Автор: admin
05.10.2013 17:18 -

Что такое ринопластика, или Вы довольны своим носом?

Все мы, ну или почти все, в той или иной степени недовольны своей внешностью и всегда можем найти, к чему бы придраться. Одно дело, когда поводом служит вскочивший давеча прыщик, который можно замаскировать при помощи пудры, а на следующий день и вовсе о нем забыть, и совершенно другое, когда ваш недостаток преследует вас с рождения или явился следствием травмы.

Скажи мне, каков твой нос и я скажу кто ты!

Больше всего, пожалуй, достается нашему носу. Ведь его не спрячешь под слоем тональника, не скроешь при помощи грамотно подобранной одежды, как можно поступить с кривыми ногами или слишком маленькой грудью, не исправишь его и при помощи диет или физических упражнений, известных помощников в борьбе с лишним весом. Наш нос виден всегда и везде, не случайно же именно о нем существует так много поговорок. А еще по нему специалисты по физиогномике могут многое поведать о вашем характере. Но что если именно нос его портит, что если именно он является причиной ваших комплексов, неуверенности в себе и плохого настроения? Выход есть - **ринопластика**
.

Что это такое?

Итак, **ринопластикой** называется пластическая операция по изменению формы носа (от греческого rhinos - нос и plastikos - меняющий форму). Несмотря на то, что пластическую хирургию принято считать чудом XX века, ринопластика была известна еще в глубокой древности. За 600 лет до нашей эры ее применяли в Индии для восстановления поврежденных носов, а в средние века ей посвящали трактаты. Но настоящим рождением ринопластики принято считать 30-е годы XX века, когда немецкий хирург Жак Жозеф выполнил первую эстетическую ринопластику. С тех пор миллионы людей по всему миру получили возможность избавиться от своих проблем и обрести возможность начать новую жизнь без комплексов, полную новых возможностей как в карьерном росте, так и в личной жизни.

Сама по себе ринопластика представляет собой довольно сложную операцию. Суть ее сводится к тому, что сначала врачу нужно отслоить кожу, затем изменить форму костно-хрящевого каркаса, вновь покрыть каркас кожей и наложить швы. Врачи сетуют, что иногда пациенты интересуются, нельзя ли изменить их нос при помощи лазера, чтоб все прошло без швов и разрезов. К сожалению,на данном этапе развития пластической хирургии это невозможно. И приходится следовать известной с детства фразе о том, что красота требует жертв.

Какая бывает ринопластика

Открытая и закрытая ринопластика.
Операция может выполняться двумя способами: открытым и закрытым. При открытом способе делают надрез на перемычке между ноздрями. При этом врач может видеть все носовые структуры и изменения, которые там происходят. Второй же метод предполагет выполнение всех разрезов внутри носа. Недостатком является то, что некоторые манипуляции врачу приходится производить вслепую. Но есть и плюсы - при использовании этого метода процесс реабилитации пациента проходит проще: гораздо меньше отеки, травмируется меньший объем тканей и заживление происходит быстрее.

Ринопластика хрящевого и костного отдела.
Ринопластика хрящевого отдела подразумевает изменение кончика носа, а под ринопластикой костного отдела имеют ввиду изменение верхний структур носа, тех самых, что формируют горбинку. Нередко пациенту требуются одновременно оба вида ринопластики, от этого будет зависеть не только сложность операции, но и ее цена.

Сколько же это стоит?

Да, ради красоты пойдешь на любые жертвы, в том числе и на материальные затраты. Цена на ринопластику варьируется от 300$ до 3000$ и выше. Дешевле всего вам обойдется коррекция крыльев носа. Если же вы хотите облагородить кончик носа, то будьте готовы отдать не меньше 1 000$, а если же ваша цель - забыть о ненавистной горбинке как о страшном сне, то такое удовольствие выйдет вам еще дороже. В случае необходимости полной ринопластики цена будет не меньше 2500$.

До и После

Итак, вы решились. Вы нашли хирурга, и вот уже скоро ваша мечта воплотится. Что же вам предстоит? Для начала - консультация. На консультации врач ознакомится с вашими требованиями и желаниями, выявит адекватны ли вы психически (да-да, ведь в наше время некоторые страдают привязанностью к пластическим операциям и требуют их выполнить без видимых на то причин), оценит пропорции вашего лица и дыхательные функции. Так же вам предстоит пройти самую интересную часть - моделирование носа вашей мечты. Врач фотографирует пациента на цифровую камеру и тут же обрабатывает фото в специальной программе, где приблизительно моделирует ваш будущий нос.

К ринопластике, как и к любой операции, необходимо будет подготовиться. Особенно это касается людей с проблемной кожей. Дело в том, что жирная, пористая, толстая кожа не только усложняет саму операцию, но и процесс реабилитации, поскольку при такой коже наблюдается более сильная отечность. А если у вас угревая сыпь, то надо постараться улучшить состояние кожи, ведь после операции ваши поры будут не меньше недели закрыты гипсовой повязкой.

Не избежать и анализов. Вам придется сдать:

- общеклинический анализ крови
- анализ на время свертывания крови и длительность кровотечения
- анализ на сахар в крови и протромбиновый индекс
- сделать электрокардиограмму сердца

Затем вас попросят подписать согласие на операцию и...

И вот вы уже на операционном столе в ожидании анестезии. Как правило, в наши дни при ринопластике используют общий наркоз (внутривенный или интубацию), хотя допустимо также и применение местного наркоза.

Но вот все позади. Вы лежите с гипсовой повязкой на лице, дышать можно только

через рот, у вас слабость и температура... Не вдохновляет? А зря! Через 3 дня вы уже вернетесь в свое нормально состояние, а через неделю-две вам снимут повязку и вы увидите свой новенький носик и сможете вернуться к нормальной жизни.

Стоит помнить о том, что после ринопластики образуется отек. И довольно длительное время ваш нос будет как бы приходить в себя, в нужную форму. Поэтому не пугайтесь , если то, что вы увидите в зеркале сразу после снятия повязки, вас разочарует. Будьте готовы и к пессимистичному настрою друзей, родственников и коллег, которые либо ничего не заметят, либо, сбитые с толку отеком, не поспешат осыпать вас комплиментами. В конце-то концов, операцию вы делали для себя, вы избавились от груза, который не давал вам счастливо жить столько времени! У вас впереди много новых возможностей (не случайно же многие голливудские звезды, такие как Том Круз, Бритни Спирс, Хэлли Бэрри и даже Мерилин Монро, сделали ринопластику и добились головокружительного успеха)! А еще вас ждет новая большая любовь - любовь к себе!!! Ведь если вы полюбите себя, то и все будут любить вас!!! А если нет, то и самый идеальный носик вам будет казаться огромным и уродливым. Так что учитесь быть счастливыми, пусть даже и посредством небольшого вмешательства пластического хирурга!!!

Автор - **Наталья Шелагурова**
Источник