

Хорошо ли быть худой? 13 причин не мучить себя диетами

Новогоднее застолье позади и вы вспомнили о своей диете? Не спешите снова пытаться свой организм. Побудьте несколько минут худой и решите: точно ли вам это нужно.

Итак, представьте, что вы худенькая. (Вы же так любите это делать!) Представили? А теперь смотрите, как таким как вы, худым, «весело» живется.

Чёртова дюжина комплексов «худышки»

1. Каждый, кто давно вас не видел, или новый собеседник при знакомстве, считает своим долгом, сделав жалостливую мину, посочувствовать: «Ой, какая же ты худая?! Тебя что, не кормят?» (Как вариант: «Кушай побольше».) Самые «добренькие» спрашивают с беспокойством: «Ты чем-то болеешь?» А вопрос «Ты что, на диете?» вызывает у вас тихую истерику, потому что...
2. Вам приходится есть всё подряд, чтобы хоть немного поправиться, любите вы это или не любите, а может даже ненавидите. И ваши близкие постоянно пытаются вас накормить, хотя вы только что поели.
3. Вы не можете купить себе подходящую вещь: всё всегда висит, всё всегда надо ушивать. Вы уже подумываете о том, не подложить ли под бюстгальтер вату. А в мини ваши ноги вообще спички спичками.
4. Вы облазили весь Интернет в поисках диеты для того, чтобы поправиться. Но везде пишут только о том, как похудеть.
5. В какой бы компании (женской) вы ни находились, рано или поздно все разговоры сводятся к обсуждению диет для похудения. Вы просто чувствуете себя белой вороной.

Хорошо ли быть худой

Автор: admin

28.01.2011 10:05 -

Вам остается два выхода: либо уйти, либо продолжать сидеть на своём месте и натянуто улыбаться.

6. Сколько бы по телевизору не показывали красоток с параметрами 90 x 60 x 90, в реальной жизни мужчины почему-то предпочитают женщин «в теле». (А от фразы «Мужики не собаки: на кости не бросаются» вам вообще хочется выть).

7. Когда вы покупаете (или вам дарят) браслеты или кольца, вам приходится сначала идти к ювелиру, чтобы сделать их поуже.

8. В переполненном автомобиле на коленях у других всегда сидите именно вы, скривив шею, чтобы не удариться головой о потолок.

9. Зимой вам всегда холодно. Вы не понимаете коллег, которые ходят по офису в красивых тонких кофточках, потому что сами постоянно носите грубые теплые свитера.

10. У вас нет ни груди, ни сами знаете чего, и вы с завистью смотрите на счастливиц, у которых всё на месте. А когда ваш муж на них заглядывается, давитесь от злости.

11. Чем старше вы становитесь, тем хуже выглядит ваше лицо. У окружающих вы всё больше вызываете жалость.

12. На улице вас принимают за дочку вашего мужа.

13. И, наконец, из-за всего этого у вас часто возникают приступы депрессии, вы комплексуете и от этого худеете еще больше.

Всё. Возвращайтесь в своё тело.

Хорошо ли быть худой

Автор: admin

28.01.2011 10:05 -

Ну и как ощущения? Вам понравилось?

Конечно, если лишний вес вам противопоказан по медицинским показателям, то это другое дело. Однако если худоба – всего лишь ваша прихоть, то помните: человек всегда хочет то, чего у него нет. Худенькие хотят поправиться, полненькие – похудеть; натуральные блондинки мечтают о тёмных волосах, а брюнетки – о золотистых кудрях; голубоглазые хотели бы глаза карего цвета, а кареглазые – наоборот. Этот ряд можно продолжать бесконечно. Такова природа человека.

Поэтому любите себя такой, какая вы есть!

Автор - **Камила Сайдумова**

[Источник](#)