

Как правильно окрашивать волосы?

Порой женщине хочется внести изменения в свой внешний вид: обновить гардероб, изменить прическу или перекрасить волосы в другой цвет. В выборе новой одежды мы чаще всего обращаемся к подругам или сестрам. Создать новую прическу просим парикмахера. А вот покраску волос почему-то считаем делом интимным и предпочитаем делать самостоятельно, изредка обращаясь за помощью к родственникам. Но, как выяснилось в ходе проведенного мной исследования, последний пункт лучше всего тоже доверить мастерам-стилистам.

Кардинальная смена цвета волос, выполненная самостоятельно, порой может обернуться трагедией. Вы можете получить не тот оттенок, например, если перекрашиваетесь из брюнетки в блондинку. Бывали случаи, когда женщины из-за своей неосведомленности превращались не в белокурых «барби», а в розово- или зеленоволосых «мальвин». В худшем случае, кому-то приходилось обрезать роскошные локоны и выкладывать деньги за лечение волос и кожи головы.

Ведь на будущий цвет волос влияют многие факторы: их структура, краска, которой постоянно пользовались до перемены внешности, наличие химзавивки и даже болезни. Так, например, краска не держится, если женщина больна сахарным диабетом. Тот же эффект будет и у беременных или женщин, недавно прошедших курс лечения сильными лекарственными препаратами. Теми же антибиотиками.

Как выбрать краску

– Какую фирму выбрать, решать, конечно же, вам, – рассказывает парикмахер-стилист Евгения Марченко. – Вообще, средства для окраски волос можно разделить на: стойкие, или, как их еще называют, перманентные, краски, полуперманентные, или мягкие, краски и оттеночные средства. Любая перманентная краска содержит два «опасных» компонента: аммиак и перекись водорода. Аммиак повреждает верхний слой волос, а перекись водорода в большом количестве их пересушивает, делая тусклыми, ломкими и безжизненными. При выборе краски лучше отдать предпочтение той, которая не содержит аммиака и имеет низкий процент перекиси водорода.

Однако аммиак обеспечивает глубокое проникновение красителя в структуру волоса. После такого окрашивания волосам нужен особый уход. Лучше всего мыть их шампунями для окрашенных волос. Шампунь выбирать желательно той же фирмы-производителя, что и краска. Но не стоит постоянно пользоваться ими. Достаточно помыть голову 7-10 раз. Потом можно вернуться к привычному шампуню.

В отличие от перманентных красок, полуперманентные не содержат аммиака. Этот компонент в их составе заменен другими веществами. За счет их стойкость краски снижается. По этой же причине краситель постепенно смывается. Эти краски называются щадящими, так как структура волос в процессе окрашивания нарушается меньше.

Мягкие полуперманентные краски содержат комплекс питательных и кондиционирующих добавок. Поэтому их нежелательно использовать для окраски седых волос. Например, если на тюбике написано, что в состав добавлено масло жожоба, седина не закрасится.

Полуперманентные краски рекомендую обладательницам поврежденных волос, которые хотят, чтобы их волосы блестели и имели более сочный, интенсивный оттенок.

Оттеночные средства – красящие шампуни, бальзамы, муссы и пенки – содержат красители, которые удерживаются на поверхности волоса, не проникая вглубь. Они очень быстро смываются. Оттеночные продукты не содержат ни аммиака, ни перекиси водорода, поэтому абсолютно безвредны. Они подходят для того, чтобы освежить цвет уже окрашенных волос или сделать натуральный цвет более насыщенным.

Альтернатива химическим средствам – натуральные растительные краски. Хна, которая окрашивает волосы в рыжий цвет, и басма – в черный. Их рекомендуется использовать тем, у кого аллергия на химический состав краски либо тонкие ломкие волосы.

– Если вы выбираете краску, – продолжает Евгения, – обязательно изучите инструкцию. Производители пишут, сколько примерно она должна продержаться на волосах. Хочу предостеречь. Не покупайте ее на рынках. Во-первых, вам могут подсунуть подделку, которая только испортит волосы. Во-вторых, краска может быть замороженная или, напротив, перегретая лучами солнца. Холод и жара портят состав.

Поэтому может получиться так, что цвет волос будет совсем нежеланным.

Женские хитрости

Если вы все же решили поменять свой облик кардинально, имейте в виду, что на обесцвеченных волосах не держатся красные и рыжие тона. Они смоются буквально в течение недели. Натуральные тона (например, русый) также через месяц потеряют цвет.

Если вы долгое время красили волосы в черный цвет (особенно басмой), то за один день блондинкой не станете. Локоны могут стать как рыжими, так и болотно-зелеными.

После обесцвечивания лучше неделю-другую пользоваться прозрачными или белыми шампунями. Так как голубой или зеленый краситель моющего средства может сослужить нехорошую службу и превратить вас в русалку или «мальвину».

Если вы краситесь в салоне, обязательно сообщите мастеру, какой краской пользовались в течение полугода. Это убережет вас от нежелательного или неожиданного результата.

Если ваши волосы были окрашены хной, осветляйте их с осторожностью. Дело в том, что пероксид водорода, разрушая ваш природный пигмент, не задевает красящее вещество хны. Поэтому есть риск получить волосы цвета апельсина. Волосы, обработанные хной, лучше красить каштановыми оттенками. Кстати, некоторые фирмы не рекомендуют пользоваться их продукцией на окрашенных хной волосах.

А чтобы убедиться в безопасности краски для вашей кожи головы, лучше провести специальный тест на чувствительность до окрашивания. Для этого нанесите небольшое количество состава на внутреннюю часть сгиба локтя на 24 часа. Если в течение этого времени не возникнет зуда, покраснения, жжения, то краска безопасна для использования.

Ни в коем случае нельзя применять краситель при повреждениях кожи головы, например, ссадинах или царапинах. Недопустимо также использование краски для волос для окрашивания ресниц и бровей.

Когда подбираете краску по альбомам с образцами прядей, помните, что они сделаны из синтетических нитей, строение у которых не такое сложное, как у настоящих волос, их цвет не так зависит от освещения. Натуральные волосы, окрашенные в выбранный темный цвет, при дневном свете будут выглядеть более темными и матовыми. А под электрическим светом дадут красноватый оттенок.

Краску лучше наносить на «грязные» волосы, потому как современные шампуни содержат специальные вещества, которые предохраняют волосы от вредных воздействий. Вот эти вещества и мешают краске проникнуть в глубь волоса. И еще одна причина: слой кожного сала защищает кожу головы от воздействия краски. Шампунь же этот слой уничтожает, а краска может вызвать раздражение кожи.

Попадания краски для волос на кожу лица можно избежать, если перед окрашиванием смазать уши и контуры лица жирным кремом.

Автор - **Галина Наумова**

[Источник](#)