

## Видео-тренинг: техники исцеления по методу Сильва

Автор: admin  
12.12.2013 11:30 -

---

### Видео-тренинг: техники исцеления по методу Сильва

{youtube}kKt5BdnXeUs{/youtube}

**Описание:**

<http://www.metodsilva.ru/uroki>

Является ли управление разумом лучшим исцеляющим средством, известным человечеству?

Да! И только оно. Конечно, образ жизни, питание, факторы окружающей среды влияют на благополучие человека. Но если бы режим питания, медицинское обслуживание и окружающая среда гарантировали здоровье, люди, которые правильно питаются и живут в «чистых условиях», не болели бы вовсе.

Этот видео-тренинг посвящен техникам исцеления. Вы узнаете, как активировать свои природные способности к исцелению, используя силу визуализации и медитации по методу Сильва.

Разум обладает необыкновенной силой. Чтобы научиться управлять разумом, мы должны понимать его и использовать эффективное мысленное программирование, чтобы достичь большего успеха.

P.S. Часто ли вы пробуете управлять своим разумом? Используете ли вы техники исцеления духа и тела? Поделитесь своими историями в комментариях под видео!