

Как загореть без солнца? Применение автозагара.

Начался сезон отпусков, а это означает, что многие из нас поедут на море или будут загорать на местных пляжах, и так хочется выглядеть красиво даже в первый день пляжного сезона. На этот случай есть два выхода: солярий и автозагар.

В первом случае при соблюдении всех правил в течение 10-15 сеансов можно приобрести приятный цвет кожи. Но времени на процедуры уйдет немало.

Второй выход - автозагар, имитация естественного загара с помощью косметических средств. Самые распространенные среди них - кремы, которые называют "бронзеры" или "автобронзанты", содержащие специальные красители, благодаря которым тело некоторое время будет выглядеть загорелым.

Автобронзанты взаимодействуют с верхними слоями эпидермиса, и такой загар "сходит" по мере отшелушивания омертвевших клеток, то есть от 3 до 5 дней.

Бронзеры просто прокрашивают кожу. Эффект загара возникает сразу же после нанесения средства. Недостаток бронзеров - нестойкость краски, которая может при попадании влаги растворяться и пачкать одежду. Также часто на коже возникают разводы.

Еще существуют таблетки для загара. Они содержат кантаксантин - пигмент, который при попадании внутрь откладывается в тканях организма, прокрашивая их. Кантаксантин придает коже различные оттенки - от оранжевого до коричневого цвета, что зависит от количества принятого вещества. Кантаксантин откладывается в свето- и цветовоспринимающей оболочке глаза (сетчатке), вызывая кантаксантиновую ретинопатию. В связи с этим таблетки для загара с кантаксантином запрещены в США и многих странах Западной Европы.

Ускорить процесс естественного загара помогут кремы-усилители. Они содержат вещества, усиливающие пигментацию кожи. Учитывая тот факт, что убедительных данных о безопасности данных средств не получено, они запрещены к распространению в США и многих странах Западной Европы.

Как загореть без солнца

Автор: admin

14.08.2013 21:59 -

Для того, чтобы добиться ровного и красивого загара, необходимо учесть несколько правил:

1. Для начала нужно выбрать желаемый оттенок загара. Для этого нанесите автозагар на небольшой закрытый участок тела, и подождите пока не проявится цвет.

2. Подбирайте средства, имеющие цветную основу, это поможет отследить равномерность нанесения тона.

3. До нанесения средства удалите лишние волоски на теле: ноги, область подмышек.

4. Примите душ с мочалкой и скрабом, максимально отполируйте кожу.

5. Тщательно высохните и подождите пока тело остынет, распаренная кожа способствует неравномерному впитыванию средства.

6. Нанесите увлажняющее средство (крем или молочко) на кожу и дайте ему впитаться.

7. Во избежание окрашивания ладоней делайте промежутки между нанесением на разные участки тела, для того, чтобы вымыть руки, особое внимание уделите участкам между пальцами.

8. Мягкими массажными движениями нанесите автозагар, начиная с ног.

9. Пропускайте колени, локти, щиколотки и ступни, кожа на них тоньше, поэтому втирайте в них крем, который остается на ладонях.

Как загореть без солнца

Автор: admin

14.08.2013 21:59 -

10. Для нанесения крема на спину желательна помощь подруги или друга.

11. На лице особенно аккуратно обрабатывайте линии роста волос, брови, крылья носа, для этого лучше использовать ватный тампон. Не используйте автозагар под глазами, на веках и губах. Можно смешать автозагар с дневным кремом 50/50, это будет способствовать равномерному нанесению, и поможет избежать неожиданно темного или "полосатого" цвета.

12. Внутренняя сторона рук должна быть менее загорелая, поэтому здесь также лучше воспользоваться ватным тампоном.

13. После нанесения тщательно вымойте руки, кутикулу, ногти - щеткой и мылом

14. Неровности слоя можно откорректировать соком лимона или перекисью водорода.

15. Не злоупотребляйте автозагаром, лучше меньше, но ровнее. Загар можно подправить на следующий день.

16. После нанесения автозагара дайте ему впитаться примерно в течение часа. Желательно на этот период надеть что-нибудь очень свободное, либо не надевать ничего. Желательно "загорать" на ночь, а утром принять душ без мыла (его нежелательно использовать из-за щелочного состава). Если вам нужно куда-то идти, то лучше надеть темное бельё и одежду, так как в первые часы нанесения ткани могут окраситься.

Использовать автозагар можно столько раз, сколько желаете, обычно два раза в неделю. И еще один маленький момент: нужно учесть, что нанесение автозагара требует определенных навыков.

Теперь выбор за Вами. Будьте красивыми!

Как загореть без солнца

Автор: admin

14.08.2013 21:59 -

Автор - **Елена Яблокова**

[Источник](#)