. То, что предлагают нам лоточники, как правило, по-настоящему защитить от ультрафиолета не может. Впрочем, я не права. Симпатичные разноцветные псевдостекляшки спасают от яркого света... электрической лампочки. Так что, если вас завораживает вид раскаленной вольфрамовой спирали – пожалуйста, пользуйтесь на здоровье. Но на улицу ни-ни.

Снижая яркость света, затемненная пластмасса абсолютно не препятствует прохождению жесткого ультрафиолета. Обманутые зрачки расширяются и впускают гораздо больше опасных лучей, чем если бы вы были совсем без очков. Поэтому куда надежнее покупать одежку для глаз в магазинах оптики. Там, между прочим, должна быть и специальная аппаратура для проверки защитной способности линз.

Правильные очки тоже бывают разными. По своему предназначению они делятся на три группы: комфортные, защитные и специальные.

Комфортные – это те, которые нужны на каждый день. Лучше всего, если линзы в них из пластика CR-39. Затененность не должна превышать 50%. Можно использовать

фотохромные линзы, прозванные в народе «хамелеонами». Они изменяют степень своей затененности в зависимости от погоды и времени суток. Подойдут и градиентно окрашенные: прозрачные снизу и темные вверху. Что касается расцветки, то тут лучше положиться на традицию. Темно-серые, коричневые или зеленоватые стекла – как раз то, что нужно. Розовые и золотисто-желтые хороши для пасмурного дня. А вот синие или голубые носить вообще нежелательно. Эти цвета способствуют расширению зрачков и делают хрусталики уязвимыми.

Защитные окуляры необходимы при загаре, в горах, на снежных и водных пространствах. Требования к ним жестче. На таких очках должны быть специальные маркировки: волна, солнце, надпись UV 400 или UV Protection, а также защитные экраны, чтобы свет не проходил сбоку.

Специальные очки могут быть предназначены для вождения автомобиля ночью, работы за компьютером, занятий спортом и т. д. Сюда же относятся очки с цветными фильтрами. Например, желтые на 25% увеличивают контрастность изображения. В них хорошо водить машину и читать. Такими же линзами часто пользуются спортсмены на соревнованиях по стендовой стрельбе. Однако при слишком частом применении желтые стеклышки утомляют глаза.

Зеленые, наоборот, успокаивают. Красные или оранжевые, добавляя яркости, провоцируют агрессивность. Некоторое время назад в таких очках любили выступать пловцы и бегуны, в особенности японские. А вот стрелять по летящей мишени спортсмены предпочитают в фиолетовых очках.

Малышам тоже нужна защита. Но только качественная. Линзы должны блокировать не менее 99% вредного солнечного излучения. Особенно важно, чтобы они защищали детские глазки от ультрафиолета класса B (эта функция обозначается аббревиатурой UVB). И еще: очки для детей желательно подбирать небьющиеся, лучше с поликарбонатными линзами.

От веселеньких, но дешевых «цветочков», «крабиков», «черепашек» и прочей пластмассовой чепухи чувствительный детский зрачок может сильно пострадать. И хотя для большинства настоящая оптика – удовольствие достаточно дорогое, лечение может оказаться гораздо дороже...

Автор - **Дарья Пирожкова**
Источник