

# Как защитить от инфекций еще не родившегося малыша?

Наверняка большинство будущих мамочек недоумевают: почему нужно сдавать великое множество анализов, особенно на инфекции. Если нет никаких симптомов, то зачем лишний раз испытывать стресс при очередном обследовании? Чем же так опасны инфекции и почему врачи изо всех сил зазывают беременных женщин в поликлинику?

Во время беременности организм женщин становится наиболее уязвимым и любая инфекция, даже самая простая, становится потенциально опасной для мамочки и ребенка. Особо опасны инфекции на раннем этапе «интересного» положения.

Как показывает практика, именно в этот период инфицирование плода сопровождается его внутриутробной гибелью и ранним выкидышем. Поэтому врачи называют самым оптимальным временем для выявления инфекции у мамочки и предотвращения ее распространения на плод – до 12 недель.

Коварство инфекций состоит в том, что многие из них протекают для женщины практически бессимптомно.

В зарубежной литературе для обозначения группы инфекций со сходными клиническими проявлениями, вызывающих в последующем стойкие структурные изменения органов и систем у детей, используют аббревиатуру TORCH:

T - токсоплазмоз,

O - другие (other) инфекции (сифилис, хламидиоз, энтеровирусные инфекции, гепатиты A и B, гонорея, листериоз),

R - краснуха (rubeola),

C - цитомегаловирусная инфекция (cytomegalia),

H - герпесвирусная инфекция (herpes).

Очень опасным для младенца является **токсоплазмоз**, при котором поражается мозг плода. Поэтому, будучи беременной, лучше не общаться с незнакомыми кошками и не есть непрожаренное мясо. К тяжелым последствиям может привести перенесенный во время беременности гепатит, особенно при плохом питании.

**Хламидиоз** чаще всего приводит к преждевременным родам. У новорожденных могут развиваться бронхит, пневмония, конъюнктивит, пиелонефрит. В настоящее время существуют препараты, которые позволяют проводить лечение во время беременности.

**Краснуха** губительно действует на внутренние органы плода, и особенно на головной мозг, приводя к микроцефалии (уменьшение размеров головного мозга), энцефалиту (воспаление вещества головного мозга), менингиту (воспаление оболочек головного мозга), менингоэнцефалиту. Кроме того, на ранних стадиях беременности может произойти выкидыш, на более поздних – врачи рекомендуют женщине прервать беременность.

При инфицировании **микоплазмами или уреоплазмами** возможно прерывание беременности, преждевременное отхождение околоплодных вод, неправильное прикрепление плаценты, патология мочевой системы матери.

Риск заражения плода уреоплазменной инфекцией – 45%, микоплазменной – 20%. Однако это не означает, что не нужно сдавать анализы на носительство этих микроорганизмов, надеясь на «авось пронесет».

Эти инфекции становятся опасными, если входят в активную фазу. Тогда они могут вызвать у плода развитие заболеваний печени, почек, нервной системы, кожи. Коварство уреа-микоплазм заключается в том, что они действуют на генетическом уровне.

Большую опасность представляет **генитальный герпес**. Заражение на ранней стадии может вызвать выкидыш или врожденные пороки плода, на более поздней преждевременные роды. Герпес может быть причиной тяжелых заболеваний ребенка, затрагивающих преимущественно центральную нервную систему.

Через плаценту (внутриутробно) ребенок может инфицироваться и вирусом **цитомегало вирусной инфекции**

. Этот вирус широко распространен в окружающей среде. У ребенка может быть поражение головного мозга, нередко отмечаются тяжелые формы желтухи при рождении.

## Как защитить от инфекций еще не родившегося малыша

Автор: admin

10.08.2011 22:19 -

---

Чтобы обезопасить себя и своего будущего ребеночка, важна профилактика вирусных инфекций. Она предусматривает соблюдение ряда санитарно-гигиенических правил во время беременности (не заводить домашних животных незадолго до беременности и во время нее, не пробовать сырой мясной фарш, не пить некипяченое молоко), лечение инфекционных болезней мочеполовых органов до наступления беременности, лечение экстрагенитальных заболеваний матери, соблюдение личной гигиены, гигиены половой жизни.

Автор - **Олеся Бухенская**

[Источник](#)