

«Тепло ли тебе, девица?..»

...Будет тепло, если в лютую стужу на голову девушки надет настоящий оренбургский пуховый платок.

Само это словосочетание – **оренбургский пуховый платок** – это уже тепло степей Оренбуржья. А если повспоминать, то где-то в сознании появится теплая, душевная песня на слова хорошего поэта Виктора Бокова в исполнении незабвенной певицы Людмилы Зыкиной... Ну а дальше – цепь ассоциаций: необъятное русское раздолье, ледяное морозное узорочье по краю любимой речки, волнистый дымок над крышей, тающий в звездной ночи; родной огонёк, родительский дом, самые дорогие люди на свете...

Из поколения в поколение – от бабушки к внучке – по сёлам и станицам Оренбуржья передаются из рук в руки секреты замечательного самобытного мастерства. В изготовление только одного-единственного платка мастерица вкладывает столько знаний, умений и любви, времени, упорства и трудолюбия, что всего этого хватило бы на год работы иному институту. А ведь платошницы работают десятилетиями, да еще и песни поют, общаются или думы думают...

Зато как преображаются женщины в готовом наряде! Платок идет буквально каждой. И даже (с первого взгляда) невыразительное лицо обязательно делается благородным и прекрасным, надо только правильно подобрать платок и умеючи, со вкусом накинуть его на новоявленную модель... Ну а если сама – красавица, да в красивом платке – такое чудо просто надо один раз в жизни увидеть, любоваться им, восхищаться...

Всё дело в пухе! Пух степной козы обладает, кроме эстетических качеств, еще и лечебными свойствами. Летом коза долгое время находится под палящим солнцем. Пуховое руно аккумулирует солнечную энергию, дает **сухое** тепло, препятствует перегреву и действует как экологический фильтр.

Лечебные свойства козьего пуха определены его химическим составом, механическими и физическими особенностями. Наиболее ценным свойством является **гигроскопичность**. Пух поглощает до 35% влаги по отношению к собственной массе (хлопок – около 8%,

синтетика – 0%). Это обуславливает его высокие гигиенические свойства.

Пух содержит **ланолин** – вещество, входящее во все антиаллергические и противовоспалительные препараты, способствует заживлению ран и переломов. Козий пух не вызывает аллергических реакций ни у детей, ни у взрослых. А еще – с помощью платка можно получать постоянный массаж нервных окончаний кожи, что улучшает микроциркуляцию крови в капиллярах.

Прогревание сухим теплом лечит лимфаденит, успокаивает ревматические боли в суставах. При радикулитах, полиневритах рекомендуется повязать пуховый пояс на поясницу. При варикозном расширении вен полезно укутывать ноги пуховым платком. При мигрени, воспалении тройничного нерва – пуховую шапочку или платок на голову. При ангине вместо водочного компресса на область шеи повяжите пуховый платок.

Со времен освоения русским народом Оренбургского края здесь зародилась и существует **красивая традиция** – каждая невеста дарит своему жениху пуховый шарф и перчатки, что свидетельствует о ее мастерстве и домовитости, да и еще является оберегом их совместной будущей жизни. При рождении внуков бабушки дарят им пуховый платок, чтобы они чувствовали себя тепло, легко и спокойно. Платки передаются по наследству от бабушки к дочери, от дочери к внучке, как символ домашнего уюта и тепла.

В стране, где холода царствуют полгода и больше, где в марте «мороз – крутой кипяток!», а май может осыпать черемуху не только цветом, но и снегом; где в июне можно окочуриться от лихих морозов-утренников, – оренбургский пуховый платок – незаменимая вещь! – и тепло будет девице, и приятно, и все вирусы – нипочем.

Автор - **Александр Филатов**

[Источник](#)