

### - **Интертипные отношения активации:**

- Дон Кихот - Гюго,
- Дюма - Робеспьер,
- Жуков - Гамлет,
- Есенин - Максим Горький,
- Бальзак - Драйзер,
- Наполеон - Джек Лондон,
- Гексли - Штирлиц,
- Габен - Достоевский

### **Отношения активации**

#### **И.Д. Вайсбанд Рабочий** материал по соционике

Активация - тоже очень хорошее отношение. Партнеры взаимно активизируют друг друга. Изредка надо отдохнуть. В отличие от дуального отношения здесь нет ревности: активаторов может быть много. Отношения эти - благоприятные, хоть и не в такой степени, как дуальные. Имеет место некоторая напряженность из-за отсутствия полной компенсации. Утомление друг от друга может наступить в связи с разными ритмами жизни, поскольку один партнер - рациональный, а другой - иррациональный.

#### **О.Б. Слинько "Ключ к сердцу - соционика"**

Одним из наиболее благоприятных видов интертипных отношений являются отношения активации. Ведущая функция активатора выдает информацию на вашу оценочную (активационную) функцию, поэтому общение с таким партнером оживляет, повышает настроение, наполняет энтузиазмом, и вообще, доставляет истинное удовольствие. Данное отношение - гомовертное, и если оба партнера - интроверты, вместе они несколько "экстравертируются", раскрепощаются. Активатор может сдвинуть с места работу, он же незаменим и на отдыхе. Однако общение в активационной паре не должно длиться непрерывно долгое время; партнеры нуждаются в том, чтобы периодически отдаляться и отдыхать друг от друга. Не следует забывать и о том, что активатор - человек, совершенно не схожий с вами, и многое в его личности может вызвать ваше несогласие, при злоупотреблении общением - раздражение.

#### **Р.К. Седых "Информационный психоанализ"**

Эго - СуперИд. Возможность помочь друг другу у активаторов почти столь же велика, как и в только что описанном взаимодействии. Хотя активаторы тождественны по

признаку соматичность - релатичность и противоположны по спонтанности - планомерности, возможность конфликтов здесь мала, так как слишком велика разница в силе у взаимодействующих функций (вторая функция немногим слабее первой). Тем не менее, партнеры не склонны, как это бывает в предыдущем взаимодействии, полностью брать ответственность друг за друга. Даже при дуализированности в браке между активаторами отношения часто выглядят как постоянная взаимная демонстрация хорошего отношения и хороших качеств. Мюрмесин постоянно подпитывает имвитан партнера и побуждает его к активности. Особенно велика такая активность в паре соматик - соматик. Но и у двух релатиков она такова, что партнеры время от времени устают друг от друга настолько, что чувствуют потребность в отдыхе. А уж у соматиков, чью кипучую инициативность удерживать некому, дело может дойти до анекдота. Один из моих учеников рассказывал о своих дяде и тете, Дон Кихоте и Гюго соответственно. Любили они друг друга до беспамятства. Но чтобы хоть немного отдохнуть, раз в неделю расставались на целые сутки. И даже это не помогало. Эти люди, которые называли друг друга «отрава сердца моего», пережили три развода, совершенно непонятных знакомым, не без оснований считавшим их прекрасной парой. Разойтись насовсем они так и не сумели, к счастью. Потому что с возрастом научились направлять выделяющуюся энергию на благое дело. Оба помимо прекрасной карьеры, сделанной без особых усилий, занимаются еще большой общественной работой. Знай они в начале своих отношений типологию Юнга, избежали бы бездны проблем. Например, соционик знает, что обидеть активатора значительно легче, чем полное дополнение. Ведь категоричная мюрментанная функция одного из партнеров встречает с одной стороны слабую и ранимую, а с другой - иногда любящую похорохориться имвисинную второго. Поэтому иногда стоит уменьшать категоричность и не жалеть времени на подробные разъяснения. Эффект не заставит себя ждать.

