Автор: admin
30.03.2014 13:11 -

# Если ребенок заболел раком... Что делать?

Наши дети – всегда останутся для нас самыми беззащитными существами в жизни… Даже если у них рядовая простуда – мы готовы свернуть горы. Ну а если вдруг болезнь гораздо серьезнее, и борьба с ней занимает ни один месяц и даже год, нередко на смену энтузиазму через некоторое время приходит отчаяние.

Услышав от врача жуткое слово «рак», родители похолодевшими руками судорожно обнимают своего ребенка. А в голове в это время пульсирующей жилкой бьется только одна мысль – это конец… И в этом их главное заблуждение. Потому что **детский** рак сегодня
**можно вылечить**
.

Поэтому забудьте про слезы и отчаяние, сейчас вам, как никогда, важно собрать всю свою волю в кулак. Не вздумайте винить себя за то, что вы плохой родитель и поэтому ваш ребенок заболел. Рак **не передается генетически**, раком **нельзя заразиться**. По крайней мере, до настоящего момента ученым об этом неизвестно.

Вам с вашим ребенком предстоит очень трудный путь. И в этом пути **вы должны стать для него опорой** .
Хотя зачастую бывает наоборот – опорой перед лицом страшной угрозы для родителей становится их малыш. И если вы думаете, что дети ничего не понимают – вы ошибаетесь. Поверьте моему опыту, перед лицом этой болезни даже самый маленький кроха очень быстро взрослеет и иной раз понимает больше нас с вами. Не бойтесь посмотреть вашему ребенку в глаза. Он должен увидеть в них уверенность. А чтобы эта уверенность стала настоящей, давайте сосредоточимся и разберем вашего врага «по косточкам»: кто он, откуда и как с ним бороться.

Немногие из нас толком представляют, **что же такое** – рак. Наш организм построен из крошечных клеток. Представьте себе миллиарды клеток. Когда ребенок растет, каждая из этих клеток изменяется, и их количество увеличивается. И все это происходит по правилам и под строгим контролем внутренних систем организма. Но иногда какая-то клетка перестает слушаться единых правил поведения и «поднимает бунт». Она размножается без всякого контроля, начинает убивать здоровые клетки и вместо них заполнять все тело. Так начинается рак. В некоторых случаях возникает опухоль в

конкретном месте, а иногда такие клетки-бунтари появляются в крови, и возникает лейкемия. Всего же на сегодняшний день существует более 200 разных форм рака, который может начаться где угодно. Имя этой болезни дал знаменитый древнегреческий врач Гален. Он заметил, что больные кровяные сосуды вокруг опухоли похожи на клешни рака, отсюда и появилось название «рак».

Сегодня детский рак стал одним из широкораспространенных заболеваний в мире. Многие специалисты считают, что в этом могут быть повинны факторы окружающей среды или встречающиеся сегодня инфекции. Возможно, увеличение числа заболевших объясняется улучшением прогресса диагностики. Теперь мы больше знаем – и… больше видим. Однако достоверно заявить о причинах появления этого заболевания на сегодняшний день не может ни один из ученых.

Злокачественные опухоли сегодня являются второй по частоте причиной смерти в детском возрасте (после травм). Но число успешно вылеченных детей от рака тоже велико.

Еще несколько лет назад детский рак был болезнью-приговором. А сейчас есть возможность вылечить около 80% заболевших детей. Однако печальный факт состоит в том, что эта цифра выглядит более реальной для западных стран. В России же такие показатели пока еще недостижимы. Причин здесь несколько: не хватает финансовых средств на лекарства и оборудование для больниц, на создание специализированных медицинских учреждений и служб поддержки, на повышение квалификации врачей. Но самое сильное и страшное препятствие для выздоровления состоит в том, что родителям и больным детям категорически не хватает **положительного настроя и веры в свои силы** .

Почему я говорю о лечении детского рака, а не рака вообще? Все очень просто. Можно сказать, что детский рак сегодня – своего рода отдельное явление в медицине. И объясняется это тем, что детский возраст позволяет справиться со многими болезнями. Поэтому лечение опухолей и лейкозов (рака крови) у детей гораздо результативнее, чем у взрослых.

В настоящее время существуют **три главных способа лечения** рака:

**Химиотерапия** – это специальные лекарства для уколов или приема внутрь. Их принимают для того, чтобы уничтожить раковые клетки и заставить их перестать бесконтрольно увеличиваться в числе.

