Автор: admin
25.02.2014 15:58 -

Стоит ли менять очки на контактные линзы?

Если вы относитесь к 30% населения земли, которым еще в юном возрасте был поставлен диагноз «миопия», значит рано или поздно вам приходится стать перед выбором: очки или линзы? Стоит ли менять оправданное веками одно из величайших изобретений человечества на новомодное веяние? Стоит ли рисковать?

Конечно, у очков есть свои преимущества. Современные оправы служат не только для коррекции зрения, а скорее являются модным аксессуаром. Хорошо подобранные очки создают определенный образ, диктуют стиль, отражают характер и вкус человека. Некоторых людей бывает даже сложно представить без очков – настолько они им подходят. Однако и у контактных линз есть свои незаменимые преимущества.

Прежде всего, линзы дают возможность значительно расширить угол зрения, при этом избегая искажения. Если в очках вам приходится смотреть все время вперед, что, кстати, приводит к атрофированию мышц глаз, то в линзах вы сможете почувствовать, что означает иметь полноценное зрение. Теперь у вас есть возможность свободно поднимать глаза, опускать, смотреть по сторонам, при этом ничего не будет ускользать из вашего поля зрения. Если присутствие очков вы все время ощущаете, то с линзами, вы очень легко забудете, что пользуетесь каким-то средством для коррекции зрения.

Кроме того, в линзах вы можете прекрасно видеть в любую погоду. Они не запотевают, когда вы заходите в теплое помещение с холодной улицы, их не заливает дождем, к тому же теперь вам не нужно бояться солнца! В яркий солнечный день вы можете носить любые солнцезащитные очки, при этом не нужно будет заказывать специальные стекла с диоптриями.

К тому же, специальные цветные линзы позволят вам кардинально менять свой образ! А уж если вы не мыслите свою жизнь без того, чтобы постоянно поправлять съезжающую с носа оправу, никто не запретит вам поверх линз носить очки, но только с обычными стеклами. Так что свой имидж вы не утратите!

Возможно, вас все еще смущает возможность присутствия инородного тела в глазу? А вы поинтересуйтесь у своих знакомых, которые уже давно носят линзы. У вас нет таких

знакомых? А, может, вы просто не знаете? Заметить контактные линзы может лишь человек, который сам их носит, потому что для окружающих этот факт остается незаметен. Присмотритесь к своим знакомым, коллегам по работе, возможно, вы заметите едва различимый ободок вокруг радужной оболочки. Это и есть контактная линза.

Не стоит воспринимать линзы как некую преграду, блокирующую глаз. Современные мягкие контактные линзы – дышащие. Они обеспечивают роговице глаза постоянный воздухообмен и контакт со слезой. Их присутствие, при правильном подборе и ношении, абсолютно незаметно. А уход, процедура надевания и снятия линз, становится таким же привычным, как чистка зубов. Кстати, и времени занимает гораздо меньше.

Обязательно проконсультируйтесь с вашим врачом. И при отсутствии особых противопоказаний у вас появится прекрасная возможность открыть для себя новый взгляд на окружающий мир. Для этого достаточно будет лишь приобрести пару контактных линз.

Автор - **Алина Виснюк**
Источник