

Почему беременные женщины не хотят наблюдаться у врача?

Недавно В.В. Путин говорил о необходимости сделать услуги в женских консультациях бесплатными. И действительно, беременная женщина в настоящее время сталкивается с огромным количеством услуг, за которые надо платить деньги, и, чаще всего, немалые. Но проблема часто даже не в этом. **Будущей маме в первый же визит по беременности предлагается сдать огромное количество анализов**, посетить с десяток врачей, отстояв при этом очередь возле каждого кабинета. Неудивительно поэтому, что некоторые мамы предпочитают отказаться от наблюдения врача в течение беременности, несмотря на то, что этим самым подвергают риску и себя, и ребенка.

Но ведь и в самом деле наблюдение у врача все девять месяцев бывает очень утомительным для женщины. **Уже в первый визит беременной придется сдать до десяти анализов**, а то и больше:

- анализ на определение группы крови и резус фактора;
- общий анализ крови и общий анализ мочи;
- тест на сифилис, ВИЧ, тест на гепатит В, антитела к гепатиту С;
- кровь на определение иммунитета к краснухе и токсоплазмозу;
- мазок на флору из влагалища, тест на гонорею и хламидиоз из шейки матки;
- если у женщины отрицательный резус-фактор крови, то ей придется сдать еще и анализ антирезус-антитела.

Помимо этого очень часто во время первого визита возникает необходимость проведения ультразвукового исследования (УЗИ). Кроме анализов врач предложит беременной посетить таких специалистов, как терапевт, стоматолог, офтальмолог, отоларинголог и др.

При нормальном течении беременности будущая мама должна будет посетить врача примерно 10-12 раз. Но если учесть, что перед каждым приемом ей обязательно придется сдавать мочу, то можно смело умножить количество визитов на два. Кровь придется сдавать, не считая первого визита, еще 5-6 раз. УЗИ необходимо делать минимум дважды за беременность. В 28-32 недели, вероятнее всего, необходимо будет посетить окулиста, а в 32-36 недель снова придется навестись к терапевту. Только представьте себе голодную измученную женщину (ведь анализы нужно сдавать натощак и, как правило, в довольно раннее время) на девятом месяце беременности, бегающую из одного кабинета в другой. Такая перспектива может напугать кого угодно. А ведь

все, о чем говорилось выше, относится к женщинам, не входящим в группу риска.

И, тем не менее, наблюдаться у врача просто необходимо! Ведь от этого зависит безопасность и матери, и малыша. Очень облегчается положение беременной, если устанавливаются доверительные и дружеские отношения с врачом. В этом случае визиты в женскую консультацию становятся более приятными. Смените врача, если отношения с ним не заладились, если Вам кажется, что он недостаточно внимателен и компетентен. Не стоит отказываться от услуг женской консультации только из-за того, что Вам не понравился врач. Вы имеете право выбрать другого специалиста, который бы отвечал Вашим требованиям.

Отменить ни одну из вышеперечисленных процедур невозможно, иначе врач не сможет составить целостную картину состояния матери и ребенка. А вот попробовать улучшить условия в женских консультациях, сделать их более доступными или даже бесплатными предоставляемые услуги – это, пожалуй, под силу нашему государству. Есть, конечно, еще один вариант – это частные клиники. Однако далеко не каждой женщине это по карману. Да и пока их не так уж много в нашей стране.

Ну, а напоследок, чтобы как-то скрасить впечатление, хочется сказать о главном. А **главное – это конечно ребенок**

. Его здоровье, его правильное развитие должно быть превыше всего. Пусть будет потрачено много времени, много сил – все воздастся сполна, когда Вы узнаете, что такое быть мамой!

Автор - Алла Павликова

[Источник](#)