Автор: admin
02.01.2014 15:12 -

Отбеливание зубов. Как сделать это правильно?

У вас тёмные зубы, а вы хотите приобрести белоснежную улыбку? Вам не помогают пасты, полоски, гели и другие средства для отбеливания зубов, которые предлагает телевизионная реклама? Вы перепробовали весь аналогичный ассортимент аптек и магазинов, а результата нет?

Это так, ведь подобные средства лишь убирают пищевое и никотиновое окрашивание с поверхности эмали зуба, осветляя её, но не отбеливая. Настоящее отбеливание зубов дает только профессиональная стоматологическая процедура с применением соединений пероксида водорода или пероксида карбамида высокой концентрации. Современные отбеливающие системы позволяют отбелить эмаль не на один оттенок, как при механическом осветлении, а на два-три и более (по шкале Вита).

Зачем надо отбеливать зубы и что для этого требуется?

Показаниями к применению отбеливания являются:

тёмные или сильно изменившие цвет зубы;
частичное или полное внутреннее потемнение зубов;
флюорозные пятна на зубах;
тетрациклиновое окрашивание зубов;
в некоторых случаях, окрашивание зубов после эндодонтического лечения резорцин-формалином.

Отбеливание зубов рекомендуется проводить **перед реставрацией или заменой пломб**, а также
перед протезированием
, так как реставрационные материалы и коронки не отбеливаются. К реставрации следует приступать только через две недели после отбеливания, когда полностью нейтрализуется содержание остаточного количества пероксида водорода или пероксида карбамида в тканях зубов.

Перед отбеливанием зубов необходимо:

провести общую диагностику полости рта и убедиться в том, что мягкие ткани (дёсны) здоровы;
устранить кариес;

осуществить профессиональную чистку зубов (удалить мягкий зубной налёт и зубные камни);
определить оттенок зубов по шкале Вита.

Противопоказаниями к отбеливанию являются:

беременность;
воспаление пародонта;
аллергия или чувствительность к перекиси водорода или карбамида;
неудовлетворительное гигиеническое состояние полости рта;
возраст – детям до 17 лет отбеливание зубов вообще не рекомендуется.

Относительным противопоказанием является **курение** (очень скоро может вернуться незначительная желтизна зубов и эффект от отбеливания постепенно будет сведён к нулю).

В любом случае, решив заняться отбеливанием зубов, посоветуйтесь со своим врачом-стоматологом – он знает состояние эмали ваших зубов и выберет вместе с вами оптимальный вариант отбеливания.

Отбеливание зубов бывает офисным и домашним.

При **офисном отбеливании** зубов стоматологами обычно используются системы, содержащие 35% или 38% пероксида водорода. Механизм отбеливания зубов заключается в том, что пигментация зубных тканей разрушается активным атомарным кислородом, который образуется при интенсивном распаде пероксида водорода (для ускорения процесса распада используется синий свет обычной фотополимерной лампы). Для того, чтобы отбеливающее вещество не попало на мягкие ткани полости рта, на десну наносится специальная светоотверждаемая защитная смола, которая легко удаляется после процедуры отбеливания. Затем отбеливающий гель с помощью шприца наносится на зубы и остаётся на них в течение 15 минут.

Во время процедуры врач-стоматолог контролирует состояние пациента и цвет отбеливаемых зубов. При отсутствии проблем и неприятных ощущений отбеливание зубов продолжается. После окончания процедуры отбеливания (от одного до трёх раз по 15 минут) на отбеленные зубы при необходимости одевается капа с гелем,

снижающим повышенную чувствительность зубов.

После процедуры офисного отбеливания зубов пациентам необходимо в течение суток воздержаться от употребления продуктов питания, содержащих **красящие вещества**: крепкого чая, кофе, свеклы, томата, красного вина, винограда.

Домашнее отбеливание зубов с помощью специальных капп имеет не такой быстрый эффект, как офисное, но зато пациент может проводить процедуры самостоятельно у себя дома. Что для этого необходимо? Сначала стоматологи делают оттиски с зубов верхней и нижней челюсти. Затем в лаборатории, на основании этих оттисков, отливают модели и изготавливают специальные индивидуальные каппы для отбеливания зубов из силиконового материала на нижнюю и верхнюю челюсти. К ним пациент получает специальный набор, содержащий шприцы с активным гелем низкой концентрации (5-10% пероксида карбамида), гель для снижения чувствительности зубов и специальную зубную пасту, поддерживающую эффект отбеливания.

Подобрать нужный отбеливающий гель и его концентрацию помогут врачи-стоматологи, исходя из индивидуальных особенностей организма пациента. Также они дадут все необходимые рекомендации по применению геля для домашнего отбеливания зубов, покажут, как правильно заполнить гелем углубления в каппах, как ввести в полость рта саму каппу и удалить излишки геля с десны. Каппы с отбеливающим гелем одеваются на ночь, так как он остаётся активным в течение 8-10 часов. При возникновении чувствительности зубов рекомендуется использовать гель для её снижения. Весь процесс отбеливания зубов занимает в среднем одну-две недели. Во время процедуры домашнего отбеливания зубов, а также в течение нескольких дней после нее, необходимо воздержаться от употребления «красящих» продуктов питания.

После всех видов отбеливания зубов (и офисного, и домашнего) необходимо постоянно использовать специальную зубную пасту, поддерживающую эффект отбеливания, и не реже одного раза в три месяца проводить профессиональную чистку зубов у стоматолога.

Побочные эффекты при отбеливании зубов

Отбеливание повреждает зубы, вызывая образование большего, по сравнению с неотбелёнными зубами, числа наружных бороздок на поверхности эмали зуба. Эти бороздки увеличивают чувствительность зубов к механической нагрузке.
Активный атомарный кислород разрушает и выводит из тканей зуба не только

пигментацию, но и минеральные соли кальция, фтора и фосфора, что приводит к деминерализации твёрдых тканей зуба и в дальнейшем к образованию кариеса. Поэтому в некоторых случаях необходимо проведение восстанавливающей реминерализационной терапии и глубокого фторирования зубов препаратами фтора.

После отбеливания зубов почти у всех пациентов наблюдается повышенная чувствительность зубов к температурным и химическим раздражителям, которая длится в течение от одного до трёх дней и проходит самостоятельно. В противном случае пациентам приходится принимать обезболивающее лекарство и пользоваться специальными зубными пастами для чувствительных зубов.

Отбеливающий гель может попасть под защитное покрытие дёсен, что приводит к раздражению десны и появлению чувства жжения.

Если отбеливание зубов проводится при невылеченном кариесе или плохо зафиксированной коронке, то отбеливающий гель может проникнуть внутрь зуба и вызвать поражение сосудисто-нервного пучка и, как следствие, острый пульпит.

Как видно из вышесказанного, чтобы добиться красивой и белоснежной улыбки, зубы необходимо отбеливать. Врачи-стоматологи рекомендуют доверять проведение этой довольно непростой процедуры только профессионалам, и тогда вы постоянно будете радовать себя и окружающих ослепительной улыбкой!

Автор - **Игорь Зубков**
Источник