Автор: admin
02.07.2010 11:09 -

В.В.Мегедь.

Опубликовано: «Соционика, ментология и психология личности», 2001, № 5; Повторно: «Соционика, психология и межличностные отношения», 2003, № 12 (декабрь).

"Смотреть не только друг на друга,
но и вместе в одном направлении"
А. де Сент-Экзюпери.

В области чувств гармония отношений во многом зависит от эмоционально-сексуальных программ квадр, к которым относятся те или иные дуальные пары.

Квадра, состоящая из четырёх социотипов, выполняет определённую социальную миссию в обществе. Внутри такой группы действуют установки и ценности, объединяющие таких, казалось бы, разных людей общей для них программой действий. Каждый тип личности имеет свою социальную роль, но в итоге она подчиняется общей задаче квадры. Так же происходит и с эмоционально-сексуальной программой каждой из квадр. Общий психоэмоциональный и эротический настрой, присущий представителям той или иной квадры, накладывается на индивидуальные типологические особенности. Рассмотрим эти общие для представителей каждой квадры эмоционально-эротические закономерности.

I квадра " Просветители. Девиз: Размышлять и наслаждаться.

- **Новатор " интуитивно-логический экстраверт**
- **Посредник " сенсорно-этический интроверт**
- **Коммуникатор " этико-сенсорный экстраверт**
- **Аналитик " логико-интуитивный интроверт**

В этой группе социотипов превалирует общий настрой на создание беспроблемных и приятных отношений, носящих несколько поверхностный характер. Взаимные требования удовлетворяются путем компромиссов. Обиды забываются быстро. Ценится чувство юмора и отзывчивость к эротическим стимулам. Общность интересов на фоне легких положительных эмоциональных переживаний способствует укреплению отношений. В сексуальных отношениях ценится раскрепощенность и открытость.

Партнёры настроены на безотказность и интенсивность эротических переживаний. Им присуща отзывчивость не столько на словесные стимулы, сколько на прикосновения и ласки. Стимулирующе действуют развлечения и вкусная еда.

2 квадра " Воплотители. Девиз: Терпеть и побеждать.

- **Наставник " этико-интуитивный экстраверт**
- **Инспектор " логико-сенсорный интроверт**
- **Лидер " сенсорно-логический экстраверт**
- **Лирик " интуитивно-этический интроверт**

Характерно стремление к испытанию чувств на прочность. Недоверчивость порождает склонность к прочным отношениям с ревниво-собственническими настроениями. Глубокие и сильные, часто драматичные переживания при недостатке доверительности способствуют частым ссорам, сменяющимся примирениями. Такой нестабильный эмоциональный фон полон противоречий. Равновесие достигается путем подавления и подчинения партнёров. В эротике " общий настрой на серьёзность и страстность. При этом один партнёр часто ведёт себя противоположно тому, чего ждёт от него другой. Отсюда контрастность поведения и неожиданные эмоциональные эффекты. К эротическим стимулам относится поведение с насильническими и оборонительными тенденциями.

3 квадра " Реформаторы. Девиз: Сотрудничать и приобретать.

- **Политик " сенсорно-этический экстраверт**
- **Критик " интуитивно-логический интроверт**
- **Экспериментатор " логико-интуитивный экстраверт**
- **Хранитель " этико-сенсорный интроверт**

Настрой квадры на взаимопомощь и материальную выгоду диктует понимание финансовых проблем партнёров. Особую значимость приобретают подарки и помощь в решении деловых вопросов. Это создает благоприятный сексуальный фон и является одним из эротических стимулов. Однако, проблемы взаимопонимания, частые сомнения, противоречия и неустойчивость эмоций при общей склонности к стабильным отношениям

порождают кризисы и непредвиденные повороты. Справиться с ними помогает присущая квадре эмоциональная выносливость в сочетании с рассудительностью и практичностью. Неустойчивый сексуальный фон " от полного духовного и физического слияния до отчуждения " здесь норма. Возбуждающе действует легкое сопротивление и разнообразие в окружающей обстановке.

4 квадра " Совершенствователи. Девиз: Оберегать и помогать.

- **Управляющий " логико-сенсорный экстраверт**
- **Гуманист " этико-интуитивный интроверт**
- **Вдохновитель " интуитивно-этический экстраверт**
- **Мастер " сенсорно-логический интроверт**

Особенность духа этой квадры " обостренная реакция на физический и моральный дискомфорт. Поэтому особое значение приобретает стремление к полной гармонии во всех аспектах жизни. Стимулирующе действует сочетание красивой и уютной обстановки, вкусной еды, искренности и доверия. Необходима забота о душевном и физическом комфорте партнёра, а также ощущение безопасности и надёжности отношений. Глубина чувств предполагает полное взаимопонимание, чуткость и внимание к проблемам другого. Ценится взаимопомощь во всем. Без такой отзывчивости гармоничный секс может быть проблематичен. Малейшая бестактность или недоразумения в отношениях действуют угнетающе на эротическую сторону жизни.

Эмоционально-сексуальная сторона интертипных отношений так многогранна, что её невозможно объяснить только лишь квадральными особенностями. Следующий, но не последний шаг в более глубоком изучении этой важной стороны человеческих отношений " это взаимоотношения дуальных пар. В каждой соционической квадре находится по две такие пары " диады. Несмотря на некоторые общие для квадры особенности, каждая диада имеет свои жизненные ценности, в том числе, эротического характера. Прежде, чем мы их рассмотрим, следует заметить, что есть нечто общее в эмоциональной жизни представителей 1-й и 4-й квадры " с одной стороны, и 2-й и 3-й квадры " с другой.