### **Лайма Станкевичюте «Интертипные отношения»;**

Также очень хороший тип отношений, который очень мало отличается от дополнения, хотя общение происходит через все восемь элементов психики. Два активатора очень быстро находят общий язык, легко сходятся. Поскольку общение идет по восходящей линии, люди, имеющие в семье активатора, более энергичны, деятельны, организованы. Поссориться также невозможно, так как при этом типе отношений сердятся по одному. Вообще пары, живущие в отношениях дополнения и активации, часто и представить не могут, что можно поссориться. Иногда партнеры в отношениях активации чувствуют психическую усталость, но она быстро проходит.

### **А. В. Букалов, Г. Бойко «Почему ошибся Саддам Хусейн, или что такое соционика»;**

Если в дуальных отношениях снижаются энергетические и психические нагрузки партнеров, то в отношениях активации дело обстоит иначе - активаторы подстегают

взаимную активность друг друга. Это отношения двух экстравертов или двух интровертов, один из которых - рациональный, другой - иррациональный. Партнеры активируются при общении, поднимается их жизненный тонус. Но взаимное воздействие может быть и чрезмерным. Активаторы очень быстро понимают друг друга, несмотря на то, что один из них сенсорик, а второй интуит, один - логик, другой - этик. Правда, усвоение информации не всегда бывает полным. Идет перегрузка витальных функций, не совсем приспособленных к передаче такой информации, и продолжительное общение утомляет партнеров. Им необходимо на некоторое время увеличить психологическую дистанцию, отдохнуть, после чего они снова с удовольствием общаются. Отношение активации очень хорошо, если партнеры занимаются одним делом. У них как бы образуется единое направление, в отличие от дуальных отношений (например, Маркс - "Дон Кихот" и Энгельс - "Гюго"). Надо сказать, что поскольку активаторы быстро утомляют друг друга, то эти отношения - не лучшие для брака, необходимо периодическое отдаление.

### **В.В. Гуленко "Критерии взаимности"**

#### **Гостеприимная подстройка**

Общение интересное, но не глубокое. Контакт нетрудно завязать, но так же легко и прервать. Для сохранения внимания к партнеру на более длительное время нужно прикладывать усилия. Желания вступить в дискуссию не возникает: высказав свое мнение возвращаешься к разговору в нейтральном тоне. Узнав друг друга поближе, партнеры заставляют себя общаться на равных. Привыкший командовать снижает претензии, а нижестоящий чувствует повышение своего коммуникативного статуса. Из-за этого эффекта длительное общение напрягает обоих.

#### **Бинарные признаки интERTипных отношений**

Активация - отношение, в котором трудно поддерживать рационализм совместных начинаний, но без которого активационная пара попадает в полосу недоразумений из-за несогласованности поведения. Это отношение требует большой речевой активности, открытого проявления чувств, что довольно сильно истощает партнеров.

Бурными эмоциями проникнуты отношения активации. Активационная пара становится довольно разбросанной и суетливой - энергозатратной. Эти отношения больше подходят для неформальных контактов, чем для деловых. Эмоциональное возбуждение активаторов тормозит логические функции.

К очень сенсорно-заботливым отношениям следует причислить активацию. Однако надо помнить, что, оказывая заботу своему партнеру, активатор ожидает от него ответных услуг или же подчинения своим вкусам и пристрастиям. Слаженная активационная пара умеет прекрасно обустраиваться на своей территории.

Динамика активационных отношений характеризуется неуклонным нарастанием напряженности, что приводит к бурным эмоциональным разрядам. Активационная пара всеми силами добивается того, на что настроены оба партнера, не считаясь со временем окружающих.

В активационной паре партнеры обычно подчеркивают свою самостоятельность, индивидуальный образ жизни, умение всего добиваться самому. Активаторы со временем перенапрягают друг друга и, если не пойти путем разрядки напряженности, то отношения закончатся взрывом. Партнеры периодически оказываются отброшенными назад, но затем с удвоенной энергией восстанавливают положение.

