Автор: admin
19.06.2014 13:19 -

Тренинг "Бросить курить легко!". Часть 1

{youtube}OJDZzT2hheo{/youtube}
Описание:
Психолог Ольга Шорохова разработала цикл бесплатных видео-семинаров «Бросить курить легко». Первые четыре семинара направлены на самостоятельную работу по отказу от сигарет, пятый завершающий сеанс проводится индивидуально с психологом.
1 семинар: Шаг первый -- психологические рекомендации тем, кто бросает курить.
Клиника "Петербургский нарколог", тел. (812)676-15-15
Все семинары: http://www.spbnarcolog.ru/lechenie_ky...