Дух 1-й и 4-й квадр в целом менее воинственный, чем в других квадрах и это отражается на их эмоциональном поведении. Представители 1-й и 4-й квадр менее выносливы и терпеливы, у них не принято прощать агрессивное поведение. Во 2-й и 3-й квадре

жертвенность, стрессоустойчивость и настойчивость в навязывании своих установок гораздо выше.

Кроме общих квадральных ценностей, дуалы имеют и много индивидуальных различий в мировосприятии, так как являются противоположностями, идеально дополняющими, хотя и не всегда понимающими друг друга. Они не вступают в сильные противоречия при взаимодействии, так как каждый имеет заветный ключик к партнёру. Иными словами, они умеют внушить или сделать именно то, в чем нуждается другой.

Несмотря на все преимущества дуализации, не стоит слишком идеализировать дуальный союз. Гармония в отношениях с дуалом не всегда достигается сразу. Нужно учитывать то, что дуал, как и вы, рос скорее всего в недуальной обстановке, приспосабливался к ней, отчего у него, как и у вас, выработались чуждые его личности навыки и установки. По этой причине вы можете в начале отношений предъявлять друг другу неадекватные требования.

Чтобы лучше приспособиться друг к другу, нужно понять чего ждёт от вас партнёр. Для этого необходимо осознать свои типные особенности и скорректировать отношения друг с другом. Начните с того, что научитесь прощать другому его непохожесть на вас, иные склонности и стиль мышления. Постарайтесь недостатки другого не осуждать, а компенсировать своими достоинствами. Попытайтесь превратить противоположные качества партнёра " в дополняющие вас. Но, подстраиваясь друг к другу, не старайтесь насильно изменить себя или партнёра. Вы достигнете гармонии идя путем небольших компромиссов. Что поделаешь, личное счастье " это не столько результат борьбы сколько результат уступок и терпимости.

Многие думают, что идеальным партнёром в интимном плане может быть вовсе не дуал, а тождественный тип личности, чувствующий так же и желающий того же, что и другой. Только, чаще всего люди дают другим совсем не то, что сами бы хотели получать. Это доставляет тождественным и близким по способу передачи чувств социотипам много хлопот в интимной жизни. Им бывает крайне трудно понять, в чем причина их неудовлетворённости друг другом.

Считается, что инициатива в сексуальных отношениях всегда должна быть прерогативой сильного пола. В соответствии с соционическим подходом это далеко не так. Согласно представлениям о психоэмоциональных особенностях социотипов, более

активен тот из них, кто является сенсориком, экстравертом, этиком " именно в такой последовательности.

Даже в дуальных парах предрассудки по поводу проявления инициативы в близких отношениях нередко вызывает много недоразумений и незаслуженных обид. Поэтому мы постараемся осветить также и этот аспект отношений.

Сенсорик лучше осознает свои физические потребности, он более активен и нетерпелив, а интуит " несколько неуверен в себе, мечтателен, более заторможен в своих ощущениях. Вот почему ему роль ведомого в области ощущений подходит больше, чем роль ведущего; его порой нужно пробудить, раскачать. Экстраверт более импульсивен и непосредственен в своих реакциях, в отличие от интроверта, который осторожнее, сдержаннее, боится быть навязчивым. Этик больше живет чувствами, чем разумом, и эту главную для него ценность охотнее предлагает логику, для которого увлеченность делом или трезвый расчет гораздо важнее. Логику легче отложить проявление своих чувств" на потом". Ему сложно проявлять их во взгляде, словах, мимике или жестах. Он считает, что в этом нет необходимости. Этика такое поведение может ранить и даже заставить усомниться в чувствах партнёра.

Когда у людей возникают нарушения в интимной сфере " это не всегда результат какой-либо сексуальной патологии. Чаще всего причиной таких отклонений является определённая несовместимость в сфере эмоций и ощущений. Можно значительно смягчить эту дисгармонию, если понять её скрытые причины.

Литература

1. Аугустинавичюте А. О дуальной природе человека, Киев, изд. МИС, 1997 г.
2. Аугустинавичюте А. Модель информационного метаболизма. Литва, 1980.
3. Аугустинавичюте А. Социон; Теория интертипных отношений . " Отдел рукописей Библиотеки Литовской АН, 1982г.
4. Букалов А.А. О механизме формирования функций ИМ в процессе рождения индивидуума, ж-л Соционика, ментология и психология личности, МИС, 1(4), 1996г.
5. Гуленко В.В. Квадры и их социально-психологические особенности, ж-л Соционика, ментология и психология личности, МИС, 1,1994г.
6. Мегедь В.В., Овчаров А.А. Теория прикладной соционики, ж-л Соционика, ментология и психология личности, МИС, 2, 1996 г.
7. Мегедь В.В. Совместимость типов ж-л Соционика, ментология и психология личности, МИС, 3, 1996 г.
8. Мегедь В.В. Формы любви " древние и новые ж-л Соционика, ментология и

психология личности, МИС, 4, 1996 г.

9. Мегедь В.В. Наука общения ж-л Соционика, ментология и психология личности, МИС, 3, 1998 г.

10. Юнг Г.К. Психологические типы. М., 1992.