### **В.В. Гуленко, А.В. Молодцов &quot;Введение в соционику&quot;;**

Эти отношения - самые легкие, общение завязывается почти сразу. Никаких затруднений в общении не возникает, что поначалу приятно удивляет. Партнеры как бы &quot;разогревают&quot; друг друга&quot;; поощряют активность друг друга. Такое общение, особенно при благоприятствующих подтипах, очень притягивает. Контакт здесь устанавливается быстрее, чем с дуалом. Однако с течением времени наступает &quot;перегрев&quot;;, появляется усталость от партнера, постоянно вас активизирующего. В этом случае от него нужно отдалиться. Через некоторое время опять хочется испытать действие активизации. Отношения могут приобрести характер пульсации. Однако такая приятность и легкость общения, которую очень ценишь на отдыхе, сменяется проблемами, когда партнеры принимаются за совместные повседневные дела. Неприятно задевает то, что партнеры начинают давать друг другу советы по слабым функциям, вместо того, чтобы взять эти проблемы на себя. Однако пользу таких словесных наставлений нельзя отрицать. Плохо лишь то, что, как бы вы не третируйте свои слабые качества, развить их в себе так, как вам хотелось бы, все равно не удастся. Другая трудность состоит в том, что информацию друг друга активаторы передают совсем не в той форме, в какой ее хотелось бы услышать. Одному она кажется чересчур расплывчатой, нечеткой, а другому, наоборот, слишком грубой, заземленной, неглубокой. Это объясняется тем, что в активационной паре один человек всегда рационален, а другой - иррационален. Однако само содержание информации друг друга устраивает. Активационные отношения плохо подходят для будней, т.к. не обеспечивают оптимальной жизнедеятельности. Их предназначение - общение по праздникам или вообще в свободное время, когда нужно отдыхать, а не работать. Две дуальные диады, встречаясь друге другом, благодаря отношениям активизации,

испытывают ощущение приятного возбуждения и приподнятости, создается "праздничная" атмосфера. Слишком тесный и долгий контакт истощает активаторов. Заниматься одним делом вместе трудно еще из-за ненадежности, непредсказуемости партнера. Каждый поступает так, как ему хочется, совершенно не считаясь с партнером. Друг на друга фактически никогда нельзя положиться в полной мере. Термин "активизация" в полном смысле подходит для двух интровертов, которые действительно становятся вместе более активными, открытыми. Для двух экстравертов она как бы действует с обратным знаком: успокаивает, охлаждает, интровертирует эту пару.

### **В.В. Гуленко**

Эти отношения - самые легкие, общение завязывается почти сразу. Никаких затруднений в общении не возникает, что поначалу приятно удивляет. Партнеры как бы "разогревают" друг друга" поощряют активность друг друга. Такое общение, особенно при благоприятствующих подтипах, очень притягивает. Контакт здесь устанавливается быстрее, чем с дуалом. Однако с течением времени наступает "перегрев", появляется усталость от партнера, постоянно вас активизирующего. В этом случае от него нужно отдалиться. Через некоторое время опять хочется испытать действие активизации. Отношения могут приобрести характер пульсации. Однако такая приятность и легкость общения, которую очень ценишь на отдыхе, сменяется проблемами, когда партнеры принимаются за совместные повседневные дела. Неприятно задевает то, что партнеры начинают давать друг другу советы по слабым функциям, вместо того, чтобы взять эти проблемы на себя. Однако пользу таких словесных наставлений нельзя отрицать. Плохо лишь то, что, как бы вы не трекировали свои слабые качества, развить их в себе так, как вам хотелось бы, все равно не удастся.

Другая трудность состоит в том, что информацию друг друга активаторы передают совсем не в той форме, в какой ее хотелось бы услышать. Одному она кажется чересчур расплывчатой, нечеткой, а другому, наоборот, слишком грубой, заземленной, неглубокой. Это объясняется тем, что в активационной паре один человек всегда рационален, а другой - иррационален. Однако само содержание информации друг друга устраивает. Активационные отношения плохо подходят для будней, т.к. не обеспечивают оптимальной жизнедеятельности. Их предназначение - общение по праздникам или вообще в свободное время, когда нужно отдыхать, а не работать. Две дуальные диады, встречаясь друг с другом, благодаря отношениям активизации, испытывают ощущение приятного возбуждения и приподнятости, создается "праздничная" атмосфера. Слишком тесный и долгий контакт истощает активаторов. Заниматься одним делом вместе трудно еще из-за ненадежности, непредсказуемости партнера. Каждый поступает так, как ему хочется, совершенно не считаясь с партнером. Друг на друга фактически никогда нельзя положиться в полной мере. Термин "активизация" в полном смысле подходит для двух интровертов, которые действительно становятся

