Автор: admin
27.02.2011 18:04 -

Как оказать себе первую медицинскую помощь на даче?

Период с апреля по октябрь по праву можно назвать дачным сезоном. Сначала посев-посадка, потом многочисленные прополки, ну и, наконец, вожделенная уборка урожая.

Весь этот многомесячный дачный марафон сопровождается поездками каждые выходные на любимую «фазенду». В сторону садовых товариществ нескончаемым потоком тянутся переполненные дачниками электрички, автобусы и даже собственные автомобили. Вы спросите: как это, переполненные автомобили? Отвечаю: из багажника через весь салон «пролегает» черенок от лопаты или тяпки, а из заднего стекла окружающим машут листиками многочисленные калиброванные саженцы, которые до этого набирались сил на городских подоконниках. Люди преодолевают любые расстояния в надежде слиться с природой на своем дачном участке.

Но увы, вожделенная природа – это не только солнце, воздух и любимые грядки, но и разнообразные мелкие, но отнюдь не безопасные травмы. Что делать, чтобы дачный сезон прошел наиболее «безущербно» для вашего здоровья?

Итак, если неприятное случилось и человек поранился, прежде всего нужно определить, какая помощь ему нужна. Это напрямую зависит от характера раны (резаная, колотая, скальпированная или просто ссадина). Самый страшный случай из перечисленных – рана скальпированная, когда содран большой кусок кожи. Самостоятельно ее обрабатывать нельзя. Это повреждение нужно слегка перебинтовать и срочно обратиться в больницу за помощью. И на авось надеяться не стоит. Бесследно такая рана не пройдет. Нужно накладывать швы.

Если поранились ножом, гвоздем, веткой и т.д., длина раны до 6 см, и при этом рана неглубокая, а кровь быстро останавливается при наложении повязки, можно обойтись своими силами. Если рана глубокая, а кровь не хочет останавливаться, также необходима специализированная медицинская помощь. Самолечением тут лучше не заниматься.

Итак, если вы понимаете, что рана неглубокая, и вполне можно справиться своими силами, начинайте с обработки раны. Ни в коем случае нельзя лить на нее воду (можно занести инфекцию) или спирт (чревато болевым шоком или ожогом). Если в рану попали инородные предметы (земля, волосы) необходимо их достать пинцетом, ну, или, на крайний случай, руками. Только не забывайте, что и пинцет, и руки должный быть хорошо вымытыми, желательно – продезинфицированными спиртом. Промыть рану можно перекисью водорода или раствором фурацилина. Вы спросите: откуда же все это взять на даче? О своей безопасности нужно позаботиться заранее. Так что, прочитав статью, стоит «прикупить» эти незаменимые для первой помощи препараты.

С детства мы знаем, что раны нужно обрабатывать зеленкой или йодом. Однако с этими медикаментами будьте предельно осторожны. Если залить ими свежую ранку, можно, кроме сильной боли, получить ожог или аллергическую реакцию. Если вы решили использовать эти препараты, то обрабатывать ими кожу нужно только вокруг раны, причем достаточно широко – на расстоянии 5-6 сантиметров.

Еще один обязательный шаг на пути качественного оказания помощи себе любимому при любых травмах «с кровью» – это накладывание повязки. Итак, на рану кладется и прибинтовывается стерильная салфетка. Если кровотечение довольно сильное, повязка должна быть давящей. Ее можно снимать совсем, только когда рана хорошо затянулась. Обычно это происходит на третий день. А вот использовать пластырь врачи не рекомендуют. Дело в том, что большинство пластырей не пропускают воздух, а без кислорода раны долго не заживают, да и еще нагнаиваются.

Но и это еще не все. После того как вы проделали эти операции, займите «наблюдательную позицию». И если на следующий день рана не дает о себе забыть – ноет, болит, воспалились близлежащие лимфоузлы – немедленно к врачу, травматологу или хирургу! Такие симптомы говорят о том, что произошло инфицирование и началось серьезное воспаление.

А в завершение хочется пожелать, чтобы эти советы вам не пригодились. Пусть работы на любимых грядках радуют душу и не мучают тело. Хорошего вам урожая!

Автор - **Ирина Романова**
Источник