

Как настроить свой голос? Постановка голоса для речи или пения

Вас давно интересует **постановка голоса** – Вы хотите **научиться петь** или **выступать на публике**

хотите повысить эффективность своих бизнес-переговоров и более эффективно общаться?

Прочитайте эту статью – возможно, она окажется полезной для Вас и позволит **сэкономить долгие годы бесплодных занятий постановкой голоса**

Дело в том, что в постановке голоса есть два этапа:

Настройка голоса.
Исполнительское мастерство.

Под исполнительским мастерством я подразумеваю следующее:

Умение красиво говорить.
Умение проводить бизнес-переговоры.
Умение выступать на публике.
Умение произносить тосты.
Умение говорить комплименты.
И т. д.

Пение песен – это отдельный раздел **исполнительского мастерства**, который требует не только настроенного голоса, но и музыкального слуха, памяти, чувства ритма, умения передать настроение и т.д.

Как настроить свой голос

Автор: admin

11.03.2012 12:53 -

Очень часто бывает так, что люди сразу приступают к постижению высот исполнительского мастерства, минуя первый – настройку. И даже достигают определенных успехов.

Но, **внимание!**

Ни один музыкант, даже самый лучший виртуоз – не станет играть на **расстроенном инструменте** !

Перед тем как давать концерт – музыканты всегда тщательно **настраивают** свои музыкальные инструменты.

Как Вы уже догадались, **голос** – тоже уникальный музыкальный инструмент, подаренный природой каждому из нас!

И Вы – музыкант!

Когда Вы общаетесь с друзьями, начальниками или подчиненными, проводите переговоры, выступаете с докладом и т.д. – **звучит музыка!**

Вы разговариваете в определенном ритме и тональности, определенным тембром – от этого во многом зависит Ваше взаимодействие с собеседником! Я уже не говорю о тех случаях, когда Вы поете песни.

И качество Вашей музыки в большей степени зависит даже не от исполнительского мастерства, а от того, **настроен Ваш инструмент – голос** – или нет.

Наверное, у Вас бывало так, что Вы хотите что-то сказать или спеть. А голос – будто не

Как настроить свой голос

Автор: admin

11.03.2012 12:53 -

Ваш, не слушается, не подчиняется, и в результате – звучит совсем не то, что Вы изначально хотели выразить. Это оттого, что Ваш голос недостаточно настроен – потому и звучит фальшь.

Как же настроить голос?

Это можно сделать в любом возрасте, независимо от предварительных навыков и знаний, за рекордно короткие сроки.

Существуют специальные упражнения, которые, если выполнять регулярно, дают очень **мощный** и **быстрый** эффект!

Начальные упражнения можно получить **бесплатно** на сайте единственной в России школы, которая занимается **настройкой**, а не **постановкой голоса**. Это «Школа Природного Голоса».

Иногда бывает достаточно всего двух дней интенсивных занятий настройкой голоса, чтобы почувствовать **улучшение голоса**.

К примеру:

*Мне постоянно на переговорах приходится использовать голос для общения. Есть у меня гипотеза, что важны не слова, которые я говорю, а голос, которым это делаю. Соответственно и цель была – улучшить голос. Странно, но уже буквально через 5 часов, просто разговаривая с собеседником, я **почувствовал (именно почувствовал, а не***

услышал) звонкость в своем голосе

. Очень

интересно, что будет дальше.

Алесь Жук

Москва

Автор и координатор игры «DozoR»

www.dzzzr.ru

Благодаря упражнениям на мастер-классе всего за два дня мой **голос стал намного глубже, появилась бархатистость и насыщенность**

. Когда я звучу, чувствую, что

стало вибрировать тело, от макушки до колен

. В груди внизу звук рокошет, как моторчик. :)

Проявилась **сила в голосе**, причем этот мощный звук получается практически без напряжения, льётся легко, и произносить слова нараспев очень

приятно

!

Тарасов Дмитрий

Минск

клуб «Развитие человека» – <http://razvitie.by>

Изменения разительные у всех участников мастер-класса. В частности у меня голос стал явно более раскрепощен и чище. Добавились **низкие тона**.

Приходько Александр

Одесса

insane@online.ua

За два дня можно **почувствовать свой природный голос – его потенциал!**

Но для окончательной настройки мы рекомендуем заниматься в течение 40 дней. За этот срок происходит полная «замена старых струн новыми» – **с более богатым звуком, приятным тембром, более гибкими возможностями для Вашего самовыражения**

.

Также (в случае необходимости) – за этот срок происходит наладка и укрепление деки – Вашего тела. (Бесплатный комплекс упражнений для тела, позволяющих быстро привести себя в нужную форму, можно получить на сайте www.goltisclub.ru)

Плюс еще, Вы учитесь использовать свой природный голос не только для речи или

Как настроить свой голос

Автор: admin

11.03.2012 12:53 -

пения, но и для исцеления (благодаря вибрациям голоса) и самопознания.

По истечении 40 дней – достаточно уделять своему голосу 4-5 минут в день (как зубы почистить), чтобы он всегда звучал у Вас максимально выразительно и сочно.

Вы можете звучать гораздо **лучше**, чем сейчас!

И уже после того, как этап настройки голоса успешно завершен – можно приступить к исполнительскому мастерству! Но это уже отдельная история.

Начальные упражнения по развитию голоса можно получить **бесплатно** на сайте «Школы Природного Голоса».

Успехов Вам и до новых встреч!

Кирилл Плешаков-Качалин

www.kirilltv.ru

Автор - **Настройте свой голос, настройте себя на красоту и успех!**

[Источник](#)