

Как лечить ангину?

Ангина – инфекционное заболевание, характеризующееся острым воспалением небных миндалин (так называемых гланд), расположенных в глотке по обе стороны от язычка и мягкого нёба.

Заболевание вызывают различные микробы, главным образом стрептококки, попадающие в глотку при тесном контакте с больным ангиной, при употреблении немытых продуктов, использовании грязной посуды и др. В ряде случаев под влиянием неблагоприятных условий микробы, находящиеся в глотке и обычно не вызывающие заболевания, становятся активными. Некоторым людям достаточно лишь переохладить ноги, съесть мороженое или искупаться в холодной воде, чтобы заболеть ангиной. Заболеванию могут способствовать систематическое раздражение слизистой оболочки глотки дымом, пылью, алкоголем и др., хронический тонзиллит, болезни носоглотки, при которых нарушается носовое дыхание (например, аденоиды). Часто повторяющиеся ангины могут быть связаны с хроническими процессами в полости носа и его придаточных пазухах (например, гайморит), а также очагами инфекции в полости рта (например, кариес зубов).

Начало болезни острое. Появляются недомогание, тяжесть в голове, боль при глотании, сухость и саднение в горле. Заболевшему кажется, что горло сузилось (отсюда и возникло название «ангина», что на латинском языке означает «сжимать», «стеснять»). Температура тела повышается. Местные изменения в горле в зависимости от степени поражения проявляются увеличением и покраснением миндалин (катаральная ангина), образованием на их поверхности точечного гнойного налета (фолликулярная ангина), в ряде случаев возникновением гнойных налетов в углублениях миндалин – лакунах (лакунарная ангина). Возможны увеличение и болезненность близко расположенных лимфатических узлов.

В первые дни заболевания (до нормализации температуры тела) следует сохранять постельный режим. Пища больного ангиной должна быть разнообразной, насыщенной витаминами. Рекомендуются бульоны, жидкая каша, паровые котлеты, кисели, обильное питье (теплое молоко со щелочной минеральной водой, чай с лимоном). Не следует употреблять острую, грубую и горячую пищу. Необходимо правильно выполнять назначенные врачом процедуры, в т. ч. частые полоскания. При полоскании рекомендуется использовать следующий раствор: на стакан теплой воды чайная ложка соли, щепотка соды и 3 капли йода. Чтобы лекарство достигло глубоких отделов глотки, при полоскании голову сильно запрокидывают назад. Во время процедуры сдерживают

дыхание, чтобы жидкость не попала в дыхательное горло. Полоскание глотки проводят не более 2-3 мин. Рекомендуются также спреи для горла, теплые согревающие компрессы, смазывание миндалин раствором Люголя.

Ангина – заболевание заразное, поэтому больному выделяют отдельную посуду и полотенце. Ухаживающие за больным должны часто мыть руки. Посуду, которой пользовался больной, тщательно моют и кипятят в течение 10-15 мин, его белье стирают отдельно. Около постели больного ставят банку с дезинфицирующим раствором, например марганцовокислого калия, для сплевывания слюны.

Обычно заболевание длится 7-8 дней и заканчивается выздоровлением. Но возможен и другой исход, особенно если больной обратился к врачу слишком поздно, не выполнял его предписаний или лечился самостоятельно. Ангина относится к коварным болезням, оказывающим серьезное влияние на весь организм. Она может стать причиной воспалительного процесса в почках, ревматизма, множественного поражения суставов.

У большинства людей ангина возникает эпизодически с интервалом в несколько лет, но в ряде случаев изменения в миндалинах не исчезают бесследно и острый воспалительный процесс переходит в хронический. При частом повторении ангин, а также при вызванных ими осложнениях (поражение сердца, почек, суставов и т.д.) приходится прибегать к удалению миндалин – тонзиллэктомии.

Профилактические мероприятия можно разделить на индивидуальные и общие. Поскольку одной из причин ангины является переохлаждение, рекомендуется закаливание организма буквально с первых месяцев жизни ребенка (водные процедуры, воздушные и солнечные ванны, занятия физкультурой), а также местные закаливающие процедуры, например систематические полоскания горла охлажденной водой.

Возникновению ангины в немалой степени способствует алкоголь. Табачный дым раздражающе действует на слизистую оболочку глотки. Особенно вредно курение в период болезни, что часто приводит к резкому ухудшению состояния. К общим мероприятиям относят оздоровление окружающей среды, в частности в условиях производства (устранение запыленности, задымленности и т.д.). За лицами, часто болеющими ангиной, должно быть установлено диспансерное наблюдение.

Как лечить ангину

Автор: admin

05.08.2013 11:58 -

Здоровья вам!

Автор - **Юрий Дерябин**

[Источник](#)