вместе более активными, открытыми. Для двух экстравертов она как бы действует с обратным знаком: успокаивает, охлаждает, интровертирует эту пару

### **Википедия**

Отношения активации легкие и приятные, завязываются быстро и легко. Любая сфера деятельности оказывается в зоне сильных функций одного из партнеров, однако они имеют разный жизненный ритм (рационал и иррационал), к тому же оба экстраверты или интроверты, при длительном общении склонны уставать друг от друга. С точки зрения модели А программная функция активатора подает информацию на активационную функцию, творческая — на суггестивную, наблюдательная функция контролирует деятельность болевой, а демонстративная — деятельность ролевой функции, при этом удары с ограничительной по болевой могут быть довольно болезненными. Отношения хорошо подходят для отдыха и приятного времяпровождения.

### **Валентина Мегедь, Анатолий Овчаров**

Вначале - это тонизирующие отношения, партнеры активизируют друг друга во всех начинаниях. Они стремятся к взаимопомощи в делах, но совместная деятельность не ладится. При совпадении интересов и общей цели, способы ее достижения не устраивают обоих. Партнеры начинают предъявлять друг к другу повышенные требования. Это приводит к бесполезным спорам и взаимному разочарованию. Проблемы по-прежнему приходится решать каждому самостоятельно. Наступает эмоциональное, а затем и физическое переутомление и усталость от общения. Необходим периодический отдых друг от друга. Эти отношения хороши для проведения досуга, когда можно расслабиться, снять плохое настроение, стрессовое состояние. Присутствие посторонних оказывается благотворным и помогает отвлечься от недоразумений. Партнеры довольно быстро забывают обиды. Переключение внимания или перерыв в общении нормализуют отношения.

### **Екатерина Филатова "Искусство понимать себя и окружающих"**

Отношения активации достаточно благоприятны, хотя и не в такой степени, как дуальные, поскольку здесь сильная функция 2-го канала одного партнера активизирует слабую функцию другого, расположенную в 4-м канале.

Отношения симметричны, но полной компенсации, как в дуальных отношениях, нет. Утомление друг от друга может наступить и в связи с разными ритмами жизни, поскольку один партнер рационален, другой иррационален.

Вот несколько примеров. Рассказывает девушка психотипа Есенин об отношениях со своей матерью психотипа Максим.

(Есенин - Максим)

*У нас с мамой во всех делах обязанности распределяются как бы сами собой, и поэтому мы чувствуем удовольствие от совместной работы. Обе мы очень любим сад. Я просто в восторге от той прелести, которая в нем растет. У мамы в этом чувствуется садоводческий азарт.*

*Очень хорошо нам удается вместе готовить еду особенно когда наступают праздники. Я - расточаю эмоции (как правило, положительные) о предстоящих радостях, фантазирую, навожу маму на разные практические идеи, которые она затем обобщает и реализует. В итоге мы получаем и прекрасное настроение, и великолепный пирог и торт; все это, как правило, сделано вовремя и красиво оформлено.*

*Обычно я обращаюсь к маме за практическими советами, которые всегда оказываются полезными. Любая помощь, в которой я только могу нуждаться, ей по силам.*

*Мама очень любит спорт и всегда агитирует им заниматься, задевая мои струнки азарта. Она уже весной выводит меня на пробежки в лес, и мы бегаем все лето, а зимой я ей составляю компанию в спортзале, где мы занимаемся аэробикой или просто зарядкой.*

*Что только мы не осуществляли вместе с мамой! И голодали по Брэггу, и холодной водой обливались по Иванову... Даже шьем мы вместе: мама делает крупные вещи, а я - на &quot;подхвате&quot;; , помогаю ей или делаю какие-нибудь полезные бытовые мелочи.*

Как видим, активация здесь, по ее наполненности положительными эмоциями, очень напоминает дуальные отношения, и это неудивительно, поскольку у дуала - те же сильные функции, что и у активатора, только расположены они в обратном порядке. Но

## Активация

Автор: admin  
25.06.2010 05:49 -

---

в этом случае, вероятно, функция 2-го канала мамы-Максима (волевая сенсорика) настолько сильна, что она практически и выступает по отношению к своей дочери как дуал.

