

Как научиться делать уколы?

Сразу оговорюсь, что сам я не медик, и лучше, если инъекции делает профессионал. Но иногда мы можем очутиться в неожиданных ситуациях, когда от нашего умения может зависеть жизнь человека.

К сожалению, в школах не учат, как оказывать первую помощь. И не учат даже представителей таких профессий, в которых эти знания необходимы при особенностях их работы. Это только в американских фильмах полицейские умеют даже роды принять.

Советы мои, как делать уколы, основаны на 25-летнем опыте. Первые практические навыки я получил под руководством хорошего педиатра, который, может быть, нарушил врачебные правила, но этим спас мою дочь. Потому что не мог сам приезжать каждый день из районного центра в деревню, где мы с семьей проводили свой отпуск.

Итак, мне пришлось тренироваться на своей полуторагодовалой дочурке. В обычное время для тренировки можно сделать муляж ягодич из плотного поролона или пенорезины.

Ягодицы выбираем потому, что они наиболее подходят для внутримышечных инъекций. Можно, конечно, вводить лекарство и в среднюю часть плеча, и в мышцы бедра (несколько раз приходилось делать такие инъекции самому себе). Но лучше не рискуйте. Тем более, не пытайтесь делать укол в шею, как часто показывают в кино. Во-первых, это запрещено в нашей медицине, во-вторых, очень опасно, если вы не знаете анатомии.

Значит, остановимся на самой мягкой части нашего тела. Мысленно представьте ягодичу как круг. Разделите его вертикально пополам. Затем разделите пополам горизонтально. Колоть можно только в верхней наружной четверти.

Необходимые правила подготовки к инъекции:

Как научиться делать уколы

Автор: admin

22.07.2014 19:57 -

тщательно вымойте руки с мылом;
ампулу с лекарством протрите спиртом;
если нет специального резца для ампул, обверните горлышко ампулы ватой и резко сломайте;
шприц, лучше одноразовый, держите в левой руке, а правой оттяните поршень и наберите раствор;
из шприца удалите воздушные пузырьки, для этого держите его иглой вверх, поршень чуть оттяните назад, нажмите на него до появления струйки раствора;
место инъекции обработайте спиртом.

А затем – сам укол. И тут основное – не бояться причинить боль родному человеку и не навредить ему. Старайтесь уколоть уверенно и быстро, вводя иглу сразу на две трети ее длины. Будете делать это медленно – продлите пытку, начнут дрожать руки – может сломаться игла.

Лекарство вводите медленно, особенно масляные и «горячие» растворы. После этого прижмите ваткой со спиртом иголку в месте укола и извлеките ее быстрым движением. Место инъекции слегка помассируйте ваткой, чтобы не вытекло лекарство.

Если появилась небольшая капелька крови, это не страшно. Но если кровь не удастся остановить через минуту-две, укол был сделан неправильно. После этого появятся гематомы и затвердения в ягодицах. Может дойти и до абсцесса, тогда это нагноение придется резать. За 25 лет моего опыта ничего подобного не было. Но месяц назад моя жена лежала в больнице, и всего после двух уколов медсестер у нее на ягодицах появились синяки (гематомы) размером 3 на 5 сантиметров.

Вот почему советую учиться самим делать уколы. Ведь некоторые нынешние медсестры и врачи поступали и обучались за взятки и ничего не умеют. Уже несколько подзабыл латынь, но, как говорится у древних римлян, в переводе на русский: «Врачу – исцелись сам».

А что, каждый должен сейчас быть «сам себе режиссер».

Автор - **Ярослав Задорожный**

[Источник](#)