**Радиотерапия** использует мощные рентгеновские лучи для того, чтобы уничтожить раковые клетки. Часто радиотерапию используют до операции, чтобы заставить опухоль уменьшиться.

**Хирургия**. Иногда требуется операция, чтобы удалить большую опухоль, в зависимости от того, где она находится.

Эти методы дают свои плодотворные результаты: 8 из 10 детей имеют реальные шансы на выздоровление.

Словосочетание «детский рак» вообще кажется нам настолько жутким, что мы всячески блокируем в нашем сознании даже намек на мысль о его лечении. В общественной психологии всегда существовал стереотип роковой, неизлечимой болезни. Когда-то это была чума, потом туберкулез, сегодня рак и СПИД, хотя на самом деле от сердечно-сосудистых заболеваний умирает людей куда больше. У нас в России этот стереотип укоренился гораздо сильнее, чем в любой другой стране мира. Врачи неустанно повторяют: нельзя относить рак к смертельным заболеваниям. Но им почти никто не верит. Порой даже родители заболевших детей. А казалось, кому, как не им, в первую очередь нужно поверить в правоту этих слов.

Многочисленные исследования показывают, что эти эмоциональные расстройства приводят к ухудшению состояния организма, снижению иммунитета. Активные, энергичные люди значительно лучше переносят болезни, меньше подвержены осложнениям, быстрее и легче выздоравливают. В онкологии в особенности отмечено, что как только человек поддается отчаянию или впадает в апатию, его состояние сразу ухудшается.

Но самое страшное – это то, что в отечественной медицине до сих пор некоторые врачи (особенно в регионах) уверены, что детский рак неизлечим. И просто отказывают детям в госпитализации, а родителям в глаза говорят, что ребенок безнадежен. Такое даже не

укладывается в голове… Но это правда. Иной раз родители, получив отказ в нескольких местах, даже не знают, куда им обратиться. А между тем, в России сегодня работают сотни благотворительных фондов, занимающихся проблемами онкологии. И на их счету, благодаря четко налаженным связям с лучшими специалистами и медицинскими учреждениями России и зарубежья, – сотни спасенных детских жизней. Да, суммы необходимые для лечения детского рака, зачастую огромны. Но если вы хотите бороться за жизнь своего ребенка, поверьте – нет ничего невозможного. Главное – тщательно наблюдайте за своим ребенком, сохраняйте все медицинские документы и записывайте комментарии врачей, фиксируйте любой прием прописанных лекарств и реакцию на них, и… – **стучитесь во все двери**.

Обязательно проконсультируйтесь с врачами в центральных московских клиниках – Российской детской клинической больнице, Российском научном онкологическом центре им.Н.Н.Блохина, или в Санкт-Петербурге – в городской больнице № 31 или детской городской больнице № 1. Сегодня именно в этих центрах сосредоточены основные новинки научной диагностики и лечения. Обращайтесь на всероссийскую «горячую линию» по детской онкологии 8-800-200-06-09, где на все ваши вопросы ответят опытные врачи.

Отсутствие соответствующей информации о раковых заболеваниях и их лечении приводит сегодня и к еще одному печальному последствию – обращению к различного рода шарлатанам. Все чаще и чаще врачи-онкологи констатируют, что за последние годы серьезно увеличился процент детей, которых привозят к ним на самых последних стадиях болезни, перед этим потратив драгоценное время на экстрасенсов, знахарей и бабушек-ведуний. Таких детей, как правило, уже нельзя спасти. Медицинское невежество, многократно усиленное рекламированием всяческих «чудес», – страшный бич современной России, говорят врачи. Запомните – волшебных излечений и чудо-лекарств от рака не существует! **Обращайтесь только к официальным способам лечения**, иначе вы просто подпишете своему ребенку смертный приговор.

Уже сегодня врачи во всем мире с уверенностью говорят, что уже через несколько лет детский рак будет лечиться во всех случаях. Хочется искренне надеяться, что это утверждение скоро коснется и России. Сегодня это проблема уже государственного масштаба. Да, стыдно, что в такой огромной стране, как наша, каждый год от рака умирают **1,5 тысячи детей** только потому, что у нас **не хватило на них денег**. Но еще страшнее, когда дети умирают из-за нашей с вами слабости и невежества.

Не прячьте голову в песок, взгляните в глаза раку, постарайтесь узнать о нем все и не опускайте руки, и вы увидите – он **начнет пятиться** «клешнями» назад.

Автор - **Марина Новокшонова**
Источник