А вот еще один вариант активации (Штирлиц - Гексли). Рассказ ведется от лица девушки психотипа Штирлиц.

(Штирлиц - Гексли)

*Все началось с того, что я хотела встретить Новый год у бабушки, а родители меня одну не отпускали - тогда мне едва исполнилось 12 лет. Поэтому я поехала с моей тетей, которую я называла просто Наташей, несмотря на то, что она почти на 20 лет была старше меня. На электричке до Барнаула - 5 часов езды, но они пролетели для меня совершенно незаметно.*

*Она с таким интересом и восхищением слушала мои рассказы, доводы, логические построения, что это просто вдохновляло меня. Наташа тоже рассказывала много историй о себе, о своих друзьях, с которыми она ходила в походы, о самих походах. Для меня это было безумно интересно, так как я сама люблю путешествовать.*

*Тот Новый год пролетел для меня очень быстро и интересно (так же, как и для Наташи, по ее собственным словам). Я как будто получила заряд энергии, и с тех пор я каждый Новый год провожу в Барнауле с Наташей, да и в течение года стараюсь по возможности чаще навещать ее. Если мы долго не видимся, то начинаем звонить друг другу и выяснять, кто из нас когда смог бы приехать. Для нас теперь просто первая жизненная необходимость - возможность посидеть вместе и поговорить. Когда Наташа приезжает, я немедленно откладываю все дела, даже если завтра экзамен, поскольку от общения с ней я получаю столько удовольствия и такой запас энергии, что последующая ночь сидения за книжками мне дается легко, без усталости. А уж по праздникам то мы можем сидеть друг с другом сутки напролет. Правда, под конец это меня утомляет, так как я привыкла по ночам спать, а Наташа спит больше по утрам и вообще может обходиться тремя-четырьмя часами сна в сутки.*

*Когда мы едем на дачу, она обязательно проспит, потом будет долго собираться и в*

*конце концов скажет: "Давай поедem на следующей электричке!" Мне, конечно, неохота ждать еще два часа, я ее начинаю торопить, мы бегом бежим на вокзал, и по дороге она удивляется, почему мне нужно поспеть именно на эту электричку. Но у меня - свой план, который мне трудно переиначивать.*

*Когда я приезжаю на праздник, я всегда убираю комнаты, наряжаю их. Если попадетсЯ какая то вещица, например, старая игрушка, я ее починю и поставлю куда-нибудь, а Наташа ходит и удивляется, что у меня все вещи находят свои места, она говорит, что никогда бы не додумалась так сделать...*

*Зато Наташа создаст мне уют душевный. И она, к тому же, хорошо разбирается в причинах человеческих поступков. Я могу только констатировать, что кто-то поступил так-то. Она же немедленно может почувствовать и объяснить, почему человек так поступил, а я при этом думаю: "Господи, как же я сама не догадалась?"*

Ясно, что в вышеприведенном примере отношения активации воспринимаются обоими партнерами как в высшей степени благоприятные - главным образом потому, что каждый получает от сильной функции другого именно ту поддержку, которая ему существенно необходима. На этом фоне некоторый дискомфорт из-за разницы функций 1-х каналов воспринимается как досадная, но легко преодолимая житейская помеха, не столь уж важная и вполне простительная... Но так бывает не всегда.

Вот маленький пример отношений тех же психотипов, когда этот дискомфорт, несмотря на взаимную благожелательность партнеров, воспринимается уже не столь безоблачно:

*Мой папа относится к психотипу Штирлиц, а я принадлежу к психотипу Гексли. Когда я прошу его что-нибудь мне объяснить, то он это делает очень доходчиво и понятно, но когда нам надо что-то сделать вместе, я просто сгораю от нетерпения, пока он, наконец, закончит свою часть работы. Особенно тяжело мне приходится, когда он что-то рассказывает: прежде, чем поведать саму историю, он обстоятельно вводит действующих лиц, при этом еще и рассказывает об их родственниках до третьего колена, потом еще предысторию, - и очень не любит, когда его перебивают или просят опустить лишние подробности.*

