

### Тренинг уверенности

{youtube}mHzlzzEUL2w{/youtube}

**Описание:**

Уверенность в себе — это легко и просто. Уверенность — это спокойствие, расслабленность и сила. Мы порой забываем ощущение уверенности, потому что по жизни сталкиваемся с конфликтными людьми и трудными ситуациями, и некоторые из этих встреч остаются в памяти надолго. Это можно исправить, ведь для этого есть множество способов. И все эти способы мы будем изучать во время прохождения курса. Подробнее о тренинге здесь <http://www.syntone.ru/trainings/index...>