

Что нужно твоим волосам - бальзам или кондиционер?

Бальзам и кондиционер - все это базовые средства по уходу за волосами. Нередко их включают в состав шампуня. Однако лучше все же избегать средства 2-в-1.

Дело тут не только в прочном налете, который оставляет такой шампунь. Даже самый лучший шампунь агрессивно воздействует на волосы, поэтому средство лучше не держать на волосах слишком долго. А вот ухаживающее средство как раз лучше выдержать хотя бы пару минут. Кроме того, система, когда волос одновременно очищается от жира и обволакивается кондиционирующими веществами, не слишком эффективна. Лучше сначала очистить волосы, смыть загрязнения, а лишь затем нанести бальзам или кондиционер.

Так бальзам или кондиционер? Вернемся к этому вопросу.

Кондиционер представляет собой средство, в задачу которого входит свести к минимуму вредное воздействие на волосы, оказываемое мытьем, расчесыванием и сушкой. Он обволакивает волосы тонким невидимым слоем, предохраняет их от излишней потери влаги, связанной как с сушкой феном, так и с обычным высыханием. Это вещество «склеивает» кератиновые чешуйки, раскрывшиеся во время мытья. Благодаря этому волосы приобретают блеск, становятся менее восприимчивыми к воздействию окружающей среды. Кондиционер служит антистатиком, благодаря чему волосы не «стоят дыбом», легко расчесываются. Кстати, если ты планируешь сделать начес, не пользуйся кондиционером. Ведь он не позволит волосам хорошо наэлектризоваться. Тонкая пленка придает волосам больший объем. Кондиционер распределяют по влажным вымытым волосам, избегая корней. Ведь у корней волосы должны быть достаточно жесткими, чтобы прическа была объемной. Кроме того, если на корни нанесен кондиционер, волосы быстро загрязнятся.

Бальзам ухаживает за твоими волосами, насыщает их полезными веществами. Мытье шампунем раскрывает чешуйки волоса, и вглубь его структуры легко проникнут полезные вещества бальзама - эфирные масла, протеины, минералы. Бальзам, как и кондиционер, «закрывает» кератиновые чешуйки, благодаря чему волосы приобретают блеск. Бальзам наносят по всей длине волос, включая корни, но не втирают в кожу головы. Впрочем, есть и исключения. В таком случае в инструкции указывается, что средство следует втирать в кожу. Бальзамы могут быть общеукрепляющими, а могут

бороться с какой-то определенной проблемой.

Как мы видим, по действию эти средства довольно схожи. Сегодня производители очень часто предлагают нам бальзамы-кондиционеры. Многие стилисты советуют приобретать эти средства по отдельности, ведь не всякий раз тебе требуется защитное действие кондиционера, так зачем лишний раз «обволакивать» волосы пленкой? Однако это довольно долго и не слишком экономично - наносить на волосы шампунь, затем бальзам, потом «запечатывать» все кондиционером. Кроме того, производители сами вносят путаницу. Бальзамы, предлагаемые сегодня, обладают и кондиционирующими свойствами, шампуни и кондиционеры обогащены полезными веществами... В итоге бальзам и кондиционер все же находят себе пристанище в одной бутылочке.

Так ли уж нужно пользоваться бальзамом и/или кондиционером каждый раз после мытья головы? Стилисты уверены, что современной женщине это необходимо. Во-первых, мытье шампунем делает волосы очень уязвимыми к любому воздействию. А тебе их предстоит еще расчесать и высушить. Во-вторых, то же расчесывание. Оно сильно травмирует влажные волосы, перенесшие к тому же воздействие шампуня. Кондиционер позволяет заметно сократить вредное воздействие. В-третьих, тонкая пленка защищает волосы во время укладки феном. Наконец, бальзам и кондиционер уменьшают вредное воздействие водопроводной воды. Хлор, тяжелые металлы, микроорганизмы - все это очень серьезное испытание. Волосы, особенно после мытья, очень хорошо впитывают в себя все эти вещества.

В общем, бальзамы и кондиционеры нужны не только женщинам с поврежденными волосами. Если ты хочешь сохранить красоту своей прически, обязательно пользуйся этими средствами. Это средства основного ухода за собой, как лосьон или крем для лица. Если ты все же считаешь кондиционер лишней статьей расходов в своем бюджете, можешь воспользоваться народными средствами. Я говорю не об уксусе - он, конечно, смягчает волосы, но оказывает агрессивное действие. Современные шампуни, представляющие собой слабокислую среду, и так неплохо справляются с жесткостью водопроводной воды. Чтобы защитить волосы, обеспечить им питание, придать блеск, воспользуйся лучше таким «бальзамом», как простокваша. Нанеси ее на все волосы, помассируй кожу головы, через пять минут смой. Это средство, кстати, следует вспомнить и тогда, когда тебе нужно быстро привести поврежденные, тусклые или сухие волосы в порядок, вернуть им жизненную силу.

Автор - **Юлия Воротынцева**

[Источник](#)