Автор: admin
10.07.2014 20:25 -

Когда снятся вещие сны?

Говорят, что, начиная с 25 декабря (католическое Рождество и древний праздник Солнцестояния) и до 19 января (Крещение) сны обладают очень мощной силой, и по ним можно предсказывать будущее. Так ли это? Над природой сна задумывались древние, называя сны то посланниками богов, то посланниками ада. Христианская церковь считает правильным не доверять сновидениям, только, если они не приснятся какой-нибудь монашке или Папе Римскому. Хотя, Откровение пришло к Иоанну Богослову через сон. Во сне Дмитрий Менделеев увидел таблицу химических элементов, а жена Пилата под влиянием сновидения советовала мужу не участвовать в казни Христа.

В ночь, когда умер Атилла, императору Марциану приснилось, что сломался лук гуннского завоевателя. Тартини, выдающийся скрипач, сочинил сонату «Дьявольские трели», вдохновенный сновидением. Кольридж под влиянием сновидения создал поэму «Кубла-хан».

Сон - это то странное состояние, когда человек находится между миром реальным и потусторонним. Древние считали, что сон - это маленькая смерть. Возможно, они и ошибались, но, думается, они сравнили сон со смертью потому, что сознание во время сна несколько отрывается от реального мира. Однако, это только отчасти. Сон неразрывно связан с реальностью, и это подтверждает то, что некоторые люди склонны как бы «прокручивать» события во сне. Некоторые люди могут получать информацию от своего Я во время сновидения. К примеру, парень несколько раз видит во сне, что его девушку сбивает грузовик. После этого это происходит в действительности. Некоторые люди могут задолго до знакомства увидеть во сне своих будущих жён (мужей) или иных спутников жизни. Отчасти, сны - это предупреждения, сигналы Космоса. «Сновидения - это зачатки грядущего. Мы видим во сне то, что должно свершиться», - писал Бейли.

Однако, запредельным миром не очень следует увлекаться. В романе современного писателя Смирнова «Кир Великий» описан случай, когда злой дух специально попутал члена братства Правой руки, и тот свернул с пути истинного, считая, что Кира, персидского царя ветви Ахеменидов, следует спасать. На самом деле этого делать не надо было.

Существуют три вида сновидений: субъективный, физический и духовный.

Они связаны с прошлым, настоящим и будущим. Духовный вид снов имеет глубоко пророческий характер, особенно, когда оставляет яркое впечатление в сознании. Физические сны вряд ли заслуживают внимания. Сны, вызванные наркотиками, болезнями или гипнозом, попадают в этот класс. Такие сны отражают только состояние тела. Существуют также смешанные сны, обусловленные множеством событий.

Существуют четыре стадии сна:
1. Засыпание - это переходный этап от бодрствования ко сну.
2. Вторая стадия наступает через минут двадцать после первой. Обычно она занимает меньше половины всего времени сна.
3. Медленный сон. Во время «медленного сна» мозг действительно отдыхает.
4. «Быстрый сон». «Быстрый сон» занимает около 90 минут, но примерно в это время человек видит сны.

Считается, что мужчине нужно спать шесть часов, мальчику - семь, и «только женщине требуется больше времени для сна». Интересен тот факт, что в наши дни люди стали спать гораздо меньше, чем в предыдущие эпохи.

Бессонница отчасти связана с депрессией, отчасти с переутомлением, отчасти с эмоциональным взрывом (любовь, стресс). Известно, что некоторые знаки зодиака (Рак, Рыбы) подвержены бессоннице в полнолуние. От бессонницы рекомендуют валериану, укроп и другие успокаивающие травы.

Есть такое убеждение, что здоровый человек не видит снов. Возможно, это верно. Но человек заключает в себе прошлое, настоящее и будущее. Человек не может абстрагироваться от этих состояний. Личное Я даже в нормальном состоянии не может освободиться от прошлого, или от беспокойства о будущем. Есть теория, что сны можно «заказать» посредством определенных манипуляций. Некоторые ученые даже придумывают специальные приборы для погружения человека в сон. Но вряд ли это правильно. Зачем насиловать и без того нагруженное подсознание, и что за удовольствие постоянно жить в мире сновидений? Есть замечательная реальность, в которой, если покопаться, можно найти не только маленькие радости, но и поймать крупную удачу.

Всех благ Вам, и отличных сновидений! Но… только в меру.

Автор - **Ольга Сысуева**
Источник