*Если он делает для меня какую-нибудь покупку, то вещь всегда оказывается очень подходящей. Но я не люблю ходить с ним по магазинам, уж слишком дотошно и подробно он все там изучает...*

*Если он что-нибудь задумал, ему очень трудно перестроиться, даже если условия резко изменились не в его пользу. Как то мы собирались ехать в поход на Алтай, но узнали, что там в этом сезоне очень плохая погода. У нас тогда была возможность поехать в Алма-Ату вместо Алтая, но раз уж папа решил ехать на Алтай... там мы и мокли две недели.*

И в этом примере отношения, конечно, уважительные и дружественные, но папа-Штирлиц, очевидно, слишком акцентуирован по своей сильной функции. В силу своей инертности он то и дело «застревает» на ней, и получается, что любое его заранее запланированное решение имеет над ним гораздо большую власть, чем сами обстоятельства! И тут уж, хочет он того или нет, его сильная функция начинает быть источником дискомфорта для близких ему людей; в этой ситуации только их понимание и любовь могут помочь избежать прямого конфликта.

В производственной же сфере отношения активации могут быть весьма благоприятны, - опять-таки при условии, если психотип индивида соответствует роду его деятельности. Тот же Гексли как поставщик научных идей и Штирлиц как их активный разработчик составили бы великолепную пару.

### **Евгения Горенко, Владимир Толстиков «Природа собственного Я»;**

Обычно эти отношения поддерживают обоих партнеров в радостном, приподнятом настроении, общение протекает энергично, оставляя яркие впечатления. Партнерам удается взаимодействовать особенно хорошо, если у них есть общее дело.

### **Григорий Рейнин «Соционика: Типология. Малые группы»**

Это интересные отношения. Почему именно активация? Если говорить языком коммерции, каждый тип что-то производит, что-то потребляет, что-то продает и что-то покупает. В отношениях активации то, что я продаю, мой активатор покупает, и наоборот. Мы продаем обычно то, что связано с нашей второй функцией. Например, Дон Кихот и Гюго находятся в отношениях активации. Продается обычно «вторая функция про третью», а покупается «первая про четвертую». Сейчас поясню. Что продает Дон Кихот!

Понимание, объяснение внешних отношений (в точности то, чем я сейчас занимаюсь). Я, будучи

*Дон Кихотом,*

рассказываю вам про соционику — науку, которая объясняет отношения между людьми.

А что

*Дон Кихот*

покупает? Целостные сенсорные ощущения, переживания. Это то, что мне надо, то, что мне хочется, чтобы было целостно и сенсорно приятно.

Что продает *Гюго!* Как раз целостные сенсорные ощущения, а покупает именно то, что продает *Дон Кихот.* У тебя есть то, что мне надо, а у меня — то, что надо тебе. Происходит взаимная активация. В таких отношениях иногда видно, как идет некая, с моей точки зрения, «дурная» прибавка энергии. Человек начинает возбуждаться и впадать в какое-то эйфорическое состояние, когда на все, что он говорит, ему выдают плюс, и он тоже выдает плюс... и ему снова выдают плюс... Постоянное наращивание этих плюсов может куда-нибудь завести, по-моему. Сплошные плюсы... Идет бесконечное расширение, иногда до абсурда. Тем не менее, такое существует, и в отношениях активации довольно часто это можно наблюдать. Взаимная заинтересованность, опьянение общением, эйфория, в которой человек забывает о реальности, о том, что могут существовать какие-то другие аргументы.

А есть ли в таких отношениях зона конфликтов? Пожалуй, единственно возможная конфликтная ситуация, когда мне надо решать свои проблемы, а партнер вдруг меня не поддерживает. Да, в этом месте он не активатор, более того, зону, где я решаю свои проблемы, мой партнер игнорирует. Здесь теоретически возможны конфликты, но я сам, честно говоря, такого рода конфликты никогда не наблюдал. Конечно, у каждой из 8 пар активаторов все происходит по-разному, но общая структура взаимодействий сохраняется.

**Обсудить на форуме**