Для чего нужно знать свою группу крови?

Что мы знаем о себе? Рост, вес, цвет глаз и волос...

Но если случается трагедия, мы моментально узнаем еще одну характеристику – группу крови. Она неизменна в течение жизни, не зависит от национальности, пола и возраста, передается по наследству, представляет собой индивидуальный для каждого из нас набор специфических свойств.

Понятие о группах крови появилось еще в начале XX века благодаря исследованиям Карла Ландштейнера. В исследованиях, проводимых австрийским иммунологом, были выявлено наличие определенных белковых веществ (*групповых антигенов*) в плазме и мембране эритроцитов. Ландштейнер разделил нас на три группы, а позже чешский коллега Янский добавил и четвертую. На текущий момент изучено и предложено около 15 систем групп крови: АВ0 (всем известные: 1, 2, 3 и 4), Rh (резус-фактор), MN, Ss, Pp, Даффи, Льюис, Кидд, Люттеран и другие, зависящие от специфики свойств крови. А Ландштейнер в 1930 году получил Нобелевскую премию за свое открытие.

Так вот, вещества, выделенные иммунологами, являются вариантами одного гена. В мембране красных кровяных тел, эритроцитов, могут находиться агглютиногены А и В, а в плазме крови антитела – белки агглютенины а и b. Парное сочетание данных специфических белков и определяет одну из четырех групп крови.

Первая (нулевая – 0) – не содержит агглютиногены (А, В), зато содержит оба агглютинина.

Вторая (А) – содержит ген А и противоположный агглютинин – b.

Третья (В) – имеет агглютиноген В и, соответственно, антитела – а.

Четвертая (АВ) – содержит только агглютиногены (А и В), но не имеет агглютининов.

Именно такая раскладка обуславливает *групповую несовместимость*, так как при взаимодействии одноименных белков (например, А+а, В+b) происходит склеивание эритроцитов (*агглютинация*). Тогда в кровяном русле могут возникнуть скопления красных телец в виде комочков –

Для чего нужно знать свою группу крови

Автор: admin

05.05.2011 19:28 -

тромбов, что может привести к тяжёлым (иногда смертельным) осложнениям. Механизм реакции агглютинации и лежит в основе совместимости групп крови:

кровь людей с I группой является универсальной, а люди с IV группой могут принять любую

. Однако в клинической практике переливание крови осуществляется только группа в группу. А кроме того, проводится и ряд дополнительных обязательных исследований – на резус-фактор, реакции на антитела и другие.

Иногда по группе крови возможно предположить или исключить отцовство, так как принадлежность к группе крови наследуется. Варианты проявления каждого из генов равные и не зависят друг от друга. Поэтому данное подтверждение не полностью отражает действительность.

Поэтому, к примеру, если родители имеют: один группу А, другой – В, то в результате у ребенка может быть любая из четырех групп, даже 0. Достоверность тест на отцовство (материнство) имеет в случае, если оба родителя носители 1-й группы крови – у ребенка нет альтернатив – 1-я, и точка. Зато, если родители с 1-й и 4-й группой соответственно, то у детей кровь не будет совпадать с родителями – или 2-я, или 3-я.

Понятия о несовместимости групп крови родителей для рождения малыша не существует. *Единственное осложнение* – когда у матери первая группа крови, а у отца любая другая, маме надо будет в течение беременности сдавать анализы на групповые антитела, потому что в этом случае возможен конфликт по группе крови.

Следует отметить, что в последнее время фактор группы крови стал популярен сам по себе. Кроме врачей, его стали учитывать и астрологи. Хотя определенные взаимосвязи между здоровьем человека и группой крови были установлены очень давно.

Интересна статистика. Например, больше всего людей с первой и второй группой крови – 30-40%, по одним источникам лидирует одна, по другим – другая группа. От 10% до 20% отдается третьей группе, а вот представителей 4-й группы – меньше 10%.

Существует даже сексуальная совместимость по группам крови. Определяются и отличия в характере людей разных групп. В Японии довольно сильно распространено

Для чего нужно знать свою группу крови

Автор: admin

05.05.2011 19:28 -

мнение, что группа крови определяет личность. С вопросом о группе крови можно даже столкнуться при приеме на работу.

Диетологи разрабатывают диеты, зависящие от фактора крови. Считается, что группы крови изменялись в зависимости от среды обитания человека, то есть, изначально у всех людей была первая (0) группа крови, жили они охотой и питались в основном мясом. Когда же люди начали вести оседлый образ жизни земледельцев, они стали употреблять в пищу много растительной пищи, и именно тогда появилась вторая группа крови. Когда приручили домашних животных, стали употреблять в пищу молоко, и началась миграция населения, возникла третья группа крови. Четвертая группа крови, как полагают, означала конец периода миграции и смешение второй и третьей групп.

И еще, говорят, людям первой группы не вредит алкоголь! В общем, знание этого фактора может очень пригодиться и, если придется, спасти Вашу жизнь.

Автор - **Юлия Корабо**

[Источник](#)