Автор: admin
15.01.2013 20:59 -

Что такое липосакция, или липоскульптура?

Уже все знают о такой вещи, как «липосакция», этот термин у всех на слуху, но не все понимают, что это за процедура, для чего и кому нужна.

Давайте разберемся…

Что такое липосакция и зачем она нужна?

Липосакция – это хирургическая процедура, направленная на удаление локальных жировых отложений с помощью вакуума. Термин «липосакция» содержит два корня: lipo - жир и suction – отсасывание.

Существует несколько видов липосакции: ультразвуковая (ультразвуковое подкожное дробление жира), электролиполизная (также безоперационное растворение жира с помощью электрического тока) и хирургическая (с помощью вакуума). О последней мы и поговорим.

Сейчас эта процедура пользуется огромной популярностью как среди женщин, так и среди мужчин, т.к. с её помощью можно быстро и без диет удалить жировые отложения практически в любой области тела! Чаще всего женщины удаляют лишний жир из внутренней и наружной части бедер (зона «галифе»), живота, области коленных суставов и голеней. Мужчины же предпочитают избавляться от жира на внутренней и наружной поверхности плеч, животе, области щек, подбородке и т.д.

Как проводится подготовка к операции?

Липосакция – это самая настоящая операция, которая проводится под общим наркозом, поэтому хирург обязательно назначит Вам пройти лабораторные анализы (моча, кровь, кардиограмма, наличие аллергии на антибиотики и наркоз), для обследования Вашего

соматического статуса.

Еще одним анализом является тест на сократимость кожи над областью липосакции. Если сократимость недостаточна, кожа может просто лечь в складку. Это, как правило, бывает у пациенток старше 40 лет.
Следует помнить, что липосакция – это не метод похудания, а способ улучшить контуры вашего тела.

После того как все анализы сданы и получен положительный результат, хирург, в положении пациента стоя, тщательно размечает области на коже, где будет выполнена операция. Таким образом, он планирует, где будут сделаны разрезы, располагая их в естественных складках, чтобы впоследствии не было видно рубцов. Во время разметки хирург оценивает количество жировой ткани, которая будет удалена в каждой области. Оптимальным считается удаление не более 500 мл жира из каждой зоны, мировой рекорд – 19 литров за всю операцию.

Как проходит операция?

Операция начинается с введения пациенту наркоза и его интубации. Далее, хирург вводит в зону, где будет проводиться операция, специальный раствор, разжижающий жир. Затем производится прокол длиной 2-4 см, через него в тело вводится трубка с боковыми отверстиями. Трубка связана с машиной, создающей отрицательное давление в 1,5-3 атмосферы. Во избежание бугристости поверхности зоны липосакции после операции, хирург разрушает только средний слой жира, поверхностный и самый глубокий остаются нетронутыми. Движениями трубки вперед – назад хирург разрушает жировые клетки, а их остатки вместе с жиром втягиваются в боковые отверстия трубки и попадают в емкость машины.

После завершения операции на проколы накладываются швы, а на зоны, подвергшиеся операции, надевают специальное компрессионное белье, которое нужно будет носить на протяжении 3-5 недель после операции, оно ослабит развитие сильного отека и будет способствовать сокращению кожи.

Каков период реабилитации?

Время нахождения пациента в стационаре – от 2 до 4-х суток. Швы удаляются примерно на 7-10-е сутки после операции, но синюшность зон липосакции сохраняется в пределах от 4-х до 6-ти недель. Отек может наблюдаться в течение пяти месяцев. В некоторых случаях может возникнуть потеря чувствительности кожи, которая полностью проходит по мере схода отека.

Основная масса пациентов возвращаются к обычному распорядку жизни уже через 5-6 дней после операции, но естественно, что период реабилитации зависит от массивности липосакции и возраста пациента.

Правда ли, что после липосакции жировые отложения в местах этой операции не вырастут вновь?

Правильно проведенная липосакция является однократной процедурой. На месте удаленной жировой ткани никогда не будет новых отложений жира, он исчезнет навсегда, это факт. Стоит помнить о том, что после процедуры, следует соблюдать строгую диету, в противном случае при азартном поглощении жиров и углеводов жир может появиться в самых не предназначенных для этого местах, на локтях, например. Выглядит это отвратительно, сама видела.

Какие возможны осложнения после липосакции?

Самое неприятное осложнение эстетического характера, которое может произойти после липосакции – это бугристость кожного покрова (ямки, впадины и т. д.). Также может наблюдаться: гиперестезия (повышенная болезненная чувствительность) в области операции – 2,6%; серома (скопление тканевой жидкости) – 1,6%; отек – 1,4%; пигментация – 1%; хронический болевой синдром – 1%; послеоперационная гематома – 0,8%; септические явления – 0,6 %; некроз операционной зоны – 0,2%.

После липосакции, в случае пониженной эластичности кожи или если пациент страдает ожирением, кожа может обвиснуть.
Такие осложнения редко встречаются при липосакции верхней трети наружной поверхности бедра («галифе»), но часто сопровождают липосакцию внутренней поверхности бедра. Тогда приходится прибегать к хирургическому подтягиванию кожи,

из-за чего образуются длинные рубцы в области паховых складок.

Аналогичные проблемы связаны с липосакцией живота и подбородка. Чтобы избежать возможных разочарований, следует обсудить с врачом вероятность последующих хирургических коррекций.
Наиболее частыми осложнениями при проведении ультразвуковой липосакции являются ожоги, серома, некроз кожи, гиперпигментация.

Оптимальным исходом операции можно назвать тот, который обеспечит баланс между эстетическим результатом и условиями безопасности пациента (т. е. минимум или отсутствие негативных эффектов). И хотя эта процедура привлекает простотой и, сравнительно небольшим, риском, все же, это оперативное вмешательство, и к нему следует прибегать лишь в крайнем случае, когда все методы опробованы.

Автор - **Елена Кузич**
Источник