

Что можно узнать по пятнам на ногтях?

Пятна на ногтях – это не только косметический дефект, но и сигнал о неприятностях со здоровьем. Как расшифровать это предупреждение?

Проблемные ногти всегда говорят о неприятностях со здоровьем или же о пренебрежительном к нему отношении. Доказательством этого служат лейконихии – пятна на ногтях. Чаще всего они появляются у тех, кто сидит на жестких и несбалансированных диетах. Нехватка витаминов и микроэлементов может вызвать появление на ногтевых пластинах белых пятен или полосок. Они могут иметь различную форму, направленность и размеры.

Свою роль играет недостаток цинка, дефицит кальция и железа. А уж про витамины – особенно А, Е и С – и говорить нечего. Их нехватка мгновенно сказывается на состоянии ногтей. Недостаток белков тоже вызывает изменения на ногтях. На них появляются парные поперечно расположенные полоски. Эти изменения чаще всего появляются при хронических почечных заболеваниях, провоцирующих излишнее выведение белков из организма.

Эти болезни могут приводить к хронической почечной недостаточности, которая тоже оставляет на ногтях свое индивидуальное "клеймо". Называется оно "половина на половину". Изменения заключаются в том, что нижняя половина ногтя приобретает белый цвет, а верхняя – остается гладкой и розовой. Такая картина должна заставить человека обратиться к специалисту по почкам.

Иногда на ногтях появляются так называемые линии Бо. Это самые странные изменения. Они могут возникнуть из-за множества причин. Иногда эти линии являются признаком непрофессионально сделанного маникюра. Если женщина самостоятельно обрабатывает кутикулу, слишком сильно давит на инструмент или слишком сильно отодвигает кожицу, то ноготь травмируется. На нем появляются поперечные полоски, которые гуще всего расположены в области лунки.

Не всегда линии Бо являются следствием травмы. Они могут появляться и из-за проблем со здоровьем. Например, сильная лихорадка может спровоцировать остановку роста

ногтей. Тогда через какое-то время у их основания появятся достаточно глубокие бороздки. Это подтверждение проблем со здоровьем, которые были, но уже прошли. В этом случае нужно только ждать, когда ноготь отрастет.

Иногда на ногтях появляются черные пятна. Это может быть как кровоизлияние, так и усиленная пигментация. Начнем с первого – с кровоизлияний. Чаще всего они являются следствием ударов или ушибов. Но иногда причины не такие уж и явные. Например, подногтевые кровоизлияния могут быть одним из симптомов патологии печени. Также они могут служить симптомом эндокардита – воспаления внутренней оболочки сердца. Поэтому если не было травм, а синяк на ногте присутствует, нужно обратиться к врачу.

Теперь перейдем к гиперпигментации ногтя. Называется она меланонихией и представляет собой нечто вроде родинки. Но если эта родинка появилась внезапно, увеличивается в размерах, выходит на кожу околоногтевого валика, первым делом следует обратиться к онкологу. Дело в том, что такая картина может быть следствием опухолевого процесса, который требует операции. Здесь главное – не терять времени и получить консультацию грамотного специалиста.

В заключение хочется сказать, что пятна на ногтях могут быть следствием кожных заболеваний. Например, псориаз может проявляться так называемыми масляными пятнами. Они имеют желто-коричневый цвет и располагаются ближе к краю ногтя. А грибковые заболевания заявляют о себе белыми пятнами. Сначала эти следы имеют небольшие размеры, а потом разрастаются, занимая весь ноготь. Он становится мутным, тусклым, утолщенным и слоющимся. В этом случае помочь может только серьезная противогрибковая терапия, назначенная квалифицированным дерматологом.

Карина Маслова

Автор - **Анна Лубкова**

[Источник](#)